

CREARE RELAZIONI. MANUALE DI TERAPIA DI COPPIA FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI DI SUE JOHNSON

<https://qlearning.it/>
ID 2007-480363

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Psichiatria, Chirurgia generale, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Medicina generale (medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Psicoterapia); FARMACISTA (Tutte le discipline); PSICOLOGO (Psicologia, Psicoterapia); ASSISTENTE SANITARIO; FISIOTERAPISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; LOGOPEDISTA; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Data inizio/fine: 23/03/2026 – 22/03/2027

Numero partecipanti minimo: 300

Tipologia: FAD Asincrona

Ore formative (compreso il tempo per l'approfondimento): 30

Numero dei crediti assegnati: 30

Responsabile scientifico: Alessandro Carmelita

PROGRAMMA

Autrice: Sue Johnson

Il manuale Creare relazioni presenta il modello della Emotionally Focused Therapy (EFT), un approccio alla terapia di coppia sviluppato da Sue Johnson e basato sulla teoria dell'attaccamento. Il libro illustra come le difficoltà relazionali nascano spesso da cicli di interazione negativi e da bisogni emotivi di attaccamento non riconosciuti o non espressi.

Attraverso un modello strutturato in tre stadi e nove fasi, la EFT guida i partner nel riconoscere le proprie emozioni, comprendere i pattern di interazione disfunzionali e costruire nuove modalità di risposta reciproca più sicure e responsivi. Il terapeuta assume il ruolo di facilitatore del processo emotivo e relazionale, aiutando la coppia a trasformare conflitto e distanza in connessione e sostegno reciproco.

Il testo integra teoria dell'attaccamento, prospettive sistemiche ed esperienziali e presenta esempi clinici dettagliati, offrendo una guida pratica per comprendere e intervenire nelle dinamiche emotive che organizzano le relazioni di coppia.

OBIETTIVI

Il corso approfondisce i fondamenti teorici e applicativi della Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni (Emotionally Focused Therapy – EFT), modello clinico basato sulla teoria dell'attaccamento e sul ruolo delle emozioni nei processi relazionali. L'attività formativa intende fornire ai professionisti della salute mentale strumenti teorici e operativi per comprendere le dinamiche emotive e interattive che caratterizzano il disagio nelle relazioni di coppia. Attraverso l'analisi dei principali costrutti teorici e delle fasi del processo terapeutico, i partecipanti acquisiranno competenze utili a riconoscere i cicli disfunzionali di interazione e a favorire la costruzione di legami affettivi più sicuri e responsivi, migliorando la qualità degli interventi clinici nei contesti di consulenza psicologica, psicoterapia e lavoro con le coppie.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva.

È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro il termine dell'evento. Ad ogni tentativo sarà proposto un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero illimitato di tentativi. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

QUALITA' PERCEPITA

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l' informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l' informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	FACULTY
Johnson	Sue	Psicologia	Psicoterapia	Psicologa di fama mondiale, autrice di best seller, professoressa, ricercatrice, creatrice della Terapia Focalizzata sulle Emozioni