

PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

FOCUS ON

Gestione multidisciplinare del paziente cardio-renale e ottimizzazione terapeutica

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 13 maggio 2026
- ↳ *Sede:* Ospedale Giovanni Paolo II
Via Bazzoni - Sircana, 2/2A, 07026 Olbia SS
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Resp. Scientifici:* **Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi**
- ↳ *Operativo:* La modalità scelta è il **focus group**: un colloquio della durata media di due ore che viene svolto tra un **gruppo di persone**, in genere da 15 a 20 (un numero maggiore di intervenuti escluderebbe inevitabilmente qualcuno dalla discussione) che consentono l'emersione di opinioni più eterogenee con la raccolta di una maggior ricchezza di spunti. L'incontro verrà guidato attraverso apposite domande di stimolo che consentano mantenere la conversazione entro i temi dell'indagine con un output finale e consensus da parte di tutti i partecipanti.
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. stimolare la diagnosi e gestione ottimale del paziente HF indipendentemente dalla FE in ottica di ottimizzazione della terapia.
- ↳ *Partecipanti:* N° 20 Medici Chirurghi (Nefrologia, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna, Medicina Generale) + Infermieri + Farmacisti Ospedalieri + Farmacisti Territoriali + **N° 2 Relatori**
- ↳ *Durata – Crediti* 4 ore formative – 5.2 crediti ecn

SUMMEET

RAZIONALE

La gestione del paziente Cardio-Nefrologico rappresenta una sfida clinica complessa, che richiede interventi precoci e un approccio multidisciplinare.

Le recenti Linee Guida enfatizzano la necessità di ottimizzare le terapie farmacologiche fin dalle prime fasi della malattia.

Il pilastro fondamentale del trattamento è rappresentato oggi dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i), raccomandati, con forza della raccomandazione IA, come terapia di prima linea per il loro ruolo nel ridurre la mortalità e rallentare la progressione della malattia e rischio di complicanze cardio-renali ad essa associate.

Nonostante le raccomandazioni da linee guida ad oggi i pazienti che potrebbero beneficiare di trattamenti con SGLT2i rappresentano ancora una quota importante; questo suggerisce la necessità di adottare strategie organizzative atte ad accelerare il processo di intercettazione di questi pazienti al fine di garantire loro le cure più appropriate e adozione delle GDMT (Terapia Medica Diretta dalle Linee Guida)

L'evento formativo si propone quindi di:

- Fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche.
- Favorire l'uso ottimale di tutte le opzioni farmacologiche raccomandate dalle Linee Guida per massimizzare i benefici clinici e garantire una gestione efficace e duratura della malattia cardio-nefrologica.
- Promuovere la sinergia multidisciplinare per migliorare gli esiti clinici attraverso una gestione integrata.
- Incoraggiare interventi precoci per rallentare la progressione della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente Cardio Nefrologico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 14.00	Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
Ore 15.00	SGLT2i: protagonisti senza tempo fra outcomes e LG Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi
Ore 15.30	Storie di SGLT2i & pratica clinica: punti di vista Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi
Ore 16.15	Ottimizzazione della terapia RAASi e LG Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi
Ore 16.45	Storie di terapia medica ottimale nella pratica clinica Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi

- Ore 17.30 WORKSHOP: L'algoritmo che vorrei: flow chart decisionale multidisciplinare nella gestione del paziente cardio-nefrologico
Tutti
- Ore 18.30 Take home messages
Nicoletta Costantini, Maria Elena Lucia Picoi
- Ore 19.00 Chiusura dei lavori

Acronimi:

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2
 IA: Classe di Raccomandazione I- Livello di Evidenza A
 GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy
 HF: Heart Failure (Scompenso Cardiaco)
 FE: Frazione di Eiezione
 RAASi: Inibitori del Sistema Renina- Angiotensina-Aldosterone
 LG: Linee Guida

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Maria Elena Lucia Picoi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso l'Unità di UTIC - Cardiologia dell'Ospedale Giovanni Paolo II a Olbia
Nicoletta Costantini	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente medico presso Azienda Socio-Sanitaria Locale n. 2 (ASL Gallura), Olbia