

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Artrosistemica e Biotensegrità”** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Marco Chittaro, Marco Magnanini

e) **Professioni a cui è rivolto l’evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L’obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Comprendere il modello artrosistemico e i sette sottosistemi che compongono l’articolazione;
- Interpretare il corpo umano secondo i principi della biotensegrità e della continuità miofasciale;
- Analizzare le relazioni tra sistema articolare e sistemi viscerali, nervosi, vascolari ed emotivi;
- Superare una visione biomeccanica riduzionista adottando un approccio sistemico e integrato;
- Applicare i principi teorici alla lettura clinica delle disfunzioni articolari complesse.

g) **Durata:** dal 17 marzo 2026 al 16 marzo 2027

### h) Programma dettagliato

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Artrosistemica e Biotensegrità**, ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa un'ora, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (\*) impegnano circa quattro ore. La docenza è affidata al **Dott. Marco Magnanini**, fisioterapista, osteopata e direttore didattico della Scuola Bienfait e al **Dott. Marco Chittaro**, fisioterapista, osteopata e docente presso Scuola Bienfait dal 2016. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche sono divise in due moduli didattici:

- Cap. 1 - Sistemica e Artrosistemica
- Cap. 2 - Biotensegrità

#### (\*) **MATERIALE DIDATTICO:**

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa quattro ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Sistemica e Artrosistemica** - Dispense in lingua italiana a cura del docente Dott. Marco Magnanini
- **Biotensegrità** - Dispense in lingua italiana a cura del docente Dott. Marco Chittaro
- **Redefining Fascia: A Mechanobiological Hub and Stem Cell Reservoir in Regeneration - A Systematic Review** - Carmelo Pirri, Nina Pirri, Lucia Petrelli, Raffaele De Caro, Carla Stecco - in lingua inglese
- **A Review of the Theoretical Fascial Models: Biotensegrity, Fascintegrity, and Myofascial Chains** - Bruno Bordoni, Thomas Myers - in lingua inglese

- **Tensegrity and Mechanotransduction** - Donald E. Ingber - in lingua inglese

i) il corso eroga 5 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Dott. Marco Chittaro, fisioterapista, osteopata, assistente alla docenza presso Scuola Bienfait dal 2016. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Marco Magnanini, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marco Chittaro	Fisioterapista	Fisioterapista	<b>ESPERIENZA PROFESSIONALE</b> <b>2022 – data attuale</b> <b>DOCENTE</b> Scuola di Terapia Manuale Marcel Bienfait <b>2016 – 2021</b> <b>ASSISTENTE ALLE CLASSI</b> Scuola di Terapia Manuale Marcel Bienfait <b>2014 – 2017</b> <b>ASSISTENTE ALLE CLASSI</b> Barral Institute Italia, nei moduli dei percorsi di Manipolazione Viscerale, Manipolazione Neuromenigea, Manipolazione Articolare <b>2014 – 2022</b> <b>FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA</b> Federazione Italiana Lotta, Judo, Karate e Arti Marziali <b>2013 – data attuale</b> <b>LIBERO PROFESSIONISTA</b> Studio Fisiochinesis – Piazza della Pace 8 – Maccarese, Roma	<b>FORMAZIONE</b> <b>2006 – 2008</b> <b>Diploma in “Terapia Manuale Marcel Bienfait”</b> Scuola di Terapia Manuale Marcel Bienfait <b>2006 – data attuale</b> <b>Corsi di Manipolazione Viscerale – Neuromenigea – Vascolare – Nuovo Approccio Articolare</b> Barral Institute Italia – Barral Osteopathic Teaching Organization <b>2005 – 2006</b> <b>Corso di Terapia Cranio Sacrale e Rilascio Somato Emozionale</b> Upledger Institute <b>2004</b> <b>Diploma in “Rieducazione Posturale Metodo delle Tre Squadre”</b> A.I.T.P. – Le Trois Équerres – Insegnante: V. V. Morelli <b>2004</b> <b>Laurea in Fisioterapia</b> Università Cattolica del Sacro Cuore – sede A.C.O. San Filippo Neri

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Art. 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;