



## **FAD ASINCRONA** **Stress lavoro-correlato e rischio cardiovascolare**

DATA – 28 marzo 2026 - 31 dicembre 2026

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**  
Giuseppe Ferrari

FAD asincrona con dispense e slide

Per scaricare il materiale relativo al corso gli utenti dovranno collegarsi alla pagina web del Provider <http://dynamicomeducation.it> che sarà disponibile dal 28/03/2026 al 31/12/2026

L'ottenimento dei crediti è inoltre subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in Viale Decumano 36 20157 Milano

### **RAZIONALE**

Lo stress lavoro-correlato rappresenta oggi uno dei principali snodi di intersezione tra salute psicologica e salute cardiovascolare. Le trasformazioni del lavoro, accelerazione dei ritmi, digitalizzazione, cultura della performance, ridefinizione dei confini spazio-temporali, hanno modificato profondamente l'esperienza soggettiva dello stress, rendendolo un fenomeno strutturale e non episodico. In questo scenario, il disagio psicosociale non si esaurisce nella dimensione emotiva, ma si traduce in processi biologici misurabili che coinvolgono sistema neuroendocrino, assetto infiammatorio e regolazione cardiovascolare. Il corso integra i principali modelli teorici dello stress occupazionale con le più recenti evidenze cliniche e cardiologiche, mettendo in luce il ruolo dei fattori psicosociali come determinanti di rischio riconosciuti anche nelle linee guida internazionali. Viene esplorato il continuum che collega pressione organizzativa, burnout e alterazioni comportamentali a esiti cardiovascolari, inclusi quadri acuti correlati a stress intenso.

Particolare attenzione è dedicata ai mediatori comportamentali, stili di vita, sonno, alimentazione, sedentarietà, e alla loro funzione di amplificatori del rischio. Il quadro complessivo restituisce una lettura integrata e multidisciplinare, in cui psicologia del lavoro e medicina del lavoro dialogano con la cardiologia per promuovere interventi di prevenzione primaria e secondaria, in coerenza con un approccio bio-psico-sociale alla tutela della salute nei contesti occupazionali.



## **OBIETTIVI**

27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.  
Radioprotezione

## **Programma**

### **Fad Asincrona**

**DATA: dal 28 marzo 2026 al 31 dicembre 2026**

Responsabile Scientifico: Giuseppe Ferrari

### **MODULO 1**

Evoluzione dei modelli teorici sullo stress lavorativo  
*Leonardo Tafuri - 13 ore*

### **MODULO 2**

La società delle performance e il lavoro digitale: le complessità del lavoro contemporaneo  
*Leonardo Tafuri - 3 ore*

### **MODULO 3**

Correlati fisiopatologici e sistemi di risposta allo stress  
*Giuseppe Ferrari - 2 ore*

### **MODULO 4**

Valutazione clinica e rischio cardiovascolare nelle linee guida ESC  
*Giuseppe Ferrari - 2 ore*

### **MODULO 5**

Mediatori comportamentali: lo stress come catalizzatore di rischio  
*Maria Sara Introvini - 5 ore*

### **MODULO 6**

Protocolli di intervento: prevenzione organizzativa e gestione individuale  
*Maria Sara Introvini - 4 ore*

### **MODULO 7**

Conclusioni: per una Medicina del Lavoro integrata e multidisciplinare multidisciplinare  
*Giuseppe Ferrari - 1 ora*

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATE

DAL 28/03/2026 AL 31/12/2026

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

### Sede legale

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

La FAD verrà inserita nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider

**Categoria Accreditata:** PSICOLOGO; MEDICO CHIRURGO; INFERMIERI

### Discipline Principali:

**PSICOLOGO:** PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;

**MEDICO CHIRURGO:** IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; PSICOTERAPIA; EPIDEMIOLOGIA;

**INFERMIERE:** INFERMIERE;

**Obiettivo Formativo:** 27

**Totale ore formative:** 30

**Crediti ECM:** 30

**Partecipanti:** 200

**Quota Di Iscrizione:** 160,00 € + Iva 22%

**Verifica apprendimento:** quiz on line

### MATERIALE DIDATTICO

Dispense e slide.

Per un totale di 30 ECM



**FACULTY**



### **Giuseppe Ferrari**

Presidente della Sipiss, Direttore Editoriale delle Edizioni FS ed Editor in Chief del Journal of Health and Social Science. Esperto in consulenza organizzativa e nella progettazione di prove e strumenti per la valutazione delle competenze. Ha suo attivo numerose pubblicazioni sulla gestione delle patologie psichiatriche nei luoghi di lavoro. Psicologo e Psicoanalista.

### **Maria Sara Introvini**

Psicologa specializzata in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, consulente per lo sviluppo delle risorse umane e formatrice.

Si occupa di servizi per la crescita e la valorizzazione delle persone in azienda tra i quali la selezione, il coaching, la formazione e l'orientamento. Progetta ed eroga assessment e development center, percorsi per l'implementazione di competenze trasversali: comunicazione, public speaking, gestione delle emozioni.

### **Leonardo Tafuri**

Psicologo e formatore. Si occupa di consulenza e intervento in ambito aziendale, con attenzione alla formazione, alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato e alle attività di supporto psicologico. Ha maturato esperienza nella progettazione ed erogazione di corsi dedicati alle tematiche della comunicazione. Co-autore di "Aderenza alle terapie - Setting, strategie e tecniche efficaci" (2025), Edizioni FS

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.