



Rif. Provider: 1293 – PTS Srl
ID Evento: 480436
Tipologia Formativa: RESIDENZIALE - RES

All'evento sono stati assegnati n.5 crediti ECM (5 ore formative)
(Secondo le disposizioni contenute nella normativa del Regolamento applicativo dei criteri oggettivi di cui all'Accordo Stato-Regioni del 5 novembre 2009).

**SONNOLENZA E MEDICINA SPECIALISTICA:
INQUADRAMENTO, DIAGNOSI E TRATTAMENTO**

Data: **23 MAGGIO 2026**

Sede: **Centro Congressi Santa Elisabetta- Campus UniPR - Parco Area delle Scienze, 95 - Parma**

Responsabile Scientifico: Carlotta Mutti

TOTALE PARTECIPANTI	100
----------------------------	------------

AREA FORMATIVA:

OBIETTIVO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
TIPOLOGIA EVENTO	CONGRESSO/SIMPOSIO/CONFERENZA/SEMINARIO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Orario	Contenuti	Tutor	Metodo didattico	Formazione in ore/minuti
09:00 – 09:10	Saluti Istituzionali			
INIZIO SESSIONI ACCREDITATE ECM				
I Sessione - La sonnolenza diurna: definizioni, misurazione e scenari clinici Moderatori: Liborio Parrino – Giuseppe Plazzi				
09:10 – 09:30	Ipersonnia/ipersonnolenza/astenia: dalla definizione ai principali scenari clinici	Carlotta Mutti	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
09:30 – 09:50	Come misurare la sonnolenza diurna (dai questionari alle tecniche strumentali)	Margherita Soglia	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
09:50 – 10:10	I disturbi da ipersonnolenza centrale: dalla clinica al trattamento	Fabio Pizza	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
10:10 – 10:30	La sonnolenza residua nell'OSA: come gestirla	Andrea Melpignano	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
II Sessione - Sonnolenza: gestione clinica, età della vita e prospettiva dei pazienti Moderatori: Marcello Giuseppe Maggio – Aderville Cabassi				

10.50 – 11:10	Sonnolenza e altri disturbi respiratori in sonno (OHS, ruolo dei gas respiratori)	Maria Elena Mariano	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
11:10 – 11:30	Sonnolenza e disturbi ORL (dalla UARS ad altri scenari clinici)	Giulia D'Angelo	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
11:30 – 11:50	Sonnolenza, iperattività e bambini	Christian Franceschini	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
11.50 – 12:10	Sonnolenza, poli-patologia e anziani	Marco Salvi	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
12:10 – 12:30	Voce alle associazioni dei pazienti	AIPOS/RLS - Enrico Brunello	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
III Sessione - Sonnolenza tra endocrinologia, psichiatria e neurologia Moderatori: Doriana Medici – Stefano Meletti				
13:30 – 13:50	Sonnolenza e disturbi endocrinologici	Alessandra Dei Cas	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
13:50 – 14:10	OSA e EDS: considerazioni biologiche e rischio cardiovascolare	Federico Barocelli	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
14:10 – 14:30	Sonnolenza e disturbi neurologici	Elena Saccani	Serie di relazioni su tema preordinato	20m
14:30 – 14:50	Sonnolenza e psichiatria		Serie di relazioni su tema preordinato	20m
14:50 – 15:15	Sonnolenza e neuroimaging: cosa deve sapere il neuroradiologo	Francesca Bozzetti	Serie di relazioni su tema preordinato	25m
15:15 – 16.00	Tavola rotonda conclusiva: Creazione di possibili percorsi aziendali per la gestione dei disturbi da ipersonnolenza	Stefano Meletti Carlotta Mutti Aderville Cabassi	Discussione	45m
FINE SESSIONI ACCREDITATE ECM				
Totale ore formative				5h30m

I RESPONSABILI SCIENTIFICI SONO GARANTI DEL RISPETTO DEL PROGRAMMA E DELLE EVENTUALI SOSTITUZIONI CHE SI RENDESSERO NECESSARIE

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'eccessiva sonnolenza diurna (excessive daytime sleepiness, EDS) costituisce un sintomo frequente ma spesso sottostimato, con ricadute sulla salute, sulla sicurezza, le performance cognitive e in generale sulla qualità di vita. L'interpretazione della sonnolenza richiede un inquadramento diagnostico accurato, perché lo stesso sintomo può essere correlato a contesti clinici differenti: disturbi da ipersonnolenza centrale, patologie respiratorie nel sonno (OSA e forme correlate), condizioni ORL, comorbidità tipiche delle diverse età della vita e cause endocrinologiche, neurologiche e psichiatriche.

Il corso propone un percorso progressivo e operativo. La prima sessione definisce il lessico clinico e gli scenari più comuni, approfondendo strumenti di misurazione (questionari e tecniche strumentali) e la gestione dei disturbi centrali e della sonnolenza residua nell'OSA. La seconda sessione affronta l'EDS nella pratica quotidiana: altri disturbi respiratori (OHS e ruolo degli scambi respiratori), scenari ORL (sindrome da aumentate resistenze al flusso a livello delle alte vie, UARS), manifestazioni in età pediatrica e nell'anziano pluripatologico, includendo la prospettiva delle associazioni dei pazienti. La terza sessione integra la dimensione multidisciplinare, con focus su endocrinologia, relazione OSA-EDS e rischio cardiovascolare, neurologia, psichiatria e contributo del neuroimaging. La tavola rotonda finale mira a tradurre i contenuti in percorsi aziendali condivisi per diagnosi, invio e trattamento dei disturbi da ipersonnolenza.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/TUTOR

(In linea con quanto disposto da AIFA si elenca, in luogo dei curriculum vitae, una tabella riassuntiva contenente i nominativi di tutti i relatori riportati nel programma scientifico, la loro qualificazione professionale e scientifica e la sede di svolgimento dell'attività)

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Federico Barocelli	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma – UO Cardiologia
Francesca Bozzetti	Medicina e Chirurgia	Neuroradiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Enrico Brunello		PRESIDENTE ASSOCIAZIONE	Associazione Apnoici Italiani
Aderville Cabassi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Direttore Dipartimento Medicina Generale
Giulia D'Angelo	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Dipartimento ad attività integrata Testa-collo
Alessandra Dei Cas	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Direttore Dipartimento Endocrinologia
Christian Franceschini	Psicologia	Psicologia	Professore Università di Parma
Marcello Giuseppe Maggio	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma -Direttore Dipartimento Clinica Geriatrica
Maria Elena Mariano	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	Azienda Usl di Parma
Doriana Medici	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttore UOC Neurologia Presidio Ospedaliero di Fidenza AUSL Parma
Stefano Meletti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dip.to Neuroscienze - Nuovo Osp. Civile Sant'Agostino Estense - Università di Modena
Andrea Melpignano	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Azienda Usl di Parma
Carlotta Mutti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	UOC Neurologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.
Liborio Parrino	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Responsabile Struttura Semplice di



			Medicina del Sonno – Università di Parma
Fabio Pizza	Medicina e Chirurgia	Neurologia	IRCCS Ospedale Bellaria di Bologna
Giuseppe Plazzi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna (Ausl di Bologna - Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile presso l'Università di Modena e Reggio Emilia.
Elena Saccani	Medicina e Chirurgia	Neurologia	UO Neurologia AOU di Parma
Marco Salvi	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Università di Parma – Dipartimento Medicina e Chirurgia
Margherita Soglia	Tecniche di Fisiopatologia	Tecniche di Fisiopatologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma – Centro di Medicina del Sonno

Destinatari

Medici chirurghi specialisti in Neurologia, Pneumologia, Pediatria, Geriatria, Medicina Interna e Endocrinologia

N.100 Partecipanti