

PROGRAMMA DIDATTICO

Corso di Alta Formazione:

Ecografia in Fisioterapia: Valutazione delle Patologie Muscoloscheletriche e dell'Apparato Respiratorio

➤ MODULO V

Valutazione Funzionale Ecografica della Colonna Vertebrale

CFU: 2 | Ore: 12

Docente: Prof. Marco Rovatti; Prof.ssa Elena Torri

Obiettivi formativi specifici

Al termine del modulo il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere l'anatomia ecografica funzionale del rachide
- Identificare le principali strutture muscolari paravertebrali
- Utilizzare l'ecografia nella valutazione del controllo motorio
- Integrare l'imaging ecografico nel ragionamento clinico

Contenuti

- Anatomia ecografica del rachide cervicale, dorsale e lombare
- Muscolatura stabilizzatrice profonda
- Pattern di attivazione/disfunzione
- Ecografia funzionale (RUSI/FUSI) del rachide
- Applicazioni cliniche in fisioterapia

Metodologia didattica

- Lezione frontale
- Dimostrazioni pratiche
- Esercitazioni guidate

Competenze attese

- Capacità di eseguire scansioni ecografiche del rachide
- Interpretazione funzionale delle immagini
- Impiego clinico-riabilitativo dell'ecografia

➤ **MODULO VI**

Neurodinamica Ecoguidata e Attivazione Funzionale

CFU: 2 | Ore: 12

Docente: Prof. Riccardo Castellini

Obiettivi formativi specifici

Il partecipante sarà in grado di:

- Riconoscere la morfologia ecografica dei nervi periferici
- Comprendere i principi della neurodinamica
- Applicare test neurodinamici ecoguidati
- Valutare la risposta funzionale nervosa

Contenuti

- Anatomia ecografica dei nervi periferici
- Principi di neurodinamica clinica
- Test neurodinamici ecoguidati
- Pattern di mobilità/disfunzione
- Integrazione nel trattamento fisioterapico

Metodologia didattica

- Lezione frontale
- Analisi di casi clinici
- Sessioni pratiche guidate

Competenze attese

- Identificazione ecografica dei nervi
- Esecuzione test neurodinamici
- Interpretazione funzionale

➤ **MODULO VII**

Ecografia Funzionale del Diaframma, Addome e Funzione Respiratoria

CFU: 2 | Ore: 12

Docente: Prof. Riccardo Castellini

Obiettivi formativi specifici

Il partecipante sarà in grado di:

- Riconoscere l'anatomia ecografica del diaframma
- Valutare la funzione respiratoria mediante ecografia
- Utilizzare l'ecografia nel monitoraggio terapeutico
- Applicare protocolli ecografici respiratori

Contenuti

- Anatomia ecografica del diaframma
- Tecniche di scansione
- Valutazione funzionale respiratoria
- Pattern fisiologici e alterazioni
- Applicazioni cliniche in riabilitazione respiratoria

Metodologia didattica

- Lezione frontale
- Dimostrazioni pratiche
- Esercitazioni guidate

Competenze attese

- Scansione ecografica del diaframma
- Interpretazione funzionale
- Integrazione nei programmi riabilitativi

➤ MODULO VIII

Project Work e Verifica Finale delle Competenze

CFU: 2 | Ore: 12

Docenti: Prof. Marco Rovatti, Prof. Giovanni Galeoto

Obiettivi formativi specifici

Il partecipante sarà in grado di:

- Integrare le competenze ecografiche acquisite
- Applicare l'ecografia nel ragionamento clinico
- Presentare e discutere un project work

Contenuti

- Presentazione project work
- Discussione casi clinici
- Verifica finale

Metodologia didattica

- Discussione interattiva
- Presentazioni individuali
- Valutazione finale

Competenze attese

- Capacità di integrazione clinico-pratica
- Padronanza nell'uso dell'ecografia funzionale

Risultati di apprendimento

Al termine del percorso il partecipante sarà in grado di:

- ✓ Eseguire scansioni ecografiche funzionali
- ✓ Interpretare immagini ecografiche in ambito fisioterapico
- ✓ Applicare RUSI/FUSI nel monitoraggio terapeutico
- ✓ Utilizzare l'ecografia nella valutazione neurodinamica
- ✓ Applicare protocolli ecografici respiratori
- ✓ Integrare l'imaging nel ragionamento clinico

Verifica dell'apprendimento

La valutazione finale prevede:

- Discussione Project Work
- Valutazione delle competenze teorico-pratiche

INFORMAZIONI PERSONALI Riccardo Castellini

 +39 3393057984riccardo.castellini@gmia.comwww.riccardocastellini.com

Sesso M | Data di nascita 24-09-1983 | Nazionalità Italiana

PROFESSIONE Fisioterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE(da Aprile 2023 –
tutt'oggi)CEO e Fisioterapista
Clinica Rigenera Milano(da ottobre 2011 –
Dicembre 2024)Fisioterapista
Rovatti Plan s.r.l. Centro Medico -Cassano d'Adda –MI- -Melzo -MI-(da maggio 2018 –
marzo 2019)Fisioterapista
Centro Testa e Collo Milano

(da aprile 2007 – tutt'oggi)

Fisioterapista
Asp "Golgi-Redaelli" -Vimodrone –MI-

(da gennaio 2007 – tutt'oggi)

Fisioterapista
Attività di Libera Professione(da dicembre 2006–a marzo
2007)Fisioterapista
U.O.R. Residenze Anni Azzurri Mirasole U.O. Riabilitazione Specialistica -Opera –MI-

(da novembre 2006 – 2013)

Fisioterapista
Mosaico Home Care s.r.l. – Milano-ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

28 giugno 2025

Master in Fisioterapia Fisioterapi Invasiva
Facoltà di Medicina Univesidad Europea Madrid

17 novembre 2006

Laurea in Fisioterapia Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi
di Milano Bicocca.

Maturità Scientifica

Luglio 2003

ITAS "G. Natta" Liceo Scientifico-Biologico Milano

CORSI DI FORMAZIONE
IN TERAPIA MANUALE

2018 Ottobre
Milano
Corso: NOI mobilitazione del sistema nervoso

2018 11-13 Maggio
Abbiategrosso
Corso : Trigger Point

2015 23-25 Ottobre
Melzo
Corso: valutazione e trattamento della sindrome di dolore miofasciale: approccio conservativo ed invasivo dry needling " Arto superiore e arto inferiore
Docente: Dott. Ft. Alberto C. Muñoz Fernández

2015 19-21 Giugno
Melzo
Corso: valutazione e trattamento della sindrome di dolore miofasciale: approccio conservativo ed invasivo dry needling " Rachide e Capo
Docente: Dott. Ft. Alberto C. Muñoz Fernández

2015 Aprile -Maggio
Vimodrone
Corso: Manipolazione fasciale Metodo Stecco
Docente: Dott. Ft. Fabiana Badetti

2013 Marzo
Vimodrone
Corso: "Pompages"
Docente: Ft. Paolo Valli

2011 Gennaio-settembre
Albenga
Corso "Maitland" livello 2B
Docente: B.PT, OMTsvomp®, Principal IMTA Teacher Pieter Westerhuis

2010 Maggio-Novembre
Albenga
Corso "CRAFTA" Craniomandibular and Craniofacial Dysfunctions and Pain
Docente: Prof. Dott. Harry von Piekartz Promomed

2009 Maggio
Milano
Corso "Terapia manuale trigger point MTPT"
Docente: Pt. Di Giacomo Adriano

2009 Aprile
Milano
Corso "Bienfait"

2009 Giugno-Ottobre
Milano
Corso "Maitland" livello 2°

Docenti: PT, PT OMT svomp IMTA Teacher Robert Valentiny PT, PT OMTsvomp®
Senior IMTA Teacher Pierre Jeangros

2009 -2008
Marzo 2008-Marzo 2009
Milano
Corso "Maitland" livello 1
Docente: PT, PT OMT svomp IMTA Teacher Robert Valentiny

**ALTRI CORSI DI
FORMAZIONE**

1-19 febbraio 2018 Vimodrone	Corso: Capacità comunicative e relazioni efficaci con utenti e caregiver per una gestione costruttiva dei conflitti
29-30 Maggio 2018	Le traslazioni posturali come base per il recupero del controllo posturale nel paziente neurologico adulto – concetto Bobath
27-29 Gennaio 2017 Milano	Corso : “Ipnosi e comunicazione ipnotica per professionisti sanitari” Docente: Giancarlo Russo
9-10 Maggio 2015 Abbia teg rasso	Corso: Ragionamento clinico e controllo posturale Docente: Dott.sa Ft.Juana Echarri Marculeta
11-12 Ottobre 2014 Milano	Corso:”Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore-spalla-Diagnosi funzionale e Trattamento”- Docente: Dott. FT Rosanna Baroni
8 -9 novembre 2014 Milano	Corso: Sindromi da disfunzione del sistema di movimento appl. Alla colonna cervicale e dorsale Diagnosi Funzionale e Trattamento” -Docente: FT Dott. Guido Barindelli
28 settembre 2014 Vimodrone	Corso: “Neuroscienze e riabilitazione” Docente: Dott. FT Simone Patuzzo
19-20 settembre 2014 Milano	Corso:”Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore-spalla-Diagnosi funzionale e Trattamento”- Docente: Dott.FT Guido Barindelli
Giugno 2014 Rimini	Relatore:Workshop di presentazione del Metodo Rovatti® per il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche
1-2 febbraio 2014 Cassano d’adda	Corso: “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: anca, ginocchio e piede” Docente: Dott.FT. Rosanna Baroni
14-15 Dicembre 2013 Cassano d’adda	Corso: “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: colonna lombare” Docente: Dott.FT. Rosanna Baroni
4 dicembre 2013 Cassano d’adda	Corso: Primo soccorso in palestra e in ambito fisioterapico Docente: Dott. Flavio Scarani, Dott. Alberto Catenacci
30 Novembre 2013 1 Dicembre 2013 Milano	Corso: Bobath ”IBITA livello avanzato-analisi dei movimenti dell’ arto superiore” Docente: ABI Juana Echarri
Novembre 2013 Milano	Corso:”Corso di perfezionamento in ortopedia e traumatologia geriatrica” C.T.O. - Centro Traumatologico Ortopedico- Milano
Aprile-Settembre 2013 Vimodrone MI	Aggiornamento tecniche riabilitative in riferimento alle EBM: -Taping:orientamento e approccio sulle diverse tecniche -Linfodrenaggio: le varie scuole di pensiero e di approccio -Valutazione e percorso riabilitative del soggetto amputato arto inferiore - Constraint Induced Moviment Therapy (CIMT) arto superiore
Settembre 2013 Milano	Corso: “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego di bande elastiche” Docente:Prof. Emanuele Rovatti
Maggio 2013 Milano	Corso:”Sindrome da disfunzione del movimento -Arto inferiore” Docente:FT. Guido Barindelli
Aprile 2013 Milano	Corso:”Sindrome da disfunzione del movimento -quadrante inferiore - Colonna Lombare” Docente:FT. Guido Barindelli
Ottobre 2012 Bresso	Corso:”l’impiego della terapia ad onde d’urto nelle patologie d’arto inferiore”
Novembre 2012 Vimodrone	Corso:”Imagin radiologico per fisioterapisti Ecografie-TAC-RMN” Docente: Dott. Mauro Branchini

Marzo 2012 Cassano d'Adda	Corso: "Radiologia in fisioterapia" Docente: Dott. Cristiano Sgrazutti
Marzo 2012 Vimodrone	Corso: "Imaging radiologico per Fisioterapisti" Docente: Dott. Mauro Branchini
Novembre 2011 Cassano d'Adda	Corso: "Manovre rianimatorie di base" Docenti: Dott. Flavio Scarani, Dott. Alberto Catenacci
Ottobre 2011 Milano	Corso "Kinesiotaping (KT1-KT2)" Docente: Michela Colombo
Ottobre 2010 Milano	Corso "Rieducazione delle patologie di spalla" Docente: Dott. Gabriele Severini
Ottobre- novembre 2007 Milano	Corso: "Bobath: Valutazione e trattamento dell'emiplegia dell'adulto" Docente: Ft. Alba Magri

DOCENZA CORSI DI FORMAZIONE

- 2025-2026 – Master Certified Myofascial Pain Therapist - Trigger Point Italia Functional Trigger Point Centro Medico Rovatti, Cassano d'Adda (MI)
- 2025 –Marzo Corso Functional Trigger Point EdiAcademy, Milano
- 2024 – Master Certified Myofascial Pain Therapist - Trigger Point Italia Functional Trigger Point Centro Medico Rovatti, Cassano d'Adda (MI)
- 2024 – Ottobre-Novembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti Edi Academy, Milano
- 2023 – Novembre Corso Mobility, Centro Sanitario Bregaglia Svizzera
- 2023 – Ottobre -Dicembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti Edi Academy, Milano
- 2023 – Ottobre Corso Dolore Miofasciale c/o Ospedale di Tortona AST Tortona
- 2023 – Settembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti EdiAcademy
- 2023 – Settembre Corso Functional Trigger Point Hotel Baryon, Bari Trigger Point Italia
- 2023 – Giugno Corso Functional Trigger Point Villa Fabiana, Cosenza Geco Formazione
- 2023 – Aprile-Maggio Corso Functional Trigger Point Edi Academy, Milano
- 2022 – 25-26-27 Marzo – Aosta (AO), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Centro Medico Salus
- 2022 – 11-12-13 Marzo – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2022 – 2-3 Ottobre e 6-7 Novembre – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2022 – 5-6 Giugno e 3-4 Luglio – Milano (MI), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, EdiAcademy 2021 – 20-21 Febbraio – Milano (MI), Corso Mobility Training, EdiAcademy
- 2020 – 12-13 Settembre e 3-4 Ottobre – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2020 – 26-27 Settembre – Cassano d'Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan
- 2020 – 4-5 Aprile - Cassano d'Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan

- 2020 – 1-2 Febbraio – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2019 – 22-23 Giugno – Milano (MI), Anatomia palpatoria, Rovatti Plan
- 2019 – 15-16 Giugno – Milano (MI), Corso Myofascial Release, EdiAcademy
- 2019 – 22-23 giugno Anatomia Palpatoria funzionale, Milano, Pro Rehab
- 2019 – 15-16 giugno Myofascial Release, Milano, Edy Accademy
- 2019 – 18-19 Maggio 8-9 Giugno Bari Approccio funzionale ai trigger point miofasciali, Pro Rheab
- 2019 – 23-24 Febbraio, Asl 4 Genova, Approccio funzionale ai trigger point miofasciali ▪ 2019 – 9-10 Febbraio 9-10 Marzo, Milano, Approccio funzionale ai trigger point miofasciali, Edi Academy
- 2019 – 2-3 Febbraio, Milano, Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Edi Academy
- 2019 – 19-20 Gennaio, Asl 4 Genova, Trattamento manuale dei trigger point miofasciali, test e esercizi
- 2019 – 12-13 Gennaio, Milano - Approccio funzionale ai trigger point miofasciali
- 2018 – 10-11 Dicembre, Milano - Approccio funzionale ai trigger point miofasciali ▪ 2018 – 3-4 novembre e 1-2 dicembre – Palermo – Approccio funzionale ai trigger point miofasciali –Dea Hotel Palermo
- 2018 – 6-7 ottobre e 20-21 novembre 2018, Roma, trattamento manuale dei trigger point miofasciali, All Round Hotel Roma
- 2018 – 1-2 giugno 2018, Workshop Trigger Point trattamento manuale – EdiAcademy – Rimini Wellness – Rimini
- 2018 – 1-2 giugno 2018, Workshop Myofascial Release – EdiAcademy – Rimini Wellness – Rimini
- 2018 – 5-6 e 26-17 maggio, Milano: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi, Presso Nh Hotel Concordia
- 2018 – 3-4 marzo e 14-15 aprile, Messina: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi, presso Postural Clinic
- 2018 – 20-21 gennaio, 10-11 febbraio, Misano Adriatico: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi / c/o Misano World Circuit
- 2017 – 2-3 Dicembre, Milano: Trattamento dei Trigger Points Orofacial & Respiratory, Cassano d'Adda (MI)
- 2017 – 7-8 Ottobre 11-12 Novembre, Milano: Corso intensivo Dry Needling Ecoguidato, presso NhConcordia Hotel
- 2017 – 4-5 marzo corso: Prevenzione del dolore miofasciale / Sesto San Giovanni c/o Sesto san Giovanni nh hotel concordia
- 2017 - 4-5 marzo, corso di prevenzione del dolore miofasciale, Sesto San Giovanni presso nh hotel concordia Milano
- 2017 - 4-5 febbraio, corso di trattamento delle scoliosi Metodo Rovatti, Milano
- 2016 - 3 dicembre, Milano Wokshop Edi Academy Winter Village - Edi Ermes
- 2016 -novembre, Trigger Point e Dry Needling – corso intensivo di 3 giornate. Organizzato da Trigger Point Italia presso Cassano d'Adda, Hotel Palace
- 2016 - 10-11 settembre Cassano d'Adda presso Rovattiplan srl - Edi Ermes Corso di formazione 2°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2016 - 3-4 giugno Rimini Wellness – Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®
- 2016 - 21-22 maggio FISIOMEDIC Cesena, corso di Formazione: Scoliosi Metodo Rovatti®
- 2016 - 30-31 gennaio. Milano Edi Ermes Corso di formazione 1°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2015- 13-14 giugno, Milano Edi Academy Corso di formazione. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2015 - maggio, Rimini Fiera Wellness - Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®: il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche.
- 2014 - 4 maggio Roma, Centro Kinesio Medical Lab
- Workshop: Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche. Corso introduttivo teorico e pratico riservato ai professionisti del Centro Kinesio Medical Lab Roma
- 2014 – 20-21 Settembre – Medi Care Center, Milano – Corso trattamento manuale del dolore miofasciale Trigger Point

- 2014 - 02 giugno – Edi Ermes / RiminiFiera presso Wellness: “Scoliosi: esercizi con le bande elastiche, Metodo Rovatti®”
- 2014 - 12 e 13 aprile Milano Edi Academy Corso di formazione: “Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche”
- 2013- 28-29 settembre - Edi Ermes, Milano “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego delle bande elastiche”
- 2013 – 12-13 gennaio, Milano - Corso trattamento manuale dei trigger points miofasciali (16 ore) Centro Medico “R”
- 2013 - 20 novembre – Università degli Studi di Firenze “Trattamento conservativo della scoliosi idiopatica con l’impiego delle bande elastiche”

RELAZIONI A CONVEGNI SCIENTIFICI

- 2025 12 Settembre Relatore Congresso OFI Milano: Copetenze avanzate del fisioterapista nei percorsi riabilitativi: Ecografia in Fisioterapia
- 2025 Maggio relatore Movement and Therapy Summit :From sprain to chronic instability Rimini Wellness
- 2025 Marzo Relatore Salone della Fisioterapia (FIF Talks) Distorsione di caviglia e instabilità cronica: come l’ecografia funzionale sta ridefinendo la valutazione e il percorso riabilitativo.Allianz MiCo, Milano
- 2024 8 Settembre Relatore Congresso OFI Milano: Oltre i confini della professione Ecografia in Fisioterapia
- 2024 Giugno Organizzatore e Relatore Congresso: First congress of Pain myofascial Rimini Wellness
- 2016 - 8 Ottobre Parco termale Villa dei Cedri – Colà di Lazise - Verona Relatore: VIII Congresso Nazionale DMSA “Riabilitazione della sindrome da dolore femoro-rotuleo”
- 2016 - 9 Ottobre Parco termale Villa dei Cedri – Colà di Lazise - Verona Relatore: VIII Congresso Nazionale DMSA “Protocollo per il trattamento conservativo della cuffia dei rotatori”
- 2015 - 3-4 ottobre Verona, Colà di Lazise, VR – VII Congresso Nazionale D.M.S.A.
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. Effetti della riattivazione degli stabilizzatori dell’articolazione scapolo-toracica sul miglioramento della mobilità e riduzione della sintomatologia dolorosa di spalla. Casi clinici: liberazione del nervo accessorio spinale (XI° cranico) nella frozen shoulder (spalla congelata)
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Metodo Rovatti® trattamento della scoliosi con le bande elastiche”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 -15 gennaio– Università degli Studi di Firenze, Corso di Laurea in Scienze Motorie - 10° Convegno sulle Scienze Motorie Applicate, “Il Metodo Rovatti® per il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica dell’adolescente con le bande elastiche”
- 2013 -15 settembre – 2° Congresso nazionale Back School, Cinisello Balsamo: “Individuare e riconoscere modelli disfunzionali di schemi motori ripetitivi (upper e lower crossed syndrome): nuove teorie che analizzano le alterazioni posturali, causa di algie vertebrali”
- 2013 -3 aprile - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio “Il movimento nella 3° e nella 4° età: prevenzione, benessere, salute”
- 2013 -20 marzo - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “Mal di schiena e lombalgie”
- 2013 -27 febbraio – Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “La scoliosi dell’adolescente”

CONSULENZA/ CORSI DI FORMAZIONE IN AZIENDE

- 2018 Approccio pratico al dolore miofasciale per lavoratori DHL Supply Chain (Italy) SpA Pozzuolo Martesana (MI)
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2018 Approccio pratico al dolore miofasciale per lavoratori: Effegi Sistemi Idrodinamici srl Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6 Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2017 Consulenza ed intervento c/o DIFARCO srl Logistica, packaging, supply chain , Liscate (Italia): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche alla mansione, attività pratiche di correzione sul campo"
- 2017 Consulenza ed intervento c/o Naicon Group Pozzuolo M.na (Mi): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose attività di correzione specifiche alla mansione"
- 2016 Consulenza ed intervento c/o Effegi Srl Peschiera Borromeo (Mi): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose, ergonomia, movimentazioni carichi, esercizi, stile di vita nelle 24h"
- 2016 Consulenza ed intervento c/o DHL Rovellasca Dhl Supply Chain (Italy) Spa: "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse, estensione del protocollo a tutto l'organico"
- 2016 Consulenza ed intervento c/o DIFARCO srl Logistica, packaging, supply chain , Liscate (Italia): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse, approccio teorico- pratico"
- 2015 Consulenza ed intervento c/o Effegi Srl Peschiera Borromeo (Mi): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche alla mansione, attività pratiche di correzione sul campo"
- 2014 Intervento c/o DHL Rovellasca Dhl Supply Chain (Italy) Spa: "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse"
- 2014 Consulenza ed intervento c/o Naicon Group Pozzuolo M.na (Mi): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle.
- 2014-oggi Collaborazione con STA Medicina Del Lavoro E Sicurezza Srl Cassano d'Adda (Mi), "movimentazione carichi, ergonomia, correzioni specifiche sul campo"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per la produzione e l'elaborazione digitale di immagini e video

Altre competenze

Buona conoscenza e utilizzo quotidiano dei principali elettromedicali con prevalenza di: laser therapy, Superinduttiva, radiofrequenza, Tdcs, Swiss dolorclast® eswt (extracorporeal shockwave therapy) rswt (radial shockwave therapy)

Ottima conoscenza e utilizzo quotidiano fino a novembre 2017 di Epte®, Epi®, Dry Needling e Elettro Dry Needling

7-05-2008 unit training formation de responsable d'unité "the wood badge la badge de bois" omms, wosm

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Balsamo A, Panero F, Carreiro ED M, et al. Effects of the association of physical exercises and self-drainage in the treatment of cellulite. *Physiotherapy Quarterly*. 2025;33(1):101-108. doi:10.5114/pq/190072.

Sindrome da dolore miofasciale: trigger point Riccardo Castellini, Marco Rovatti pubblicato nel Maggio - Giugno 2017 ne Il Fisioterapista - fascicolo n.3

ALLEGATI

Dati personali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ACI 2025  **REPUBLICA ITALIANA**  
TESSERA SANITARIA
 CARTA REGIONALE DEI SERVIZI

  **Codice Fiscale** **CSTRCR83P24M102Z** **Sesso** **M**

Cognome **CASTELLINI**
Nome **RICCARDO**
Luogo di nascita **VIZZOLO PREDABISSI**
Data di scadenza **15/10/2031** **Provincia** **MS** **Data di nascita** **24/09/1983**

Dati sanitari regionali

TESSERA EUROPEA DI ASSICURAZIONE MALATTIA

 

3 **Cognome** **CASTELLINI**

4 **Nome** **RICCARDO** 5 **Data di nascita** **24/09/1983**

6 **Numero identificazione personale** **CSTRCR83P24M102Z** 7 **Numero identificazione dell'istituzione** **SSN-MIN SALUTE - 50001**

8 **Numero di identificazione della tessera** **80380000300540690412** 9 **Scadenza** **15/10/2031**

INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Rovatti

 Via Einstein, 27-29 20062 Cassano d'Adda (MI)

 0363 361981  346 5830790

 marco@rovattiplan.it 

www.rovattiplan.it

Sesso M | Data di nascita 07/01/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Dottore in Fisioterapia, Dottore in Scienze Motorie e Sport, Osteopata DO, Responsabile settore Fisioterapia centri Medici Rovattiplan di Melzo e Cassano (MI); Responsabile Box CrossFit Le Scimmie a cassano d'Adda (MI) e Formentera (E); Co-Founder Trigger Point Italia; creatore della piattaforma *MiRiabilito*; Docente nazionale e Internazionale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 2017 **Personal Risk Index, riduzione del rischio d'infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche della mansione. Attività pratiche di correzione sul campo**
DIFARCO srl Logistica, Packaging, Supply Chain Liscate (MI)
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
 - 2017 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose. Attività di correzione specifiche della mansione**
Naicon Group, via Il Caravaggio, 25 Pozzuolo Martesana (MI) Fraz. Trecella
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
 - 2016 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose; ergonomia, movimentazione carichi, esercizi e stile di vita nelle 24 h**
Effegi Sistemi Idrodinamici srl Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
 - 2016 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse**
DHL Rovellasca / DHL Supply Chain (Italy) SpA
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale/ estensione del protocollo all'intero organico aziendale
 - 2016 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose. Approccio teorico pratico**
DIFARCO srl Logistica, Packaging, Supply Chain Liscate (MI)
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale

- 2015 **Postura ed Ergonomia corrette nell'ambiente di lavoro. Esercizi pratici per correggere gli errori più comuni**
SDA Università Bocconi Milano
Intervento al corso di formazione per professionisti
- 2015 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche della mansione. Attività pratiche di correzione sul campo**
Effegi Sistemi Idrodinamici srl Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2014 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse**
DHL Rovellasca / DHL Supply Chain (Italy) SpA
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale /dirigenti quadri
- 2014 **Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose, esercizi "pronto soccorso" da utilizzare all'occorrenza**
Naicon Group, via Il Caravaggio, 25 Pozzuolo Martesana (MI) Fraz. Trecella Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2012-
oggi **Movimentazione Carichi, Ergonomia: correzioni specifiche sul campo**
STA Medicina del Lavoro e Sicurezza srl Cassano d'Adda (MI)
Attività di consulenza
- 2008 -
oggi **Responsabile settore Fisioterapia Centri Rovattiplan®**
Rovattiplan srl, v.le Einstein 33 Cassano d'Adda (MI) tel. +39 0363 361981
- Fisioterapia, recupero funzionale
 - Osteopatia
 - Tecniche manuali
 - Ginnastica Medica / Medical Fitness

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2024-2025 **Master Universitario in Fisioterapia Invasiva** - Universidad Europea di Madrid
- 2017 **Corso Ipnosi e Comunicazione ipnotica per professionisti sanitari**
- 2016 **Diploma di Osteopatia e iscrizione al ROI (registro osteopati italiani)** - SOMA Istituto Osteopatia Milano, viale Sarca 336F 20126 Milano
- 2016 **Laurea quadriennale in Fisioterapia** Universidad Europea di Madrid - www.madrid.universidadeuropea.es
- 2014 **Terapista certificato ART (Active Release Techniques) per Up Extremity / Lower Extremity / Spine / Long Nerve Entrapment / Active Palpation / Master Certified)**
- 2014 **FMS (Functional Movement Systems) Level 1 & 2**
- 2014 **SFMA (Selective Functional Movement Assesment)**
- 2014 **TPI (Titleist Performance Institute)**
- 2014 **OTZ (One to Zero Health Education) – Paris France**
- 2014 **Corso di formazione Dott.ssa Rosanna Baroni c/o Rovatti Plan “Sindormi da disfunzione del sistema di movimento / arti inferiori”**
- 2013 **Corso di formazione Dott.ssa Rosanna Baroni c/o Rovatti Plan “Sindormi da disfunzione del sistema di movimento / quadrante inferiore, colonna lombare”**
- 2010 **Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”**
- 2007 **Laurea in Scienze Motorie e Sport** - Università Statale di Milano, Milano via Festa del Perdono
- 2007 **Diploma di Massofisioterapista triennale**

COMPETENZE PERSONALI

Italiano		Lingua madre			
Inglese; Spagnolo		Lingua madre			
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B1	B1
spagnolo	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
	C1	C1	C1	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

2017 | europass.cedefop.europa.eu

- Competenze comunicative**
- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di formatore in diversi contesti (aziendale a lavoratori/quadri/dirigenti; corsi di formazione a professionisti del settore fisioterapia; lezioni e interventi presso università e convegni tecnici di settore)
 - possiedo buona competenza comunicativa/di ascolto e gestione del paziente/paziente con dolore/interlocutore acquisite nel lavoro di fisioterapista e gestione uno-a-uno della persona/paziente

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone competenze organizzative e gestionali.

- leadership (attualmente responsabile di un team di 8 persone)
- organizzazione e gestione gruppi in attività interattive e pratiche (10-50 persone)

Competenze professionali **Competenze professionali possedute e certificate / aggiornamento professionale**

- 2017 – corso: Ipnosi e comunicazione ipnotica per professionisti sanitari
- 2014 – Terapista certificato ART® (Active Release Techniques®) per Upper Extremity / Lower extremity / Spine / Long Nerve Entrapment / Active Palpation / Masters Certified
- 2014 – FMS (Functional Movement Systems)
- 2014 - SFMA (Selective Functional Movement Assessment)
- 2014 – TPI (Titleist Performance Institute)
- 2014 - OTZ (one to zero Health Education Systems)
- 2014 - SRM (Stress Relief Method)
- 2014 – 1-2 febbraio (15 ore) dott.ssa Rosanna Baroni – corso di formazione c/o Rovattiplan “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento / arti inferiori”
- 2013 – 14-15 dicembre (15 ore) dott.ssa Rosanna Baroni – corso di formazione c/o Rovattiplan “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento / quadrante inferiore, colonna lombare”
- 2010 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
- 2009 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
- 2008 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
- 2007 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”

Competenze professionali / Docenze a corsi di formazione professionali

2025-2026 - Master Certified Myofascial Pain Therapist – Trigger Point Italia Functional Trigger Point – Cassano d’Adda (MI)

2025 -aprile – Corso: Complete recover – Cassano d’Adda (MI) centro medico Rovatti

2025 – marzo – Corso Functional Trigger Point – Milano, Edi Academy

2025 – gennaio – Corso SFMA Selective Functional Movement Assessment – Cassano d’Adda (MI) Centro Medico Rovattiplan

2024 - Master Certified Myofascial Pain Therapist – Trigger Point Italia Functional Trigger Point – Cassano d’Adda (MI)

2024 -dicembre – Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Istanbul (Turchia) Beta Therapy

2024 – novembre – Corso di formazione professionale – Modena Poliambulatorio Gulliver

2024 – ottobre/novembre- Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Milano, Edi Academy

- 2023** -dicembre - Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Milano, Edi Academy
- 2023** – novembre - Corso di formazione professionale – Modena Poliambulatorio Gulliver
- 2023** – novembre – Corso: Mobility- Svizzera, Centro sanitario Begaglia
- 2023** -ottobre -- Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Milano, Edi Academy
- 2023** – ottobre – Corso: Dolore miofasciale – Tortona, Ospedale di Tortona
- 2023** -settembre - Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Milano, Edi Academy
- 2023** -settembre – Corso Functional Trigger Point – Bari Hotel Baryon
- 2023** – giugno - Corso Functional Trigger Point – Cosenza Villa Fabiana
- 2023** – aprile/maggio - - Corso Functional Trigger Point - Milano, Edi Academy
- 2022** – ottobre/novembre - Corso: Scoliosi idiopatica adolescenziale, trattamento conservativo con le bande elastiche Metodo Rovatti®- Milano, Edi Academy
- 2022** – giugno/luglio - Corso Functional Trigger Point - Milano, Edi Academy
- 2022** – 25-26-27 Marzo – Aosta (AO), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Centro Medico Salus
- 2022** – 11-12-13 Marzo – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2022** – 2-3 Ottobre e 6-7 Novembre – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2022** – 5-6 Giugno e 3-4 Luglio – Milano (MI), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, EdiAcademy
- 2021** – 20-21 Febbraio – Milano (MI), Corso Mobility Training, EdiAcademy
- 2020** – 12-13 Settembre e 3-4 Ottobre – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2020** – 26-27 Settembre – Cassano d’Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan
- 2020** – 4-5 Aprile - Cassano d’Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan
- 2020** – 1-2 Febbraio – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2019** – 22-23 Giugno – Milano (MI), Anatomia palpatoria, Rovatti Plan
- 2019** – 15-16 Giugno – Milano (MI), Corso Myofascial Release, EdiAcademy
- 2018**- 3-4 marzo – Santa Teresa di Riva (Messina), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale
- 2018** – 3-4 febbraio – Cassano d’Adda MI- EdiErmes/Edi Academy, Trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (Metodo Rovatti)
- 2018** – 10-11 febbraio - Misano (FC), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale – parte II
- 2018**- 20-21 gennaio – Misano (FC), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale – parte I
- 2017** -11-12 novembre, Trigger Point Italia / Corso intensivo ecoguidato Dry Needling parte II extremity (Responsabile Scientifico: dott. Ft. Alberto Carlos Muñoz Fernandez, Università di Madrid)

2017- 7-8 ottobre, Trigger Point Italia / Corso intensivo ecoguidato Dry Needling - parte I spine & head (Responsabile Scientifico: dott. Ft. Alberto Carlos Muñoz Fernandez, Università di Madrid)

2017 - 1-2 aprile 2017 – Abano Terme, 4° Congresso Nazionale della Back School: *Approccio funzionale alla sindrome da dolore miofasciale*

2017 – 4-5 marzo corso: Prevenzione del dolore miofasciale / Sesto San Giovanni c/o Sesto san Giovanni nh hotel concordia

2017 - 4-5 marzo, corso di prevenzione del dolore miofasciale, Sesto San Giovanni presso nh hotel concordia Milano

2017 - 4-5 febbraio, corso di trattamento delle scoliosi Metodo Rovatti, Milano

2016 - 3 dicembre, Milano Wokshop Edi Academy Winter Village - Edi Ermes

2016 -novembre, Trigger Point e Dry Needling – corso intensivo di 3 giornate. Organizzato da Trigger Point Italia presso Cassano d'Adda, Hotel Palace

2016 - 10-11 settembre Cassano d'Adda presso Rovattiplan srl - Edi Ermes Corso di formazione 2°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)

2016 - 3-4 giugno Rimini Wellness – Workshop di presentazione del Metodo Rovatti® ▪ 2016 - 21-22 maggio FISIOMEDIC Cesena, corso di Formazione: Scoliosi Metodo Rovatti®

2016 - 30-31 gennaio. Milano Edi Ermes Corso di formazione 1°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)

2015- 13-14 giugno, Milano Edi Academy Corso di formazione. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)

2015 - maggio, RiminiFiera Wellness - Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®: il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche.

2014 - 4 maggio Roma, Centro Kinesio Medical Lab Workshop: Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche. Corso introduttivo teorico e pratico riservato ai professionisti del Centro Kinesio Medical Lab Roma

2014 - 02 giugno – Edi Ermes / RiminiFiera presso Wellness: “Scoliosi: esercizi con le bande elastiche, Metodo Rovatti®”

2014 - 12 e 13 aprile Milano Edi Academy Corso di formazione:”Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche” (16 ore)

2013- 28-29 settembre - Edi Ermes, Milano “Trattamento conservativo della scoliosi con l'impiego delle bande elastiche” (16 ore)

2013 - 20 novembre – Università degli Studi di Firenze “Trattamento conservativo della scoliosi idiopatica con l'impiego delle bande elastiche”

2012- 17-18 marzo – Associazione Beck School, Cusano Milanino “Trattamento conservativo della scoliosi con l'impiego delle bande elastiche”

Competenze professionali / Relatore a convegni scientifici e incontri tecnici / Eventi

2025 giugno – Relatore al Congresso OFI Lazio, Ecografia in Fisioterapia, Roma

2025 – maggio – Presenza allo stand Le Scimmie (Rehab) – Rimini Wellness

2025 – maggio Organizzatore e relatore Movement And Therapy Summit – Rimini Wellness

2025 – marzo – Relatore <Salone della Fisioterapia (FIF Talks) Dolore Miofasciale alla spalla – Allianz MiCo Milano

2024 – dicembre – Presenza Stand Le Scimmie + Team Rovattiplan – Fall Series (CrossFit)

2024 – giugno -Relatore Congresso CrossFit Health – Rimini Wellness Sala Ravezzi

2024 – maggio - Relatore Evento Professionisti 4.0 - ODCEC Milano & OFI Lombardia Palazzo Pirelli

2023 – dicembre - Presenza Stand Le Scimmie + team Rovatti Plan Fall Series (CrossFit)

2023 – novembre - Presenza Stand Le Scimmie + team Rovatti Plan CrossFit Hold Fast

2023 -settembre - Relatore Congresso Internazionale From Science to Clinical Practice Medulin, Croazia

2023 – giugno - Organizzazione eventi/workshop + relatore per CrossFit Italia e Health Rimini Wellness

2023 – maggio- Relatore Evento Le Scimmie su anca e ginocchio Rimini Wellness

2023 – gennaio/febbraio - Presenza Stand Le Scimmie + team Rovatti Plan Modena Winter Team Challenge

2015 - 3-4 ottobre Verona, Colà di Lazise, VR – VII Congresso Nazionale D.M.S.A.

2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. Effetti della riattivazione degli stabilizzatori dell'articolazione scapolo-toracica sul miglioramento della mobilità e riduzione della sintomatologia dolorosa di spalla. Casi clinici: liberazione del nervo accessorio spinale (XI° cranico) nella frozen shoulder (spalla congelata)

2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. "Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento"

2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, "Metodo Rovatti® trattamento della scoliosi con le bande elastiche"

2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, "Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento"

2014 -15 gennaio– Università degli Studi di Firenze, Corso di Laurea in Scienze Motorie - 10° Convegno sulle Scienze Motorie Applicate, "Il Metodo Rovatti® per il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica dell'adolescente con le bande elastiche"

2013 -15 settembre – 2° Congresso nazionale Back School, Cinisello Balsamo: "Individuare e riconoscere modelli disfunzionali di schemi motori ripetitivi (upper e lower crossed syndrome): nuove teorie che analizzano le alterazioni posturali, causa di algie vertebrali"

2013 -3 aprile - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio "Il movimento nella 3° e nella 4° età: prevenzione, benessere, salute"

2013 -20 marzo - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, "Mal di schiena e lombalgie" • **2013** -27 febbraio – Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, "La scoliosi dell'adolescente"

Competenze professionali / pubblicazioni

Rovatti, M.; Rovatti, E.; Belli, G.; Baldoni, N.; Maietta Latessa, P. Effect of the Rovatti Method®(Physiotherapeutic Scoliosis-Specific Exercises) in an Adolescent Patient with Idiopathic Scoliosis: A Case Report. Reports 2025, 8, 171.
<https://doi.org/10.3390/reports8030171>

Rovatti, M.; Rovatti, E.; Idiopathic scoliosis. Conservative treatment with elastic bands. theoretical and practical handbook of the Rovatti method Edi. Ermes; 14° edizione (1 gennaio 2018)

Rovatti, M.; Rovatti, E.; ESCOLIOSIS IDIOPATICA - TRATAMIENTO CONSERVADOR CON BANDAS ELASTICAS. MANUAL TEORICO-PRACTICO DEL METODO ROVATTI®Ergon - Edi. Ermes srl; 1° edizione (22 luglio 2019)

Rovatti, M.; Rovatti, E.; 특발성 척추측만증 /탄력밴드를 활용하는 보존적 치료 I Rovatti 방법의 이론과 임상매뉴얼 2020

2014 Milano, Edi Ermes, articolo “dolore miofasciale”, rivista Il Fisioterapista;

2014 Milano, Editore Edi Ermes co-autore con Emanuele Rovatti: “Scoliosi idiopatica. Trattamento conservativo con le bande elastiche. Manuale teorico e pratico del Metodo Rovatti”;

2012 Milano, Olympia’s Network, rivista di settore. Co-autore con Anthony McDouglas, “ART addominali e lombalgia”

[2017 | europass.cedefop.europa.eu](http://2017.europass.cedefop.europa.eu)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risolu
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente

- elaborazione e gestione software specifici per la gestione della professione (portale MiRiabilito per i professionisti del movimento)
- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l’elaborazione digitale delle immagini

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Dati personali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 –

“Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e del GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Dott. Ft. Marco Rovatti

Cassano d'Adda, 31 ottobre 2025



PROFILO

Nato il 27/5/1992 a Bergamo

Residente in Via L. da Vinci 16
Solza (BG) 24030

C.F.: VLNMR92E27A794R

P. IVA: 04350990166

CONTATTI

TELEFONO:
347 79 21 535

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
maurovalenti92@gmail.com

HOBBY

Calcio
Resistance training
Cinema
Musica

MAURO VALENTI

FISIOTERAPISTA - CHINESIOLOGO

ISTRUZIONE

Laurea triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute

Università degli Studi di Milano [2012 – 2015]
110/110 e lode

Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Milano [2015 – 2018]
110/110 e lode

Esperienze di tirocinio svolte:

- Istituto Auxologico Italiano, sede di via Mosè Bianchi (ortopedico)
- Istituto Auxologico Italiano, sede di piazzale Brescia (cardiologico)
- ASST G. Pini - CTO, presidio ospedaliero in piazza Ferrari (ortopedico)
- ASST G. Pini - CTO, polo riabilitativo in via Isocrate (ortopedico e ambulatoriale)
- Fondazione Maugeri, istituto scientifico di riabilitazione di Milano (neurologico)
- Pio Albergo Trivulzio (oncologico)

Master Universitario di I livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica

Università Federico II di Napoli, GSTM [2020 – 2023]
110/110 e lode

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Fisioterapista presso Poliambulatorio Progetto Salute (Capriate San Gervasio)

[aprile 2019 – dicembre 2025]

Collaborazione in libera professione. Responsabile della rieducazione funzionale di pazienti sottoposti a interventi chirurgici o problematiche muscolo-scheletriche.

Fisioterapista presso Centro Medico Rovatti Plan (Cassano d'Adda - Melzo)

[novembre 2024 – in corso]

Collaborazione in libera professione. Responsabile della rieducazione funzionale di pazienti sottoposti a interventi chirurgici o problematiche muscolo-scheletriche.

Fisioterapista presso Cooperativa Sociale ONLUS Nuove Prospettive (Caravaggio)

[agosto 2019 – 2021]

Collaborazione in libera professione. Assistenza domiciliare integrata.

Fisioterapista presso San Donato S.r.l. (Osio Sotto)

[agosto 2019 – 2021]

Collaborazione in libera professione. Assistenza domiciliare integrata.

COMPETENZE

Formazione Generale e Specifica dei lavoratori per i settori della classe di rischio alto in riferimento all'art. 37 del DLgs 81/08.

Pio Albergo Trivulzio [2016]

Drenaggio linfatico manuale

Studiogest S.r.l. [2019]

Terapia ad onde d'urto nella pratica terapeutica fisioterapica

Formamentis S.r.l. [2020]

Facilitatore in Mindfulness

Mindfulness educators [2023]

Master in Laserterapia

AV Eventi e Formazione – AIL (Accademia Italiana Laserterapia) [2023]

Fibrolisi diacutanea e IASTM

FisioMaster [2023]

FEG – Fisioterapia Eco-Guidata

NewMaster [2024]

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese (B2)