

## LA RELAZIONE TRA MALNUTRIZIONE CALORICO-PROTEICA E MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI (MICI): COME GESTIRLA AL MEGLIO?

### PROGRAMMA

1. **Malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI): quadro clinico ed epidemiologico** - Edoardo Vincenzo Savarino
2. **Malnutrizione e sarcopenia nelle MICI: prevalenza, carenze nutrizionali e impatto sugli esiti clinici** - Anna Maria Serra
3. **Cosa dicono le linee guida internazionali sulla presa in carico del paziente con MICI?** - Cristina Bezzio
4. **Dallo screening alla diagnosi di malnutrizione nelle MICI: strumenti, criteri e applicazione pratica** - Stefano Lunetti
5. **Alimenti a fini medici speciali (AFMS) e integratori: quadro regolatorio, categorie e indicazioni d'uso secondo le linee guida** - Paola Minghetti
6. **Trattamento nutrizionale nelle MICI: ruolo dei supplementi nutrizionali orali (ONS), criteri di scelta e raccomandazioni cliniche** - Ilaria Dileo
7. **Il ruolo della Farmacia Ospedaliera nell'erogazione degli ONS: PDTA e acquisto AFMS alla luce del nuovo codice degli Appalti** - Roberta Di Turi
8. **Il valore economico degli AFMS per il Servizio Sanitario Nazionale: un'analisi sul costo della malnutrizione in Italia** - Paolo Sciattella

### RAZIONALE

La malnutrizione calorico-proteica è una complicanza frequente nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI) e influisce in modo significativo sull'andamento clinico, sulla risposta alle terapie e sugli outcomes del paziente, ma è ancora molto sottodiagnosticata.

Una gestione nutrizionale efficace nelle MICI richiede la gestione integrata e la costruzione di un team multidisciplinare di gastroenterologi, dietisti e farmacisti ospedalieri, ciascuno con un ruolo chiave nella valutazione del paziente, nell'individuazione dei fabbisogni nutrizionali e nella corretta prescrizione, utilizzo ed erogazione degli alimenti a fini medici speciali (AFMS). L'allineamento alle principali linee guida internazionali e ai modelli organizzativi più aggiornati consente di ottimizzare i percorsi assistenziali e garantire appropriatezza terapeutica.

Un intervento nutrizionale adeguato contribuisce non solo a migliorare la prognosi clinica, ma anche a ridurre complicanze, ospedalizzazioni e costi correlati, dimostrando come investire in soluzioni contro la malnutrizione genera valore per il paziente e risparmi in tema di spesa sanitaria complessiva. Il corso ripercorre inoltre le diverse strategie di intervento nutrizionale, soffermandosi sulle differenze regolatorie tra AFMS e integratori.

Obiettivo della FAD è fornire competenze tecniche, strumenti pratici e indicazioni dalle principali linee guida per supportare una gestione integrata ed efficace della malnutrizione nelle IBD.

**PROVIDER ECM:** GGALLERY SRL (ID. 39)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** DOTT.SSA CRISTINA BEZZIO - Gastroenterologa presso IBD Center, Humanitas Research Hospital, Rozzano (Milano), Membro del Consiglio Direttivo di IG-IBD (Italian Group for the study of Inflammatory Bowel Disease)

**DESTINATARI DEL CORSO:**

- ASSISTENTE SANITARIO
- BIOLOGO
- DIETISTA
- FARMACISTA (Farmacista pubblico del SSN)
- INFERMIERE
- MEDICO CHIRURGO (Chirurgia generale; Direzione medica di presidio ospedaliero; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e tossicologia clinica; Gastroenterologia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina interna; Oncologia; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e dietetica)
- PSICOLOGO

**OBIETTIVO DEL CORSO:** 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**ORE FORMATIVE:** n. 4

**CREDITI ECM:** 6

**N° PARTECIPANTI:** 2.000

**PERIODO DI SVOLGIMENTO:** 1° aprile 2026 - 31 marzo 2027

**PIATTAFORMA E-LEARNING:** <https://lionfad.it/>

**INDIRIZZO PIATTAFORMA E-LEARNING:** Genova, Piazza Manin 2br, 16122

**FACULTY – QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DI MODERATORI E RELATORI**

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA - ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE
BEZZIO CRISTINA	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Gastroenterologa presso IBD Center, Humanitas Research Hospital, Rozzano (Milano), Membro del Consiglio Direttivo di IG-IBD (Italian Group for the study of Inflammatory Bowel Disease)
DI TURI ROBERTA	Farmacista	Farmacia Ospedaliera	Direttore Dipartimento dei Servizi, UOC Farmacia Ospedaliera ASL Roma 3
DILEO ILARIA	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente medico presso SC Dietetica e Nutrizione clinica presso AOU Città della Salute e dalla Scienza di Torino presidio Molinette
LUNETTI STEFANO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico presso la SOD di Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche, Ancona

MINGHETTI PAOLA	Farmacista		Direttore Dipartimento Scienze Farmaceutiche, Università degli Studi di Milano
SAVARINO EDOARDO VINCENZO	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	-Professore Associato, Settore Scientifico Disciplinare MED 12 c/o Università di Padova -Docente della Scuola di Dottorato in Oncologia presso l'Università La Sapienza, Roma -Docente di Gastroenterologia, presso la Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia c/o la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova -Docente di Gastroenterologia, presso la Specializzazione in Dietistica c/o la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova
SCIATTELLA PAOLO	Statista		Collaboratore statistico CEIS - Facoltà di Economia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
SERRA ANNA MARIA	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Gastroenterologo IBD unit ASLTO3 PO Rivoli