

PROGETTO FORMATIVO

Progetto STOP PAIN & GO

Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 16 maggio 2026
- ↳ **Sede:** Fimmg
Piazza Guglielmo Marconi, 25 - 00144 Roma
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Responsabili Scientifici:** *Pier Luigi Bartoletti*
Fulvio Ferrante
Ombretta Papa
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori
Pier Luigi Bartoletti, Fulvio Ferrante, Ombretta Papa
- Ore 09.15 I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG
Pier Luigi Bartoletti
- Ore 09.45 Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo
Fulvio Ferrante
- Ore 10.15 I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche
Ombretta Papa
- Ore 10.45 Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione
Ombretta Papa
- Ore 11.00 Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI
Pier Luigi Bartoletti
- Ore 11.15 Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata
Pier Luigi Bartoletti
- Ore 11.45 Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione
Ombretta Papa

SUMMEET

- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica
Ombretta Papa
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido
Pier Luigi Bartoletti
- Ore 13.00 Appropriatezza prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale
Fulvio Ferrante
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati
Pier Luigi Bartoletti, Fulvio Ferrante, Ombretta Papa e tutti i partecipanti
- Ore 13.30 Chiusura del corso

ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
PIER LUIGI BARTOLETTI	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di Medicina Generale presso studio medico, Roma
FULVIO FERRANTE	Farmacia	Farmacologia	Docente di Farmacologia presso Università degli Studi di Roma, Sede di Sora –Tor Vergata, Roma
OMBRETTA PAPA	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, ASL Roma 2