

Approccio farmacologico al dolore e all'osteoporosi

Milano - 14 maggio 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Bianca Maria Palce Hotel - Viale Bianca Maria, 4, 20129 - Milano

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Nikoleta Vaso

Faculty

Dott.ssa Mariachiara Luisella Binda Fossati

Dott.ssa Nikoleta Vaso

Destinatari:

MEDICO CHIRURGO - Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia);
Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 4 crediti

RAZIONALE

Il dolore muscoloscheletrico e l'osteoporosi rappresentano due condizioni cliniche frequentemente concomitanti, in particolare nella popolazione anziana e fragile, e costituiscono una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, perdita di autonomia funzionale e aumento del rischio di eventi avversi, tra cui le fratture da fragilità.

La gestione di questi pazienti richiede un approccio integrato e multidisciplinare, capace di coniugare l'appropriatezza della terapia farmacologica con strategie di presa in carico funzionale e riabilitativa. In questo contesto, il dolore non deve essere considerato esclusivamente come sintomo, ma come elemento centrale del percorso terapeutico, in grado di influenzare l'aderenza alle cure, la mobilità e gli esiti clinici a medio-lungo termine.

L'evoluzione delle evidenze scientifiche ha messo a disposizione del clinico numerose opzioni terapeutiche per il trattamento dell'osteoporosi, rendendo sempre più complessa la scelta del farmaco più appropriato in relazione al profilo di rischio del paziente, alle comorbidità e alle caratteristiche cliniche individuali. Parallelamente, la gestione del dolore muscoloscheletrico nel paziente osteoporotico richiede competenze specifiche e un'integrazione efficace tra approccio farmacologico e interventi non farmacologici, in particolare di tipo fisiatrico e riabilitativo.

Questo evento formativo si propone di fornire ai partecipanti un aggiornamento pratico e orientato alla realtà clinica quotidiana sulle strategie di trattamento farmacologico dell'osteoporosi e sulla gestione del dolore muscoloscheletrico nel paziente fragile. Attraverso il contributo di specialisti con diversa formazione e mediante la condivisione di esperienze real life, il corso intende favorire un confronto attivo e costruttivo, finalizzato a migliorare l'appropriatezza terapeutica, l'integrazione tra le diverse figure professionali e la qualità complessiva della presa in carico del paziente.

L'obiettivo finale è promuovere un approccio clinico personalizzato, basato sulle evidenze scientifiche ma fortemente radicato nella pratica quotidiana, in grado di rispondere in modo efficace alle esigenze dei pazienti affetti da dolore cronico e osteoporosi.

PROGRAMMA

16:00 – 16:15

Registrazione dei partecipanti

16:15 – 16:30

Introduzione ai lavori

Obiettivi del corso e inquadramento clinico del paziente con dolore cronico e fragilità ossea
Nikoleta Vaso

16:30 – 17:45

Terapie per l'osteoporosi: evidenze e pratica clinica

Nikoleta Vaso

17:45 – 19:00

La terapia antinfiammatoria nel dolore osteoarticolare: il punto di vista del fisiatra nella pratica territoriale

M. Binda Fossati

19:00 – 19:15

Discussione sui temi trattati

19:15 – 19:45

Condivisione di esperienze real life*

M. Binda Fossati, N. Vaso

19:45 – 20:15

Take home message

20:15 Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM

***Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla osteoporosi e comorbidità. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Mariachiara Luisella Binda Fossati	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Dirigente Medico c/o U.O. di Riabilitazione Neuromotoria dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano
Nikoleta Vaso	Medicina e Chirurgia	Remautologia	Dirigente Medico c/o l'Unità di Medicina Interna dell'IRCCS Policlinico San Donato di Milano