

PROGETTO FORMATIVO

Il paziente artrosico e osteoporotico nella pratica clinica: Percorsi diagnostico-terapeutici e riabilitativi condivisi

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 15/16 maggio 2026
- ↳ **Sede:** **VOCO HOTEL**
Via Terraglio 15, 30174 - Venezia
- ↳ **Tipologia:** RES (Residenziale)
- ↳ **Responsabili Scientifici e Relatori:** *Liana Fabi*
Luca Pilat
Rudy Sangaletti
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 30 Medici Chirurghi (Discipline: Ortopedia, Medicina Fisica e riabilitativa, Reumatologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Nefrologia, Medicina Dello Sport, Medicina Generale (medici di famiglia))
- ↳ **Durata - crediti:** 8 ore formative – 8 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi e l'artrosi rappresentano due delle principali patologie cronico-degenerative dell'apparato muscolo-scheletrico, con un impatto crescente sulla qualità di vita dei pazienti e sul sistema sanitario. La frequente coesistenza delle due condizioni impone un approccio clinico integrato, multidisciplinare e orientato alla continuità assistenziale.

Il congresso si propone di fornire un aggiornamento completo e pratico sulle più attuali strategie diagnostiche e terapeutiche dell'osteoporosi, con particolare attenzione alla scelta e alla sequenza dei trattamenti farmacologici, dal primo al secondo livello, includendo l'utilizzo appropriato di calcio, vitamina D, farmaci antirassorbitivi e terapie anaboliche ossee. L'obiettivo è migliorare l'appropriatezza prescrittiva e l'efficacia del trattamento, riducendo il rischio di frattura e le sue conseguenze funzionali.

Ampio spazio è dedicato alla gestione multidisciplinare del paziente osteoporotico, valorizzando il ruolo del fisiatra nella valutazione funzionale e nella definizione di percorsi riabilitativi personalizzati, fondamentali per il recupero dell'autonomia e la prevenzione delle recidive.

La seconda parte del congresso affronta il tema dell'artrosi, ponendo l'accento su un approccio conservativo e globale al paziente. Verranno approfonditi i criteri diagnostici eziologici come guida alla terapia, le strategie antalgiche e la gestione perioperatoria, andando oltre il solo intervento di sostituzione protesica. In questo contesto, il fisiatra assume un ruolo centrale nella presa in carico riabilitativa, nella gestione del dolore e nel mantenimento della funzione articolare.

Attraverso il contributo di specialisti esperti in ambito metabolico osseo, ortopedico e fisiatrico, il congresso intende promuovere una visione integrata del paziente artrosico e osteoporotico, favorendo la collaborazione interdisciplinare e l'applicazione di percorsi diagnostico-terapeutico-riabilitativi condivisi, in linea con le più recenti evidenze scientifiche e con la pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA

- Ore 14.00 Apertura segreteria e Registrazione Partecipanti
- Ore 14.15 Introduzione ai lavori
Liana Fabi – Luca Pilat – Rudy Sangaletti
- Ore 14:30 Strategie terapeutiche nell'osteoporosi: dal primo al secondo livello di trattamento
Liana Fabi
- Ore 15:15 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 15:30 Calcio, Vitamina D e farmaci anti riassorbitivi
Liana Fabi
- Ore 16:15 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 16:30 Coffee Break
- Ore 16:45 Terapia anabolica ossea e sequenze terapeutiche
Liana Fabi
- Ore 17:30 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 17:45 Gestione multidisciplinare del paziente osteoporotico: valutazione fisiatrica e percorsi riabilitativi
Luca Pilat
- Ore 18.30 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- Ore 18:45 Chiusura della prima giornata

SECONDA GIORNATA

- Ore 09.00 Apertura segreteria
- Ore 09.05 Introduzione lavori secondi giornata
Liana Fabi – Luca Pilat – Rudy Sangaletti
- Ore 09:15 Oltre la sostituzione protesica articolare: trattamento antalgico e gestione perioperatoria
Rudy Sangaletti
- Ore 10:00 Degenerazione articolare: La diagnosi eziologica come guida alla terapia conservativa
Rudy Sangaletti
- Ore 10:45 *Coffee Break*
- Ore 11:00 Gestione conservativa dell'artrosi: il ruolo del fisiatra nel percorso riabilitativo
Luca Pilat
- Ore 11:45 Tavola Rotonda di confronto sulle tematiche emerse
Liana Fabi – Luca Pilat – Rudy Sangaletti
- Ore 12.30 Discussione Finale
Liana Fabi – Luca Pilat – Rudy Sangaletti
- Ore 13.00 Take Home Messages
Fabi – Luca Pilat – Rudy Sangaletti
- Ore 13.15 Chiusura del corso

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Liana Fabi	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Dirigente medico SC Nefrologia e Dialisi presso Azienda Sanitaria Friuli Orientale, Ospedale di Pordenone
Luca Pilat	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa, Medicina dello sport	Medico specialista presso Centro di Medicina Vittorio Veneto, Treviso
Rudy Sangaletti	Medicina e chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Dirigente medico UO Ortopedia e Traumatologia della Fondazione Poliambulanza di Brescia