

Oltre il peso: strumenti nutrizionali ed endocrinologici nell'obesità infantile

Sfide, esperienze e chiavi di successo

17 Aprile 2026

Aula "Ing. Gresele" - Polo formativo AULSS 8 Berica
Contrà S. Bortolo n° 85
36100 Vicenza

480571 CREDITI 3,5

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività

Formativa: 1. APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

Razionale: L'obesità infantile rappresenta una delle principali emergenze di sanità pubblica. In Italia, l'ultima indagine nazionale 2023 del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute, promosso dall'Istituto Superiore di Sanità, conferma una prevalenza elevata di sovrappeso e obesità in età pediatrica in Italia.. Si tratta di una condizione multifattoriale e complessa, che coinvolge aspetti metabolici, endocrinologici, nutrizionali e psicologici, con potenziali ripercussioni a breve e lungo termine sulla salute.

"Oltre il peso" nasce dalla necessità di superare una visione esclusivamente ponderale dell'obesità, promuovendo un approccio clinico integrato, multidisciplinare e centrato sulla persona. Il corso intende fornire ai pediatri e ai professionisti sanitari strumenti aggiornati e concretamente applicabili nella pratica ambulatoriale.

La prima sessione offrirà un inquadramento aggiornato in termini epidemiologici, criteri diagnostici e approccio clinico, delineando una cornice condivisa per la valutazione del bambino con obesità. Verrà proposta una "bussola" operativa che integra aspetti medici, psicologici e nutrizionali, fondamentali per una presa in carico efficace e non stigmatizzante.

La seconda sessione porrà la nutrizione al centro del percorso terapeutico, fornendo indicazioni pratiche e messaggi chiave per il miglioramento dello stile di vita familiare, a partire dall'ambulatorio del pediatra.

La terza sessione approfondirà l'integrazione con gli aspetti endocrinologici, con particolare attenzione alla relazione tra obesità e sviluppo puberale e al corretto

inquadramento della funzione tiroidea, per orientare in modo appropriato indagini e rassicurazioni.

La discussione dei molteplici casi clinici faciliterà il consolidamento delle competenze acquisite con l'obiettivo di rafforzare l'integrazione multidisciplinare che coinvolge il bambino, la famiglia e la rete Ospedale-Territorio.

Responsabile scientifico: Dr.ssa Sara Azzolini

Relatori: Sara Azzolini, Anna De Bortoli, Martina Ghirardo, Joaquin de Rubalcava Doblas Gutierrez, Francesca Lupi, Laura Palma, Miriam Tosoni

PCO: Cinzia Tonicello

Segreteria Organizzativa: 

I.M. ITALIAN MADE, via Einaudi 74, 30174 VENEZIA, e-mail: c.tonicello@im-italianmade.com

Metodologie didattiche prevalenti: serie di relazioni su tema preordinato, confronto dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'"esperto risponde").

Metodo di verifica dell'apprendimento: questionario di valutazione a risposte multiple

Durata: venerdì 17 Aprile 2026, ore 5

Tipologia: RESIDENZIALE

Partecipazione: gratuita

Destinatari: 150, Medico chirurgo. Discipline: pediatri di libera scelta, pediatri. Infermieri. Dietisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.00 – 14.15 Registrazione dei partecipanti

14.15–14.30 Saluti delle autorità

SESSIONE 1 – Stato dell'arte e cornice clinica

14.30-14.45 Introduzione e obiettivi formativi del convegno (Sara Azzolini)

14.45–15.15: Obesità infantile: epidemiologia, criteri diagnostici e approccio clinico aggiornato (Martina Ghirardo)

15.15–15.45: Una bussola per orientare la valutazione. Aspetti medici (Sara Azzolini), aspetti psicologici (Francesca Lupi), aspetti nutrizionali (Anna De Bortoli)

SESSIONE 2 – La nutrizione come strumento clinico centrale

16.00-17.00 Pillole di nutrizione per il pediatri: i messaggi che fanno la differenza (Anna De Bortoli e Miriam Tosoni)

17.00-17.15 Pausa

SESSIONE 3 – Integrazione con gli aspetti endocrinologici

17.15-17.35 Relazione tra obesità e sviluppo puberale: aspetti fisiopatologici e indicazioni cliniche (Joaquin Gutierrez de Rubalcava Doblás)

17.35–17.55 Obesità e funzione tiroidea in età pediatrica: quando indagare e quando rassicurare (Laura Palma)

SESSIONE 4 – Dalla teoria alla pratica

18.00-18.20 Terapia farmacologica nell'obesità infantile: nuove prospettive (Joaquin Gutierrez de Rubalcava Doblás)

18.20-19.00 Discussione di casi clinici: gestione dell'obesità infantile nella pratica clinica (dott.ssa Anna De Bortoli, Miriam Tosoni, Sara Azzolini)

19.00-19.15 Take home messages per l'ambulatorio (Martina Ghirardo, Sara Azzolini)

19.15-19.30 Discussione finale e verifica dell'apprendimento ECM

19.30: Buffet post evento

FACULTY

COGNOME	NOME	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
AZZOLINI	SARA	Medicina e Chirurgia	Pediatria, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Dirigente Medico di Primo livello	VICENZA
DE BORTOLI	ANNA	DIETISTICA, SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA		DIETISTA	VICENZA
Ghirardo	Martina	Medicina e Chirurgia	PEDIATRIA	Dirigente Medico	VICENZA
Gutierrez de Rubalcava Doblas	Joaquin	Medicina e Chirurgia	PEDIATRIA, MASTER I LIVELLO IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PEDIATRICA	Medico Pediatra	SCHIAVONIA PD
Lupi	Francesca	Psicologia Clinica e di Comunità	Psicoterapia Sistemico- Relazionale	Assistente alla formazione in qualità di Allieva Didatta, Psicologa Psicoterapeuta Libera Professionista	BOLOGNA
Palma	Laura	Medicina e Chirurgia	PEDIATRIA	Dirigente medico	VICENZA
Tosoni	Miriam	Dietistica		Dietista pediatrica	VICENZA