

FILE UNICO

TITOLO: "IL RUOLO DEL MMG: UPDATE SU CUORE, METABOLISMO E SALUTE DELL'OSSO"

Luogo Di Svolgimento: Hotel Marad Via Benedetto Croce, 20, 80059 Torre del Greco (NA)

Data: 15 -16 MAGGIO 2026

DURATA EVENTO: 9 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: AURICCHIO UMBERTO – MICHELE CIMMINO

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell'Alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 480572

Numero crediti: 9

Numero massimo dei partecipanti: 30

Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati e attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio globale o influenzare la risposta ai trattamenti.

Da un punto di vista sanitario, la gestione dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Le patologie cardiovascolari, in particolare, rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità nella popolazione adulta e richiedono una continua attività di prevenzione e monitoraggio del rischio cardiometabolico. Studiare le connessioni tra i due ambiti non solo ha un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ma produce anche un impatto economico diretto sulla sostenibilità del sistema sanitario. Individuare strategie integrate consente infatti una migliore qualità della vita e una più efficiente gestione delle risorse.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associata a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi è inoltre collegata a un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Anche l'osteopenia, intesa come riduzione della densità minerale ossea, è stata associata a un rischio maggiore di ictus e infarto del miocardio. Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano legami tra questi processi, suggerendo un'interazione tra metabolismo osseo, infiammazione sistemica e rischio cardiometabolico.

La vitamina D, principale regolatore dell'omeostasi del calcio, rappresenta un ulteriore punto di connessione: la sua carenza favorisce fragilità ossea, calcificazioni vascolari, incremento della pressione arteriosa e un aumento complessivo del rischio cardiovascolare.

Nel corso dell'incontro si affronteranno inoltre gli strumenti per la prevenzione della patologia osteoporotica e per il benessere muscoloscheletrico.

La seconda giornata sarà invece dedicata agli aggiornamenti della letteratura cardiovascolare, con l'obiettivo di fornire indicazioni pratiche per una gestione più efficace del paziente con rischio cardiometabolico.

L'interazione tra discipline rappresenta la base per ottimizzare i fabbisogni sanitari, migliorare gli esiti clinici e favorire un uso appropriato delle risorse.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura lavori e agenda giornata U. Auricchio – M. Cimmino

- L'importanza del MMG nella gestione del paziente osteoporotico

MODULO 1: EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

14:45 | Osteoporosi, una patologia silente Relatore: S. Padula

Contenuti:

- Epidemiologia dell'osteoporosi
- Fondamenti di fisiopatologia dell'osteoporosi
- Incidenza di genere dell'osteoporosi

MODULO 2: DIAGNOSI OSTEOPOROSI

15:15 | L'importanza della prevenzione e diagnosi e la presa in carico del paziente Relatore: S. Padula

Contenuti:

- L'importanza della prevenzione dell'osteoporosi: individuazione precoce dei pazienti a rischio e relativi benefici clinici
- Principali esami diagnostici e criteri di valutazione
- Terapia farmacologica: focus sui bifosfonati
- Ruolo della Vitamina D nel mantenimento della salute ossea
- Monitoraggio clinico e strumentale
- Aderenza Terapeutica e Follow-up

MODULO 3: LETTURA E INTERPRETAZIONE DELLE NOTE 79 E 96

16:15 | Criteri di prescrivibilità e rimborsabilità Relatore: M. Cimmino

Contenuti:

- Lettura e interpretazione della Nota 79
- I bifosfonati nella terapia sequenziale

- Vitamina D: fabbisogni, deficit e correzioni secondo Nota 96

MODULO 4: UNMET NEEDS E CRITICITA'

17:00 | L'importanza dell'aderenza terapeutica e del percorso di follow up attivo da parte del MMG. Relatore: S. Padula

Contenuti:

- Paziente con fratture da fragilità: coordinamento MMG–specialista
- Aderenza alla terapia e pianificazione di un percorso di follow up attivo
- Gestione del paziente e impatto Socioeconomico dell'Osteoporosi

MODULO 5: CONFRONTO INTERATTIVO

17:45 Gestione del paziente con osteoporosi nella pratica clinica del MMG Relatori: S. Padula - M. Cimmino

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

18:30 | Take-home messages

18.45 Chiusura prima giornata

SABATO

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: U. Auricchio

- Perché il MMG è cruciale nella gestione del paziente cardiometabolico
- I temi cardine della giornata: ipertensione, prediabete, iperTG
- Come utilizzare gli algoritmi e le checklist fornite

MODULO 1: IPERTENSIONE

09:30 Ipertensione nel MMG: diagnosi, follow-up e Linee Guida Relatore: U. Auricchio

Contenuti:

- Diagnosi corretta: clinic, HBPM, differenze e errori frequenti
- Target terapeutici per il MMG (per età, rischio, comorbidità)
- Linee Guida
- Strategie farmacologiche e aderenza terapeutica
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 2: PREDIABETE

10:15 | Il Prediabete: il grande non diagnosticato Relatore: C. Miele

Contenuti:

- Criteri diagnostici rapidi e semplificati per il MMG
- Glicemia, HbA1c, IFG/IGT: come interpretarli davvero
- Impatto del prediabete sul rischio cardiovascolare
- Individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale
- Cut-off pratici per il MMG

11.00 COFFEE BREAK

MODULO 3: IPERTRIGLICERIDEMIA E RISCHIO RESIDUO

11:15 | Ipertrigliceridemia: cosa fare quando non bastano gli LDL Relatore: U. Auricchio

Contenuti:

- Perché i TG contano nel rischio CV
- IperTG primaria vs secondaria (quando sospettarla)
- Criteri di prescrivibilità: Nota 13
- Gestione farmacologica nella real life
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 4: IL PAZIENTE OVERLAP

12:00 Il paziente “overlap”: ipertensione + prediabete ± iperTG Relatore: U. Auricchio

Contenuti:

- Identikit del paziente metabolico del MMG
- Interazione tra i tre fattori: rischio moltiplicativo
- Come stratificare velocemente il rischio
- Approccio step-by-step: diagnosi → trattamento → follow-up

MODULO 5: CONFRONTO INTERATTIVO

12:45 | Gestione del paziente cardiometabolico nella pratica clinica del MMG Relatori: U. Auricchio - C. Miele

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”



13.15 Lunch

14:15 Discussione

15:00 take-home messages

15.30 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	AURICCHIO	UMBERTO	RCCMRT66P28L142P	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	ASL NAPOLI 1 CENTRO	NAPOLI
R.S./REL	DR.	CIMMINO	MICHELE	CMMMHL71E06C129M	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDI MEDICI	NAPOLI
REL	DR.SSA	PADULA	STEFANIA	PDLSFN73C27F839Q	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA, TITOLO FORMAZIONE MEDICINA GENERALE	SPECIALISTA AMBULATORIALE	SPECIALISTA AMBULATORIALE REUMATOLOGA PRESSO ASL CASERTA	CASERTA
REL	DR.SSA	MIELE	CRISTINA	MLICST79T70H501T	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGA	SPECIALISTA AMBULATORIALE	SPECIALISTA AMBULATORIALE ASL DI DECIMA ROMA 2	ROMA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider