

# ID PROVIDER: 6986

Prendersi cura di chi cura, consapevolezza, ascolto, presenza nella malattia e nel morire

Casa Albergo Per Anziani I.P.A.B. via del santuario, 31 – 45026 Lendinara (RO).

Responsabili scientifici: Carrai Barbara, AnnaGiulia Ghinassi

A chi è rivolto? amministrativi, OSS, INFERMIERI, LOGOPEDISTA, MEDICI, FISIOTERAPISTI, PSICOLOGI.

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Barbara Carrai	Psicologa	Psicologia	Dipendente	Fondazione tutto è vita
Annalisa Ghinassi	Psicologa	Psicoterapeuta	Dipendente	Fondazione Tutto è vita

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Venerdì 27/03/2026**

#### **Dalla competizione alla collaborazione (Relatrici Valentina Lingria e Barbara Carrai)**

Ore 09,30-11,30: differenza fra una situazione complicata e una situazione complessa: la complicazione si risolve con la logica, la complessità si gestisce con la visione d'insieme;

Ore 11,30 – 12,30 perché la complessità richiede collaborazione (teoria);

ore 12,30 – 13,30 Pausa

ore 13,30 – 14,30: strumenti per gestire la complessità e sviluppare connessioni di valore (teoria);

ore 14,30 – 15,30: Leadership di valore e piramide di Dilts (teoria);

ore 15,30 – 17,00: storia del Falco che non sapeva volare; la Leadership e il taglio del ramo (Pratico)

### **Giovedì 30/04/2026**

#### **La presenza di fronte al lutto (Relatrici Barbara Carrai e AnnaGiulia Ghinassi)**

Ore 09,30 – 11,30: La leadership come “capacità di stare nel vuoto” (teoria);

ore 11,30 – 12,30: Dalla competizione alla collaborazione attraverso la perdita (teoria);

ore 12,30- 13,00 Pausa

ore 13,30 – 15,30: Sostenere i distacchi per generare valore (teoria);

ore 15,30- 17,00: sostenere gli altri nei distacchi e nelle perdite (pratica)

### **Venerdì 11/05/2026**

#### **Leadership strategica (Relatore Stefano Bartoli)**

Ore 09,30-11,30: il ruolo del Leader per identificare obiettivi comuni e muovere il team verso il loro raggiungimento (teoria);

ore 11,30-12,30: l'arte dell'accoglienza che permette di passare dall'IO al NOI (teoria);

ore 12,30-13,30 Pausa

ore 13,30- 14,30: Il Leader come facilitatore (teoria);

ore 14,30 – 15,30: La Delega come atto di fiducia (teoria);

ore 15,30-17,00: laboratorio di co-creazione (pratica).

## **Giovedì 15/10/2026**

### **Di cosa è fatta la speranza (Relatrici Barbara Carrai e AnnaGiulia Ghinassi)**

Ore 09,30 – 11,30: cosa si intende per spiritualità, religione ed etica laica (teoria);

ore 11,30 – 12,30: il ruolo dei sospesi nel distacco (teoria);

ore 12,30 – 13,30: Pausa

ore 13,30 – 15,00: La morte dell'altro. Assistere e accompagnare, il lavoro su di sé per poter stare accanto (teoria);

ore 15,00- 17,00: meditazione e mindfulness, allenamento all'attenzione e consapevolezza della nostra condizione mortale (pratico).

### **Descrizione del Corso**

Questo percorso formativo si propone di accompagnare i partecipanti in un viaggio di consapevolezza e crescita personale nell'ambito dell'accompagnamento alla morte, della gestione dello stress e del supporto emotivo. Attraverso un approccio teorico e pratico, il corso esplora tematiche profonde come la paura della morte, il ruolo delle emozioni nella relazione d'aiuto e le tecniche per migliorare la resilienza e il benessere interiore. Le sessioni mirano a fornire strumenti concreti per affrontare con maggiore serenità il tema della morte e per prendersi cura di sé stessi e degli altri in contesti di fragilità e sofferenza.

### **Obiettivi del Corso**

#### **1. Aumentare la consapevolezza sulla morte e sul morire**

Comprendere il significato della morte nella propria vita e nelle relazioni, sviluppando una maggiore accettazione della sua inevitabilità.

#### **2. Gestire la paura della morte e dell'ignoto**

Fornire strategie per affrontare le emozioni legate alla morte, trasformandole in strumenti di crescita personale e professionale.

#### **3. Migliorare la capacità di comunicazione e supporto nell'accompagnamento**

Sviluppare abilità relazionali per offrire un sostegno efficace alle persone in fine vita e ai loro familiari, valorizzando la dimensione umana della cura.

#### **4. Sviluppare tecniche di gestione dello stress e della resilienza**

Acquisire strumenti pratici per prevenire il burnout e migliorare il proprio equilibrio emotivo e psicologico nel contesto lavorativo e personale.

#### **5. Integrare la dimensione spirituale come risorsa personale e professionale**

Esplorare il ruolo della spiritualità e delle pratiche meditative nella crescita interiore e nell'affrontare situazioni di vulnerabilità.

#### **6. Applicare tecniche pratiche di autoconsapevolezza e self-help**

Apprendere esercizi e metodi per migliorare il benessere personale, la gestione delle emozioni e la qualità della propria presenza nel lavoro di cura.