

Mentalization Based Treatment

BASIC Training

18/20 marzo 2026

INTRODUZIONE

La mentalizzazione è la capacità di comprendere e interpretare il comportamento proprio e altrui in termini di stati mentali — pensieri, emozioni, desideri, intenzioni. Introdotta e sviluppata in ambito clinico da Peter Fonagy, questa prospettiva ha trovato applicazione in psicoterapia, in particolare nella Mentalization-Based Treatment, ma anche nei contesti sanitari, educativi e organizzativi.

Nel lavoro clinico quotidiano, la mentalizzazione rappresenta una competenza trasversale fondamentale: consente al professionista sanitario di comprendere meglio le dinamiche relazionali, gestire situazioni emotivamente complesse e promuovere un'alleanza terapeutica più solida. Acquisire strumenti di base sulla mentalizzazione significa potenziare le proprie abilità comunicative, migliorare la qualità della cura e ridurre il rischio di incomprensioni e conflitti.

Questo corso base si propone di fornire una cornice teorica chiara e accessibile, insieme a strumenti pratici immediatamente applicabili nella relazione con pazienti, familiari e équipe multidisciplinari. Attraverso esempi clinici ed esercitazioni guidate, i partecipanti saranno accompagnati a sviluppare una postura mentale riflessiva, flessibile e orientata alla comprensione profonda dell'esperienza dell'altro.

Destinatari: 50 Medici con Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia, Psicologi e Psicoterapeuti, Infermieri, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali

Durata totale: 15 ore

Sede: c/o Collegio Fratelli Cairoli, Piazza Collegio Cairoli 1, Pavia

PROGRAMMA

Mercoledì 18 marzo 2026 | 09:00-17:00

09:00 Illustrazione del corso e saluto delle Autorità, *Prof. Brondino, Prof. Oasi, Prof. Caverzasi*

09:30-13:00: Gruppo MBT Padova | *Dr. Paduani, Dr.ssa Capelletti, Dr. Frasson*

09:30 Introduzione e orientamento alla mentalizzazione

10:30 *Pausa caffè*

10:45 Le basi teoriche della mentalizzazione: attaccamento, neurobiologia e psicologia

12:00 La mentalizzazione nel disturbo borderline e negli altri disturbi di personalità

13:00 *Pausa pranzo*

14:00 Struttura dell'MBT, incluso percorso, traiettoria, MBT-I, formulazione del caso: discussione in piccoli gruppi sulla sua formulazione | *Dr. Colombo, Dr.ssa Boldrini*

15:30 *Pausa*

15:50 La posizione del terapeuta | *Dr. Colombo, Dr.ssa Boldrini*

Role playing di fronte ai partecipanti e discussione

17:00 Conclusione lavori della prima giornata

Giovedì 19 marzo 2026 | 09:00-17:00

09:00 Il processo della mentalizzazione di base: arousal, mosse controfattuali, traiettoria dell'affetto, e validazione empatica | *Dr.ssa Marraffini*

Role playing

10:30 *Pausa caffè*

10:50 Modalità di mentalizzazione inefficace: come intervenire clinicamente nell'equivalenza psichica, modalità teleologica, e modalità del fare finta | *Dr. Broglia*

Role playing

13:00 *Pausa pranzo*

14:00 La mentalizzazione di base: Chiarificazione ed esplorazione degli affetti, discussione sugli affetti, gli eventi significativi e le interazioni implicite in seduta | *Prof. Caverzasi, Dr. Muffatti*

Role playing

15:40 Mentalizzare la relazione | *Prof. Caverzasi, Dr. Colombo*

16:30 ROLE PLAYING CON UN partecipante | *Prof. Caverzasi*

17:00 Conclusione lavori della seconda giornata

Venerdì 20 marzo 2026 | 09:00-13:30

09:00 Autolesionismo, mentalizzazione e Disturbo Antisociale | *Dr. Broglia, Dr.ssa Marraffini*

10:00 Mentalizzazione corporea | *Prof. Luytenda (Videoconferenza)*

11:00 *Pausa caffè*

11:15 AMBIT e terapia di gruppo, adeguamenti istituzionali | *Dr.ssa Marraffini, Dr. Broglia*

12:00 Lavoro in gruppo | *Caverzasi, Marraffini, Broglia, Colombo*

13:30 Conclusione lavori

Responsabile Scientifico: dott.ssa Elisa Marraffini, Psichiatra, Psicoterapeuta, Practitioner e Supervisore MBT.

TABELLA DOCENTI

Nominativo	Ruolo	Breve CV
Annalisa Boldrini	D	Medico chirurgo, Psichiatra. Mentalization-Based Treatment (MBT): Certificate Course Practitioner level, Organizzato da Anna Freud Centre di Londra (UK). Medico psichiatra libero-professionista presso studio privato ed in collaborazione con Cooperativa Solidare e Università Cattolica del Sacro Cuore (sede di Milano). Medico Psichiatra libero-professionista presso ASST Crema con attività presso SPDC e di consultazione in Pronto Soccorso; attualmente attività tramite la cooperativa MedicaH24.
Davide Broglia	D	Medico chirurgo, Psichiatra, Psicoanalista SPI/IPA. Dottore di ricerca Scienze biomediche, c. Neuroscienze. Practitioner e Supervisore MBT. Dirigente medico di Psichiatria, Direttore S.S. Sanità penitenziaria (Generale e specialistica) Pavia. Responsabile sanitario Casa Circondariale di Pavia, Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia.
Jee Yun Capelletti	D	Psicologa, Psicoterapeuta. Membro del Forum Internazionale Psicoanalitico Lacaniano. Practitioner e Supervisore MBT. Dirigente Psicologa, presso CSM Via Berchet, UOC Psichiatria 1, AULSS n. 6 "Euganea"
Edgardo Caverzasi	D	Psichiatra, Psicoanalista, Membro Ordinario SPI/IPA, Supervisore GBMT. Professore Associato in Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Pavia. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pavia. Responsabile Centro di Ricerca Interdipartimentale per lo Studio dei Disturbi di Personalità e per lo Studio dei Modelli di Comunicazione Medico-Paziente dell'Azienda Ospedaliera di Pavia.
Roberto Colombo	D	Medico chirurgo, Psichiatra. Dirigente Medico di Psichiatria e titolare di incarico "gestione di percorsi ad alta intensità riabilitativa" presso ASST di Pavia, Viale Repubblica 34, Pavia.
Alberto Frasson	D	Medico chirurgo, Psichiatra, Psicoanalista. Practitioner e Supervisore MBT. Dirigente Medico a tempo indeterminato presso Ospedale Civile di Camposampiero via Cosma 1, Padova: attività clinica prevalente presso SPDC con integrazione tra

Nominativo	Ruolo	Breve CV
		terapia farmacologia e psicoterapia; attività ambulatoriale presso il CSM; attività psicoterapeutica e di ricerca nell'ambito del Trattamento Basato sulla Mentalizzazione per i disturbi gravi di personalità.
Elisa Marraffini	RS/D	Medico chirurgo, Psichiatra, Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico. Practitioner e Supervisore MBT. Dirigente Medico Psichiatra presso ASST PAVIA, presso cui è Responsabile Scientifica del Progetto Innovativo TR93 "Presenza in carico integrata per i pazienti con Disturbo di Personalità".
Riccardo Muffatti	D	Medico chirurgo, Psichiatra, Practitioner e Supervisore MBT. Dirigente Medico Psichiatra UOP 51 Azienda Socio-sanitaria Santi Paolo e Carlo di Milano: attività clinica come psichiatra e psicoterapeuta presso CPS. Attività di supervisione per psicologi tirocinanti in formazione (esame di stato e scuole di specializzazione). Collaborazione in progetti di ricerca con Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano (Medication Overuse Headache), Brain Connectivity Center dell'Università degli Studi di Pavia (TMS nel Disturbo Borderline), Université des Technologies de Troyes, France (utilizzo della realtà virtuale nella riabilitazione del paziente con Schizofrenia)
Walter Padoani	D	Medico chirurgo, Psichiatra, Psicoterapeuta. Dottore in Scienze Psichiatriche presso l'Università di Verona. Practitioner e Supervisore MBT. Responsabile UOS CSM Alta Padovana, UOC Psichiatria 2. Supervisore di Gruppi Balint per gli operatori dell'AULSS 6 Euganea

ECM

Crediti ECM: il corso rilascia 15 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria organizzativa e Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Iscrizione: <https://ecm.coopmatrix.it/corsi-ecm/mentalization-based-treatment/>

Quota di partecipazione:

Medici e Psicologi: € 585

Infermieri, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali e Specializzandi: € 485