

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell'iniziativa: CARDIO@SUNSET GENOVA – OBESITÀ E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Luogo e Data: Genova, 7 luglio 2026 – Hotel Continental

Id ECM: 293 - 480609

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Italo Porto

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell'iniziativa: L'evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Chirurgia generale, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Medicina interna, Nefrologia

Razionale scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali emergenze sanitarie globali ed è riconosciuta come un determinante indipendente di rischio cardiovascolare. In Organizzazione Mondiale della Sanità, l'obesità viene definita una vera e propria epidemia, con una prevalenza in costante crescita anche in Italia. L'eccesso di tessuto adiposo, in particolare quello viscerale, non costituisce soltanto un deposito energetico, ma un organo metabolicamente attivo capace di produrre citochine pro-infiammatorie, adipokine e mediatori dello stress ossidativo, determinando uno stato di infiammazione cronica di basso grado.

L'infiammazione sistemica rappresenta un anello patogenetico centrale nella progressione dell'aterosclerosi, contribuendo alla disfunzione endoteliale, all'instabilità di placca e alla trombosi. In questo contesto, l'obesità si associa a un incremento del rischio di cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale e morte cardiovascolare. Parallelamente, la stretta interazione tra obesità, diabete mellito tipo 2, sindrome metabolica e ipertensione configura un cluster di fattori di rischio che amplifica in maniera esponenziale la probabilità di eventi cardiovascolari maggiori. Le più recenti evidenze scientifiche hanno inoltre dimostrato come nuovi approcci farmacologici – inclusi farmaci antidiabetici con beneficio cardiovascolare – abbiano modificato lo scenario della prevenzione, ponendo l'accento su una gestione integrata e personalizzata del paziente obeso ad alto rischio.

Il convegno si propone di approfondire, il ruolo dell'infiammazione nell'obesità e nella progressione del danno cardiovascolare, le strategie di prevenzione primaria e secondaria nel paziente obeso, la gestione clinica di scenari complessi attraverso la discussione di casi reali.

L'obiettivo è fornire strumenti pratici e aggiornati per una presa in carico multidisciplinare, orientata alla riduzione del rischio cardiovascolare globale.

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Programma

18:30 Registrazione partecipanti

Moderatore: **Italo Porto**

18.45 Lettura magistrale
Infiammazione e Rischio cardiovascolare ed infiammazione nell' obesità - **Rocco Vergallo**

19.15 Lettura magistrale
Prevenzione degli eventi cardiovascolari nei soggetti obesi - **Giuseppe Patti**

19.45 Casi clinici

- Paziente diabetico obeso - **Rocco Vergallo**

Anamnesi Uomo di 58 anni - BMI: 34 kg/m² - Circonferenza vita: 112 cm

Diabete mellito tipo 2 da 8 anni - Ipertensione arteriosa – Dislipidemia

Terapia in atto Metformina 1000 mg x2 - ACE-inibitore – Statina

Esami HbA1c: 8.2% - LDL: 92 mg/dL - Trigliceridi: 210 mg/dL - PA media: 138/85 mmHg - eGFR: 78 ml/min

- Paziente obeso con scompenso cardiaco - **Giuseppe Patti**

Anamnesi Donna di 72 anni - BMI: 37 kg/m² - Ipertensione di lunga data - Dispnea da sforzo
Ingravescente

Esame obiettivo Edemi declivi - Crepitii bibasali

Ecocardiogramma FE: 55% - Ipertrofia ventricolare sinistra - Segni di disfunzione diastolica

Diagnosi Scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata (HFpEF)

- Paziente obeso con fibrillazione atriale - **Rocco Vergallo**

Anamnesi Uomo di 65 anni - BMI: 35 kg/m² - Russamento e sospetta OSAS - Episodi di cardiopalmo parossistico

ECG Fibrillazione atriale parossistica

CHA₂DS₂-VASc: 3

21:30 Take home message

21:45 Chiusura dei lavori e Questionario ECM

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Prof.	PATTI	Giuseppe Rocco Salvatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Toraco-Cardio-Vascolare dell'AOU Maggiore della Carità di Novara, Professore Ordinario di Cardiologia all'Università del Piemonte Orientale - Presidente SIC
Prof.	PORTO	Italo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche - DiMI, Università di Genova Direttore UOC Clinica delle Malattie Cardiovascolari/UOC Cardiologia, Dipartimento CardioToracoVascolare, Ospedale Policlinico San Martino IRCCS, Genova Segretario Generale, Società Italiana di Cardiologia (SIC)
Dott.	VERGALLO	Rocco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologia interventistica - IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, University of Genoa

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it

