



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Programma del FAD “L’ABC dell’intervento psicologico e nutrizionale”.**

**Attivo dal 20/03/2026 al 19/03/2027**

Responsabile scientifico: **Dott.ssa Gloria FIORAVANTI**

### **Presentazione del videocorso → 6 ore di formazione, 9 EMC**

Il corso “ABC dell’intervento psicologico e nutrizionale” nasce dall’esigenza di fornire ai professionisti che lavorano nell’ambito dei Disturbi Alimentari, o che intendono iniziare ad operare in questo settore, una formazione strutturata, condivisa e scientificamente fondata su un ambito clinico complesso e in costante aumento. Le linee guida nazionali e internazionali indicano chiaramente l’intervento multidisciplinare come standard di cura nei DAN, sottolineando l’importanza di un lavoro integrato tra figure psicologiche, nutrizionali e mediche.

I Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione richiedono infatti interventi tempestivi, coordinati e coerenti, che tengano conto sia degli aspetti psicologici e relazionali sia di quelli nutrizionali e comportamentali, al fine di ridurre i rischi clinici, prevenire la cronicizzazione e migliorare l’aderenza al trattamento. Il corso si propone di offrire una cornice introduttiva ma rigorosa sul modello di cura, fornendo strumenti utili per comprendere il funzionamento del disturbo, i fattori di esordio e mantenimento e i diversi livelli di cura, favorendo una presa in carico più efficace e condivisa del paziente con DAN.

I disturbi della nutrizione e dell’alimentazione — anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating e le loro numerose varianti cliniche meno visibili ma non meno gravi — sono oggi tra le patologie psichiatriche a più alta complessità e mortalità. Colpiscono trasversalmente: adolescenti e adulti, donne e uomini, in ogni contesto sociale e culturale. Eppure restano tra i disturbi più fraintesi, più tardivamente diagnosticati e più difficili da trattare.

Chi lavora con questi pazienti lo sa: il sintomo alimentare è solo la superficie. Sotto c’è un sistema di credenze rigide sul proprio valore, una regolazione emotiva compromessa, relazioni dolorose, spesso una storia traumatica mai elaborata. Trattare il comportamento senza comprendere la persona che lo agisce significa, nella migliore delle ipotesi, ottenere una remissione temporanea

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 3 Marzo 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Obiettivi formativi**

Il corso si propone di fornire una cornice introduttiva ma solida sul trattamento dei DAN, illustrando modelli di cura, l'utilizzo del diario alimentare, i principi della psicoeducazione e della riabilitazione nutrizionale, la gestione dei cibi tabù e del circolo restrizione–abbuffata. Mira inoltre a chiarire l'ABC dell'intervento psicologico, i fattori di esordio e mantenimento del disturbo e i diversi livelli di cura (psicologico e nutrizionale), favorendo una lettura integrata del caso clinico.

Il valore aggiunto del corso risiede nell'approccio pratico e interdisciplinare, che permette ai partecipanti di acquisire strumenti immediatamente applicabili nel lavoro clinico. La formazione favorisce una maggiore chiarezza nei ruoli professionali, una migliore collaborazione in equipe e una più efficace presa in carico del paziente con DAN, riducendo il rischio di interventi frammentati e aumentando la qualità complessiva del trattamento.

Offre una formazione approfondita e multidisciplinare sui DAN, pensata per fornire al clinico non solo conoscenze teoriche aggiornate, ma un metodo di lavoro concreto e differenziato per ogni presentazione clinica.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 3 Marzo 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Il sommario del videocorso → 8 VIDEOLEZIONI

Lezione 1 — Il dietista nei DAN: ruolo, équipe e scenario attuale

Lezione 2 — Conoscere i disturbi alimentari: linguaggio comune e obiettivi di intervento

Lezione 3 — Dalla valutazione all'azione: strumenti e monitoraggio nei DAN

Lezione 4 — Approccio nutrizionale intuitivo, prescrittivo e cognitivo-comportamentale a confronto

Lezione 5 — Il nucleo psicopatologico dei DCA: diagnosi differenziale e modello transdiagnostico

Lezione 6 — Oltre il sintomo: comorbidità, disturbi di personalità e trauma

Lezione 7 — verso una visione integrata: schemi interpersonali nei DAN

Lezione 8 — Il percorso terapeutico: dalla formulazione al trattamento multidisciplinare

## La presente FAD è dedicata a:

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
EDUCATORE PROFESSIONALE	EDUCATORE PROFESSIONALE;
DIETISTA	DIETISTA;
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;
ASSISTENTE SANITARIO	ASSISTENTE SANITARIO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TECNICO RIABILITAZIONE PSICHIATRICA	TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA;

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 3 Marzo 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 - 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Responsabile scientifico e docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
<b>Gloria Fioravanti</b>	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTI - Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità		Docente e Responsabile Scientifico
<b>Marta Ciannilli</b>	Dietista	Responsabile sezione nutrizionale CTI Verona	CTI - Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità		Docente

**Gloria Fioravanti, responsabile scientifico:** psicologa clinica, specializzata nel disturbi del comportamento alimentare gestione del sovrappeso e sindrome da alimentazione incontrollata miglioramento dell'autostima gestione delle difficoltà interpersonali trattamento dell'ansia e dello stress disturbo depressivo potenziamento e sviluppo delle proprie capacità personali Miglioramento dell'autostima.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 3 Marzo 2025