



CORSO
HIGH SCHOOL
Torino, 8-9 maggio 2026
Starhotels Majestic

RAZIONALE

Questo corso si propone di affrontare il problema dell'inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico delle patologie fragilizzanti comuni e rare dello scheletro, al fine di tracciare percorsi quanto più possibile standardizzati, secondo i concetti dell'EBM, e di semplificare l'approccio al paziente con fragilità ossea. La parte teorica sarà rivolta a definire con chiarezza alcuni aspetti che ancora oggi sono oggetto di discussione nella comunità scientifica e che, qualche volta, possono essere fonte di confusione e di cattiva gestione del paziente. Tra questi argomenti sarà puntualizzato il concetto di rischio di andare incontro a fenomeni fratturativi, la cui valutazione complessiva e clinico-strumentale integrata deve essere la base per gli opportuni indirizzi terapeutici. Uno spazio particolare sarà poi dato all'approfondimento di alcuni concetti di fisiopatologia del metabolismo fosfo-calcico, fondamentali per la comprensione dei diversi pattern di laboratorio in relazione alle varie patologie dello scheletro. Accanto a questa valutazione, sarà esaminato il concetto di efficacia terapeutica e proposta una revisione della diversità dei trattamenti oggi disponibili. Tuttavia, il corso intende far trasferire i suddetti concetti teorici nella pratica clinica di ogni giorno. Saranno pertanto organizzate sessioni interattive allo scopo di analizzare nel dettaglio l'approccio diagnostico e terapeutico alle patologie fragilizzanti attraverso la presentazione di casi clinici esplicativi.

CASI CLINICI

CASO CLINICO 1: *Paziente donna di 35 anni, giunge alla nostra osservazione per riscontro di fratture vertebrali multiple in corso di allattamento. Dall'anamnesi emergono rettocolite ulcerosa con parziale riattivazione in gravidanza, ipovitaminosi D e dieta fortemente ipocalcica. Screening osteoporosi secondarie di I e II livello negative. Massa ossea marcatamente ridotta. Diagnosi osteoporosi gravidica in paziente con componente osteomalacica legata a patologia di base e dieta fortemente ipocalcica. Si interrompe l'allattamento, si imposta supplementazione con vitamina D e successivamente teriparatide.*

CASO CLINICO 2: *Paziente donna di 16 anni giunta per frattura a legno verde polso in età infantile e successivamente 2 fratture vertebrali atraumatiche. Familiarità per osteoporosi e osteoporosi gravidica nella madre. Non segni di collagenopatie, esami di screening osteoporosi secondarie di primo e secondo livello negative. Pannello NGS per fragilità scheletrica negativo. Nuovo episodio frattura vertebrale analisi esoma completo con riscontro di mutazione verosimilmente patogenetica a carico di un gene responsabile osteoporosi idiopatica giovanile, presente anche nella madre.*

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★



CASO CLINICO 3: *Paziente in dialisi a lungo termine che sviluppa fragilità ossea a causa di iperparatiroidismo secondario e carenza di vitamina D. La gestione include supplementi di vitamina D, controllo del calcio e fosfato, e farmaci per ridurre i livelli di ormone paratiroideo.*

CASO CLINICO 4: *Paziente di 35 anni con osteogenesi imperfetta, si presenta con fratture ossee ricorrenti e dolore lombare persistente. L'esame rivela sclere blu e deformità scheletriche, mentre l'analisi DEXA mostra una grave osteoporosi; un'analisi genetica conferma una mutazione nel gene COL1A1, suggerendo la possibilità di un trattamento mirato con terapia genica in futuro.*

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Professor Sandro Giannini
Dott.ssa Stefania Sella

FACULTY

Gaetano Paride Arcidiacono, Padova
Martin Diogo, Padova
Sandro Giannini, Padova
Stefania Sella, Padova
Marco Onofrio Torres, Padova

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA

Venerdì 8 maggio 2026

- 14:00-14:30 Registrazione dei partecipanti
- 14:30-14:45 Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso - **S. Giannini**
- 14:45-15:15 Il mantenimento della massa ossea: obiettivi e modalità - **S. Sella**
- 15:15-15:45 Prevenire: il ruolo della supplementazione con vitamina D e calcio - **M. Diogo**
- 15:45-16:15 Identificazione del rischio di fratture: algoritmi diagnostici (FRAX, DeFRA) e interpretazione clinica - **G.P. Arcidiacono**
- 16:15-16:30 **Coffee Break**
- 16:30-17:00 Riconoscere il paziente a rischio di frattura - **M.O. Torres**
- 17:00-17:30 Densitometria ossea: indicazioni e interpretazione del dato - **S. Giannini**
- 17:30-18:00 Metodiche strumentali (vecchie e nuove) per lo studio della fragilità scheletrica - **M.O. Torres**
- 18:00-18:30 Sarcopenia: fattore di rischio sinergico della fragilità scheletrica - **S. Sella**
- 18:30-19:00 Casi clinici - **G.P. Arcidiacono - M. Diogo - M.O. Torres**
- 19:00-19:45 Discussione sui temi trattati - **S. Giannini - S. Sella**
- 19:45 Chiusura dei lavori

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★



Sabato 9 maggio 2026

- 09:00-09:15 Recap prima giornata - **S. Giannini**
- 09:15-09:45 Nota 96: adeguatezza prescrittiva e sostenibilità della terapia con colecalciferolo
S. Giannini
- 09:45-10:15 Nota 79: il ruolo del Medico di Medicina Generale nella gestione della fragilità
scheletrica - **M.O. Torres**
- 10:15-10:45 Fattori di rischio compresi nella Nota 79 - **S. Giannini**
- 10:45-11:15 Fratture da fragilità: impatto socio-economico - **S. Sella**
- 11:15-11:45 Ruolo del Bone Specialist: trattamenti di secondo livello - **M. Diogo**
- 11:45-12:00 **Coffee Break**
- 12:00-13:15 Discussione di casi clinici - **G.P. Arcidiacono - M. Diogo - M.O. Torres**
- 13.15-14.15 **Buffet Lunch**
- 14:15-16:15 Wrap-up, discussione finale e next steps - **S. Giannini - S. Sella**
- 16:15 Chiusura dei lavori

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.L.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

8-9 maggio 2026
Starhotels Majestic
Corso Vittorio Emanuele II 54 - 10123 Torino (TO)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181
MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano
federica.scagliarini@dynamicom-education.it
Tel. 02 89693750

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod: ID 181). *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici e superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario online).*

Categoria Accreditata: medico chirurgo

Discipline Principali: Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Endocrinologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (medici di famiglia); Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria; Reumatologia

Numero massimo di Partecipanti: 40

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario online

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 11 ORE

Crediti ECM: 11

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Gaetano Paride Arcidiacono	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna ed Endocrinologia	Dip. di Medicina - DIMED, UOC Clinica Medica 1, AOU di Padova
Martin Diogo	Medicina e Chirurgia	Medico Specializzando in Medicina Interna (5° anno)	Dip. di Medicina - DIMED, UOC Clinica Medica 1, AOU di Padova
Sandro Giannini	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione e Medicina dello Sport	Dip. di Medicina - DIMED, UOC Clinica Medica 1 e UOSD Malattie Metaboliche dello Scheletro, AOU di Padova
Stefania Sella	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Dip. di Medicina - DIMED, UOC Clinica Medica 1, AOU di Padova
Marco Onofrio Torres	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dip. di Medicina - DIMED, UOC Clinica Medica 1, Osservazione rapida intensiva - AOU di Padova

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★