



OSTEODAY 2026

Aggiornamento e confronto sulla pratica quotidiana

PARMA, 15/16 maggio 2026

STAR HOTELS DU PARC - Parma

Responsabili Scientifici: Bruno Frediani, Nazzarena Malavolta

Razionale Scientifico

L'invecchiamento progressivo della popolazione continua a rappresentare una delle principali sfide per i sistemi sanitari, determinando un incremento significativo delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, tra cui l'osteoporosi, l'osteoartrosi, le tendinopatie e il dolore cronico. La gestione integrata di queste condizioni è oggi un tema di grande attualità, che richiede un approccio multidisciplinare, aggiornato e orientato alla personalizzazione della cura.

L'osteoporosi e l'osteoartrosi restano due tra le più rilevanti cause di disabilità nella popolazione adulta e anziana, con un impatto crescente in termini di qualità di vita, rischio di frattura e costi socio-sanitari. Accanto a queste, disturbi come l'edema osseo, le neuropatie periferiche, la fibromialgia e le tendinopatie post-traumatiche o degenerative ampliano il campo di interesse clinico e terapeutico, imponendo la necessità di una gestione globale del dolore e della funzione muscolare e articolare.

In tale contesto, *Osteoday 2026* propone un percorso formativo che integra aggiornamento scientifico, confronto clinico e attività pratiche. Le sessioni dedicate ai nuovi approcci terapeutici — dal ruolo del clodronato e della vitamina D, alla terapia multimodale del dolore con PEA-LAC, fino alle strategie riabilitative e farmacologiche nelle tendinopatie — offrono ai partecipanti una panoramica aggiornata e concreta sulle opportunità di trattamento oggi disponibili.

L'impostazione didattica, basata su laboratori interattivi e incontri con l'esperto, favorisce il coinvolgimento diretto dei discenti, consentendo l'acquisizione di competenze immediatamente applicabili nella pratica quotidiana. L'obiettivo è promuovere una visione condivisa e integrata della gestione delle patologie osteoarticolari e del dolore, in cui diagnosi, trattamento farmacologico, terapia fisica e riabilitazione si combinano in un percorso clinico coerente e personalizzato.

Lo spirito del progetto rimane quello di offrire ai partecipanti un'occasione di aggiornamento scientifico e di confronto professionale ad alto livello, in un contesto dinamico che valorizza la multidisciplinarietà e la libertà di scelta formativa.



Responsabili Scientifici:

Bruno Frediani

Laurea in Medicina e Chirurgia – Reumatologia - Professore II fascia di Reumatologia e Responsabile Centro Osteoporosi e Ambulatori di Reumatologia presso l'Università di Siena – Siena

Nazzarena Malavolta

Laurea in Medicina e Chirurgia – Medicina Interna. Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo Bologna

FACULTY

Francesco Bertoldo, Verona

Luca Dalle Carbonare, Verona

Bruno Frediani, Siena

Fabrizio Gervasoni, Milano

Stefano Guerrasio, Milano

Giulia Letizia Mauro, Palermo

Nazzarena Malavolta, Bologna

Umberto Massafra, Roma

Maria Antonietta Mazzei, Siena

Luigi Molfetta, Genova

Giovanni Passeri, Parma

Enrico Polati, Verona

Sergio Rosini, Livorno

Gianantonio Saviola, Mantova

Renato Vellucci, Firenze

Programma Scientifico

Venerdì 15 maggio

8.30 – 8-45 Registrazione partecipanti

8.45 – 9.00 Apertura dei lavori B. Frediani, N. Malavolta

Moderatore: G. Letizia Mauro

9.00 – 9.30 Razionale del Clodronato S. Rosini

9.30 – 10-00 Classificazione degli edemi ossei M. A. Mazzei

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



10.00 – 10.30 Vitamina D: osso, muscolo e oltre G. Passeri

10:45 – 13.00 **Sessioni pratiche: laboratori di 40 minuti- incontri con l'Esperto a rotazione**

1. Osteoartrosi & Clodronato- Relatore: S. Guerrasio – Moderatore: G. Saviola
2. Trattamento dell'edema osseo- Relatore: B. Frediani – Moderatore: G. Letizia Mauro
3. Gestione del dolore osseo/metastasi – Relatore: F. Bertoldo– Moderatore: E. Polati

13.00 – 14.00 **Lunch**

Moderatore: L. Dalle Carbonare

14.00 – 14.30 Le vie del dolore e la loro gestione R. Vellucci

14.30 – 15.00 Terapia multimodale: PEA LAC e nuove evidenze – Relatore L. Dalle Carbonare

15.00 -17.15 **Sessioni pratiche: laboratori di 40 minuti- incontri con l'Esperto a rotazione**

1. Neuropatie periferiche: studi e casi clinici– Relatore: L. Dalle Carbonare – Moderatore: G. Saviola
2. Neuropatie secondarie - Relatore: U. Massafra – Moderatore: N. Malavolta
3. Nuove proposte terapeutiche in fibromialgia – Relatore: E. Polati– Moderatore B. Frediani

17.15 – 17.45 Conclusioni

Sabato 16 maggio

Moderatore: L. Molfetta

08.30 – 09.00 Proposta gruppo di studio GEODEIT di revisione dei criteri di Budapest G. Saviola

09.00 – 09.30 Assesment e trattamento delle tendinopatie: dalla diagnosi ecografica, alla valutazione funzionale F. Gervasoni

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 09.30 – 10.00** Evidenze cliniche e nuove opportunità terapeutiche nella gestione dell'osteoartrite U. Massafra
- 10.00 – 10.30** Trattamento dell'edema tissutale post traumatico e post-chirurgico L. Molfetta
- 10.30 – 12.00** **Sessioni pratiche: laboratori di 40 minuti e incontri con l'Esperto a rotazione**
1. Gestione del dolore e tutela farmacologica dell'osso periprotetico – Relatore: L. Molfetta – Moderatore: N. Malavolta
 2. Inquadramento e riabilitazione del paziente con tendinopatie: Medicina Digitale e wearable devices – Relatore: F. Gervasoni – Moderatore: G. Letizia Mauro
- 12.00 – 13.00** Conclusioni finali
- 13.00 – 13.15** Test ECM

ACRONIMI

PEA LAC = Palmitoiletanolamide Ultra Micronizzata

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

15/16 maggio 2026
STARHOTELS DUPARC
Viale Piacenza, 12/c
Parma - 43100

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

Provider id 181
MIND DISTRICT – The Hive, H2
Viale Decumano, 36
Milano 20157
Cell. 3929925259
cristina.canepa@dynamicom-education.it

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medici Chirurghi

Discipline Principali: ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; REUMATOLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE, RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA NUCLEARE; NEUROCHIRURGIA; CHIRURGIA VASCOLARE; NEUROLOGIA.

Numero Partecipanti: 100

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario cartaceo

Totale ore formative: 13

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BERTOLDO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' VERONA E REFERENTE MEDICO OSTEONCOLOGIA POLICLINICO GB ROSSI AOU INTEGRATA VERONA	RELATORE
DALLE CARBONARE LUCA GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' VERONA E DIRETTORE UOS MEDICINA SPORT AOU INTEGRATA VERONA POLICLINICO GB ROSSI VR AUSS 8 BERICA VR	RELATORE



FREDIANI BRUNO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E REUMATOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' SIENA E DIRETTORE DIPARTIM SCIENZE MEDICHE AOU SENESE	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
GERVASONI FABRIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	DIRETTORE SC MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA ASST FATEBENEFRADELLI LUIGI SACCO	RELATORE
GUERRASIO STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CLINICA ORTOPEDICA UNIVERSITA' MILANO BICOCCA	RELATORE
LETIZIA MAURO GIULIA	MEDICINA E CHIRURGIA	FISIOTERAPIA	PROFESSORE E MEDICO ALTA SPECIALIZZ. UNIVERSITA' PALERMO E DIRETTORE DIPARTIM RIABILITAZIONE FRAGILITA CA AOU POLICLINICO GIACCONE PALERMO	MODERATORE EVENTO E LABORATORIO
MALAVOLTA NAZZARENA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA REUMATOLOGIA MALATTIE DEL LAVORO	MEDIC SPECIALISTA REUMATOLOGO BOLOGNA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
MASSAFRA UMBERTO GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEDICO REUMATOLOGO UOS REUMATOLOGIA OSPEDALE S.PIETRO FATEBENEFRADELLI DI ROMA	RELATORE
MAZZEI MARIA ANTONIETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIODIAGNOSTICA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' SIENA E DIRETTORE UO DIAGSTICA PER IMMAGINI AOU SENESE	RELATORE
MOLFETTA LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA FISIOTERAPIA MEDICINA LEGALE ASSICURAZIONI	PROF ASS UNIVERSITA' GE E CHIRURGO ORTOPEDICO DIPARTIM SCIENZE CHIRURGICHE CENTRO RICERCHE OSTEOPOROSI GENOVA	RELATORE
PASSERI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	PROFESSORE MEDICINA INTERNA UNIVERSITA' DI PARMA E RESPONSABILE CENTRO OSTEOPATIE METABOLICHE AOU PARMA	RELATORE
POLATI ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	PROFESSORE ORDINARIO ANESTESIOLOGIA E RIANIMAZIONE E DIRETTORE UOCC ANESTESIA UNIVERSITA' DI VERONA AOU INTEGRATA DI VERONA	RELATORE
ROSINI SERGIO	SCIENZE BIOLOGICHE	ND	CEO CENTRO RICERCHE BIOMATERIALI PISA UNIVERSITA' LIVORNO	RELATORE
SAVIOLA GIANANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA IDROLOGIA MEDICA	MEDICO SPECIALISTA CONSULENTE ICS MAUGERI UO EUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE MANTOVA	RELATORE



VELLUCCI RENATO	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	DIRETTORE FF SODC TERAPIA DEL DOLORE AOU CAREGGI FIRENZE	RELATORE
-----------------	-------------------------	-----------------------------	---	----------

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.