



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Viale Lunigiana 40
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: PSICOTERAPIA DEI DISTURBI ALIMENTARI -
Il modello relazionale integrato per l'inquadramento e l'intervento

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: LUCA GRANATA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO:

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 20.03.2026 fino al 19.03.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

La forte incidenza dei disturbi alimentari a cui continuiamo ad assistere ormai da anni ha suscitato molto interesse sia in campo scientifico che clinico, spingendo ricercatori e professionisti a interrogarsi su quale sia il modo più appropriato di "interpretare" questa condizione, allo scopo di costruire e selezionare terapie sempre più efficaci. In quest'ottica, la psicoterapia ha fatto della sua ecletticità, spesso vissuta come problematica, un punto di forza, proponendo visioni e trattamenti diversificati a seconda dei diversi approcci. Il focus del libro è proporre una visione sfaccettata dei disturbi alimentari osservati in un'ottica integrata, con l'obiettivo di descrivere e integrare i differenti approcci per inserirli in un modello che tenga conto di evidenze scientifiche, complessità della condizione psicopatologica e bisogni individuali del paziente. Nella prima parte verranno descritte alcune delle principali teorie di riferimento, selezionate sulla base della loro validità scientifica ed efficacia applicativa; nella seconda parte verrà proposto un modello di intervento integrato nel quale ogni approccio trova sua applicabilità in base alla specificità dell'area problematica. Il volume si rivolge principalmente a psicologi e psicoterapeuti ma anche alle differenti figure professionali che lavorano all'interno di équipe multidisciplinari per il trattamento dei disturbi alimentari.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 20 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

Francesco Greco: psicologo, psicoterapeuta, specialista ambulatoriale presso il centro dei disturbi alimentari della AUSL di Modena

EDITORE: Franco Angeli