

PROGETTO FORMATIVO

Insonnia e Salute Mentale: Algoritmi Terapeutici tra Psicopatologia e Comorbidità

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* **07 maggio 2026**
- ↳ *Piattaforma:* Indirizzo fisico: Summeet srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <https://fad.summeet.it>
- ↳ *Tipologia:* FAD (sincrona)
- ↳ *Responsabili Scientifici:* **Andrea Fiorillo**
Claudio Liguori
- ↳ *Relatori:* **Bernardo Maria Dell’Osso**
Luigi Ferini Strambi
Andrea Fiorillo
Claudio Liguori
Lino Nobili
Laura Palagini
Maurizio Pompili
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell’elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* **N. 40 Discenti**
Medici Chirurghi (categorie: psichiatria, neurologia, neurofisiopatologia, medicina interna, medicina generale, Farmacologia e tossicologia clinica, Reumatologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina fisica e riabilitazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed immunologia clinica, malattie apparato respiratorio)
Infermiere, Tecnico di riabilitazione psichiatrica, Psicoterapeuta, Psicologo, Tecnico di neurofisiopatologia
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 2 ore formative – 3 crediti ecm



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia non rappresenta soltanto un sintomo accessorio dei disturbi mentali, ma agisce come un fattore di rischio bidirezionale capace di influenzare esordio, decorso e risposta al trattamento nelle principali patologie psichiatriche. La gestione del sonno nel paziente psichiatrico richiede oggi sempre più attenzione clinica: non è più sufficiente indurre il sonno, ma è necessario preservarne la qualità e l'architettura per migliorare l'outcome clinico globale e ridurre il rischio di *relapse*.

Il presente webinar si propone di esplorare la complessità di questa interazione attraverso tre pilastri fondamentali. In primo luogo, verrà analizzato l'approccio alla popolazione adulta, evidenziando come la scelta mirata del farmaco ipnoinducente non sia neutra, ma determini la traiettoria di guarigione del paziente. Successivamente, l'attenzione si sposterà sulla specifica intersezione tra insonnia e psicopatologia, approfondendo le opzioni farmacologiche più idonee a soddisfare le esigenze di pazienti con disturbi del tono dell'umore o dello spettro psicotico. Infine, verranno affrontate le sfide poste dalle comorbidità mediche e neurologiche, focalizzando l'attenzione sulla sicurezza prescrittiva e sulle interazioni farmacologiche da monitorare per evitare effetti avversi o peggioramenti del quadro clinico.

Attraverso il contributo di esperti, l'incontro offrirà ai partecipanti strumenti pratici e basati sull'evidenza per una medicina del sonno di precisione, finalizzata alla personalizzazione della terapia nel delicato scenario della salute mentale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 16.45 Apertura stanza e collegamenti

Moderatori: *Andrea Fiorillo, Luigi Ferini Strambi*

Discussants: *Bernardo Maria Dell'Osso, Lino Nobili*

Ore 17.00 Approccio all'insonnia nella popolazione adulta: la scelta del farmaco influenza l'outcome
Maurizio Pompili

Ore 17.30 Insonnia e psicopatologia, quali farmaci per le necessità del paziente con patologia psichiatrica
Laura Palagini

Ore 18.00 Insonnia in comorbidità nel paziente con patologia psichiatrica, a quali farmaci prestare attenzione?
Claudio Liguori

Ore 18.30 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti

Ore 19.00 Take home message e chiusura del corso

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Bernardo Maria Dell'Osso	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano . Direttore della Clinica Psichiatrica Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano
Luigi Ferini Strambi	Medicina e chirurgia	Neurologia	Direttore del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
Andrea Fiorillo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" . Direttore della Clinica Psichiatrica A.O.U. Monaldi Napoli
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore Associato e Ricercatore presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata e Dirigente Medico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Lino Nobili	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia, neuropsichiatria infantile	Professore ordinario presso il Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili dell'Università degli Studi di Genova
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa. Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno Fondazione Stella Maris San Miniato (PI)
Maurizio Pompili	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso la Sapienza Università di Roma. Direttore UOC Psichiatria e Psicofarmacologia Clinica Ospedale Sant'Andrea Roma