

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **IMP-ACT**

### *Intestinal Microbiota & Pain - ACT*

→ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
→ <i>Data:</i>	<b>16 maggio 2026</b>
→ <i>Sede:</i>	Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Pistoia VIALE ADUA, 172 51100 PISTOIA
→ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
→ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<b>Loris Riccardo Lopetuso</b> <b>Edoardo Savarino</b>
→ <i>Obiettivo formativo:</i>	2 - Linee guida - protocolli – procedure
→ <i>Partecipanti:</i>	30 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Gastroenterologia)
→ <i>Durata – Crediti Ecm:</i>	4 ore – 4 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le patologie funzionali e immuno-mediate dell'apparato gastrointestinale rappresentano una delle principali sfide cliniche nella pratica sia dello specialista sia del medico di medicina generale. La crescente evidenza sul ruolo centrale del microbiota e dell'asse intestino–cervello nella regolazione della motilità, della permeabilità, dell'immunomodulazione e della percezione viscerale ha profondamente trasformato l'approccio diagnostico-terapeutico ai disturbi gastrointestinali. La traduzione di queste conoscenze in decisioni cliniche appropriate richiede tuttavia una formazione aggiornata e un linguaggio condiviso tra i diversi professionisti coinvolti.

Le alterazioni dell'ecosistema microbico influenzano infatti motilità, sensibilità viscerale, processi infiammatori e integrità della barriera mucosale, favorendo la comparsa di quadri quali IBS, SUDD e diarrea post-antibiotica. In questo contesto, l'impiego dei probiotici deve basarsi su criteri rigorosi e orientati alle evidenze: la scelta dei ceppi più appropriati, la loro specificità d'azione e l'integrazione con modulatori della mucosa costituiscono elementi fondamentali per costruire un trattamento realmente personalizzato.

L'appropriatezza prescrittiva assume quindi un ruolo centrale. Definire criteri condivisi e un linguaggio comune consente di migliorare l'inquadramento dei disturbi da interazione intestino–cervello (DGBI), distinguendo con maggiore precisione le forme funzionali da quelle organiche e ottimizzando i percorsi diagnostico-terapeutici a beneficio del paziente.

# SUMMEET

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

9.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

9.30 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto, Mario Lombardi**

### SESSIONE FRONTALE

9.45 Quando il microbiota influenza l'asse intestino-cervello: disturbi funzionali e immuno-mediati  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto**

10.15 Probiotici e soluzioni personalizzate: come orientarsi nelle patologie funzionali intestinali  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto**

10.45 Appropriata prescrizione tra specialista e MMG: come costruire un linguaggio comune nella gestione dei disorders GUT-BRAIN interaction (DGBI)  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto**

11.15 *Coffee Break*

### SESSIONE ESPERIENZE CONDIVISE

11.30 Sessione interattiva in cui i professionisti valutano in tempo reale la propria esperienza nella gestione di casi gastro-intestinali e trattamenti mirati.  
*Votazione live per consentire il confronto sugli approcci e sulla pratica clinica*  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto**

- 1- Una giornata... di corsa: il microbiota in fuga
- 2- Quando la pancia parla: enigmi clinici del dolore addominale nell'IBS
- 3- SUDD: quando i diverticoli fanno rumore

### SESSIONE INTERATTIVA

12.15 Tavola rotonda interattiva – Territorio e Specialista: dialogo aperto e esperienze a confronto  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto e Tutti i partecipanti**

13.15 Take Home Message  
**Valeria De Carli, Paolo Montalto**

13.30 Chiusura dell'incontro

## Acronimi

**IMP-ACT** Intestinal Microbiota & Pain – ACT

**ECM** Educazione Continua in Medicina

**IBS** Sindrome dell'Intestino Irritabile

**SUDD** Malattia diverticolare sintomatica non complicata

**DGBI** Disturbi dell'interazione intestino–cervello

**MMG** Medico di Medicina Generale

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
VALERIA DE CARLI	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia endoscopia digestiva	Direttrice SOS Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva presso Ospedale San Jacopo, Pistoia - Azienda USL Toscana centro
PAOLO MONTALTO	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia endoscopia digestiva	Direttore di gastroenterologia ed endoscopia digestiva dell'Ospedale SS Cosma e Damiano, Pescia (PT)
MARIO LOMBARDI	Medicina e Chirurgia	Malattie del fegato e del Ricambio	Direttore Struttura Operativa Complessa Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Pistoia e Prato