

| | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| Titolo del corso: | NUTRIZIONE INTEGRATA: PREVENZIONE PRIMARIA, SECONDARIA E SUPPORTO DURANTE IL TRATTAMENTO | Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva: | 1 7 4 |
|--------------------------|---|---|--|

Docente: Toledano Alain
 Docente: Calandra Alessia
 Docente: Aranguena Marina
 Docente: Roland Zerm

Responsabile scientifico: **Massimo Bonucci**
 Luogo di svolgimento: **Roma Pontifical Salesian University**
 ECM:
 Rivolto: **Tutte le figure sanitarie**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Benessere e Salute: Nutrizione oncologica, gestione dell'infiammazione di basso grado attraverso il Dragon Boat e la microscopia ematica in campo chiaro (V-MEV) nelle pazienti oncologiche per ridurre e monitorare l'infiammazione.

Ricerca sui programmi dietetici per i pazienti oncologici

Colmare il divario metabolico e neuroendocrino: Un approccio a metodi misti per lo sviluppo di linee guida cliniche integrate per pazienti con cancro e diabete.

Programma

| 1° Giorno | Ora | Lezione | Minuti | Argomento |
|-----------|---------------|---------|----------|--|
| | 09.00 - 11.00 | T P | 45 75 | Modulo 1: Infiammazione e Monitoraggio (Teoria e Pratica) Fisiopatologia dell'infiammazione di basso grado nel paziente oncologico. Il ruolo del tessuto adiposo e delle citochine pro-infiammatorie Laboratorio di Microscopia V-MEV. * Dimostrazione tecnica di prelievo capillare e preparazione del vetrino in campo chiaro: Interpretazione dei campioni per identificare stress ossidativo e alterazioni della morfologia eritrocitaria. |
| | 11.00 - 11.15 | | | <i>Pausa Caffè</i> |
| | 11.15 - 13.00 | T P | 45 60 | Modulo 2: Evidenze in Dietetica Oncologica (Teoria e Metodologia) Analisi dei programmi dietetici internazionali (Modello Berlin Havelhöhe). Dieta plant-based vs. apporto proteico critico Analisi della Composizione Corporea. Esercitazione pratica su casi reali: interpretazione dei dati BIA (Bioimpedenziometria) per distinguere tra calo ponderale e sarcopenia oncologica. |
| | 13.00 - 14.00 | | | <i>Pausa Pranzo</i> |
| | 14.00 - 16.00 | T P | 60 60 | Modulo 3: Il Paziente Complesso (Teoria e Problem Solving) L'asse neuroendocrino nel paziente con comorbidità (Cancro e Diabete). Gestione dell'iperglicemia da steroidi e |

| | | | | |
|--|---------------|--------|----------|---|
| | | | | chemio-indotta. Workshop "Metabolic Gap". Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici: bilanciamento dei carboidrati e dei carichi glicemici in pazienti oncologici diabetici durante i cicli di terapia |
| | 16.00 - 17.30 | T P | 45 45 | Modulo 4: Tossicità e Protezione d'Organo (Teoria e Clinica) Farmacocinetica dei chemioterapici e danno renale. Nutrizione nefropatologica applicata all'oncologia. Simulazione di Supporto Nefro-Protezione. Calcolo del GFR (Filtrazione Glomerulare) e aggiustamento del piano idrico-nutrizionale in base alla tossicità del farmaco somministrato. |
| | 17.30 | | | Valutazione finale Compilazione schede di valutazione della qualità percepita |

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Toledano Alain

First cycle of medical studies-Bichat Hospital-Paris Descartes Faculty of Medicine
Specialist intern in Oncology-Radiotherapy-François Rabelais University-Bretonneau Hospital, Tours Doctorate in Medicine, & Certificate in Clinical and Therapeutic Synthesis-Paris VII-Paris Descartes Faculty Head of Clinic at Paris Hospitals-APHP-Tenon Hospital-Pierre and Marie Curie University, Paris VI Director of the Integrative Health Chair, Conservatoire National des Arts & Métiers Member of CUMIC-Interdisciplinary University College of Integrative Medicine and Complementary Therapies Affiliate professor at the Conservatoire National des Arts & Métiers

Calandra Alessia

biologa nutrizionista, è docente di Nutrizione oncologica presso il Consorzio Humanitas (Ospedale San Raffaele di Roma) e collabora con la Fondazione ARTOI. Ha conseguito il master in percorso integrato nelle patologie croniche, interventi satellite di medicina integrata a supporto concreto del paziente con patologie cronicodegenerative, oncologiche e autoimmuni. In Sicilia svolge l'attività di educatrice nell'ambito del progetto

FED, dedicato alla corretta e sana alimentazione e alla divulgazione della dieta mediterranea.

Aranguena Penacoba Marina

Radiation Oncologist specialized in breast tumors, with extensive clinical experience in External Beam Radiotherapy, and Oncological Hyperthermia. Head and Coordinator of the Hyperthermia Unit at the Catalan Institute of Oncology (ICO L'Hospitalet); Principal Investigator in two Phase II clinical trials; university lecturer at the University of Barcelona. Strong academic background in Oncology and Radiotherapy with additional training in Clinical Management and Leadership. Actively involved in national and international congresses (ESTRO, ESHO, SEOR) and member of multiple scientific societies.

Zerm Roland

Beginning 2000 as resident at Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin, Department of Internal Medicine.

Since then also scientific associate at the Research Institute Havelhöhe (FIH), Berlin, as Member in the working group for Saluto- & Hygienogenesis Research, headed by PD Dr. Matthias Kröz. The main areas of research are chronobiology, psychometrics, regulatory medicine, sleep medicine, and integrative multimodal therapy evaluation.

Since 03/2007 consultant in Internal Medicine, April 2008 additional qualification in Diabetology,

senior physician at the department of General Internal Medicine/Diabetology.

qualification as Physician for Anthroposophic Medicine GAÄD;

additionally senior consultant at the department of Geriatrics. 2015 qualification in Geriatrics.

Head of department of Geriatrics at Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin.

Valutazione finale: ESAME ORALE

| | |
|-----------------|---------------|
| Redatto da RPC | Laura Cremona |
| Approvato da DG | Laura Cremona |