



# DOCUMENTO UNICO

## Traiettorie di longevità

### Longevity Academy – Scienza, prevenzione e salute nel tempo

**15-16 maggio 2026- Villa San Giovanni (RC)**

**PROVIDER:** IN&FO&MED s.r.l.

**ID PROVIDER:** 275

**TITOLO:** Traiettorie di longevità Longevity Academy – Scienza, prevenzione e salute nel tempo

**TIPOLOGIA DEL CORSO:** RES

**DATA:** 15-16 maggio 2026

**SEDE:** Altafiumara Resort & Spa - [Cannitello, Via Petrello, 89018 Villa San Giovanni RC](#)

**DURATA FORMATIVA:** n. ore 9

**CREDITI ECM RICONOSCIUTI:** n. 9

**CODICE ECM:** 275- 480791

**PROFESSIONI:** MEDICO CHIRURGO; BIOLOGO; FARMACISTA; NUTRIZIONISTA

**DISCIPLINE:** Tutte le Discipline

**N. PARTECIPANTI:** 60

**OBIETTIVO FORMATIVO:** . 2- Linee guida- protocolli - procedure

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** Giovanni Scapagnini



## RAZIONALE

L'incremento dell'aspettativa di vita osservato negli ultimi decenni rappresenta una delle principali conquiste della medicina moderna, ma pone al contempo nuove e rilevanti sfide in termini di sostenibilità dei sistemi sanitari e di qualità della vita della popolazione. In questo scenario, il concetto di longevità si è progressivamente evoluto, affermando la necessità di affiancare all'estensione della vita una maggiore attenzione al mantenimento della funzionalità e dell'autonomia nel tempo. La medicina della longevità si configura oggi come un ambito interdisciplinare orientato alla prevenzione dei processi biologici che contribuiscono al declino funzionale, ponendo l'accento sull'identificazione precoce dei principali determinanti dell'healthspan. Evidenze scientifiche consolidate indicano come fenomeni quali infiammazione cronica di basso grado, stress ossidativo, alterazioni metaboliche, disfunzioni del sistema immunitario e modificazioni dell'asse intestino-cervello svolgano un ruolo centrale nelle traiettorie dell'invecchiamento. L'evento formativo si propone di fornire alla classe medica un aggiornamento sistematico e basato sulle evidenze sui meccanismi fisiopatologici alla base della longevità in salute, con l'obiettivo di favorire un approccio preventivo integrato lungo l'intero arco della vita. Particolare attenzione sarà dedicata alla relazione tra fattori ambientali, stili di vita ed esposizioni cumulative e alla loro interazione con i principali sistemi biologici coinvolti nei processi di senescenza. Il programma prevede un approfondimento delle implicazioni cliniche di tali meccanismi, includendo la valutazione del ruolo del microbiota, del sistema nervoso e del metabolismo nel mantenimento dell'equilibrio funzionale, nonché l'analisi di strumenti utili alla pratica clinica per una gestione più personalizzata del paziente. Attraverso un approccio multidisciplinare, verranno discussi criteri di valutazione, casi applicativi e strategie di intervento orientate alla prevenzione e al supporto dell'invecchiamento in salute, anche in un'ottica di personalizzazione delle cure e tutela del benessere femminile. L'iniziativa si propone infine di valorizzare il ruolo del professionista quale figura centrale nel percorso di longevità, promuovendo una visione della pratica clinica orientata non solo alla cura della malattia, ma alla tutela proattiva della salute e della qualità di vita nel lungo periodo.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

15 MAGGIO 2026

### SESSIONE: Meccanismi biologici dell'invecchiamento e medicina della longevità

- 08:45-09:00 Introduzione e Benvenuto ai partecipanti  
**Giovanni Scapagnini**
- 09:00-09:20 Che cos'è la medicina della Longevità: Invecchiamento tra fisiologia e patologia  
**Francesco Landi**
- 09:20-09:40 Hallmarks of aging  
**Emanuela Bartolozzi**
- 09:40-10:00 Esosoma, Inflammaging e Health span  
**Giovanni Scapagnini**
- 10:00-10:20 Dalla perdita di peso al recupero di funzione: integrazione nutraceutica nei pazienti in terapia con GLP-1 agonisti  
**Sabrina Basciani**
- 10:20-10:40 Discussione sugli argomenti trattati
- 10:40-11:10 **COFFEE BREAK**

### SESSIONE: Il Microbiota: microbiologia clinica come driver di Longevità

- 11:10-11:30 Sindrome metabolica e microbiota intestinale: reciprocità  
**Antonio Moschetta**
- 11:30-11:50 Ruolo dei metaboliti intestinali nell'invecchiamento in salute: ruolo dei pre, pro e post Biotici  
**Giovanni Marasco**
- 11:50-12:10 Asse intestino-cervello e microbiota: dal profiling microbico all'applicazione clinica  
**Daniele Salvi**
- 12:10-12:30 Attività fisica ed alimentazione: effetti su stress ossidativo, microbiota e decorso clinico  
**Lorenzo Bergami**
- 12:30-12.50 Discussione sugli argomenti trattati
- 12:50- 14:00 **LUNCH**
- 14.00-17:15 **Ottimizzare la comunicazione Medico-Paziente**  
Strategie per un dialogo efficace  
**Davide Bacchiddu**

## 16 MAGGIO

### SESSIONE: Metabolismo e longevità

- 09:00-09:20 Dieta e stile di vita per la prevenzione cardiometabolica: tra fake news ed interventi preventivi efficaci  
**Arrigo F. G. Cicero**
- 09:20-09:40 Disglicemia: da reperto occasionale a fattore di rischio  
**Giovanni Scapagnini**
- 09:40-10:00 Ruolo delle vitamine D e K2 e di ferro e magnesio nella salute cardiometabolica  
**Carlo Maggio**
- 10:00-10:20 Discussione sugli argomenti trattati
- 10:20-10:50 **COFFEE BREAK**

### SESSIONE: Aging e medicina di genere

- 10:50-11:10 AGING ORMONALE e fitoterapia: dall'età fertile alla menopausa  
**Stefania Piloni**
- 11:10-11:30 Ruolo degli ormoni sessuali come regolatori sistemici (neuro, cardio, osseo, metabolico)  
**Maurizio Guida**
- 11:30-11:50 Microbiota femminile: cosa ci dice l'analisi e cosa cambia nella pratica clinica  
**Monia Marturano**
- 11:50-12:20 Discussione sugli argomenti trattati
- 12:20-12:30 Conclusione lavori
- 12:30 **LUNCH**

| COGNOME    | NOME                            | PROFESSIONE              | DISCIPLINA  | ENTE DI APPARTENENZA                         | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA   | CODICE FISCALE   |
|------------|---------------------------------|--------------------------|---|--|---|------------------|
| BARTOLOZZI | EMANUELA                        | MEDICINA E CHIRURGIA     | OMEOPATIA   | LIBERO PROFESSIONISTA                        |   | BRTMNL62P58D704R |
| BASCIANI   | SABRINA                         | BIOLOGIA                 | NUTRIZIONISTA E RICERCA                           | LIBERO PROFESSIONISTA                        |   | BSCSRN67S56H501G |
| BERGAMI    | LORENZO                         | SCIENZE DELLA NUTRIZIONE |   | LIBERO PROFESSIONISTA                        |   | BRGLNZ80D07A944J |
| CICERO     | ARRIGO<br>FRANCESCO<br>GIUSEPPE | MEDICINA E CHIRURGIA     | FARMACOLOGIA CLINICA E NUTRACEUTICA               | UNIVERSITÀ DI BOLOGNA                        | PROFESSORE ASSOCIATO<br>DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE.<br>DIRETTORE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE | CCRRRG74D03F205A |
| GUIDA      | MAURIZIO                        | MEDICINA E CHIRURGIA     | OSTETRICIA E GINECOLOGIA                          | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II | PROFESSORE ORDINARIO DI "SCIENZE OSTETRICO- GINECOLOGICHE" U  | GDUMRZ58M26F839B |
| LANDI      | FRANCESCO                       | MEDICINA E CHIRURGIA     | GERIATRIA   | UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE         | PROFESSORE ORDINARIO DIRETTORE DI SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI GERIATRIA   | LNDFNC64A20H501Q |
| MAGGIO     | CARLO                           | MEDICINA E CHIRURGIA     | CARDIOLOGIA                                       | LIBERO PROFESSIONISTA                        |   | MGGCRL58D28H501Z |
| MARASCO    | GIOVANNI                        | MEDICINA E CHIRURGIA     | GASTROENTEROLOGIA EPATOLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA | IRCCS AOU DI BOLOGNA POLICLINICO S. ORSOLA   | RICERCATORE DELLA COMPOSIZIONE DEL MICROBIOTA UMANO NELLE PATOLOGIE DI INTERESSE GASTROENTEROLOGICO, EPATOLOGICO ED INTERNISTICO E LA     | MRSGNN89T25H926G |

|            |          |                      |   |   |   |                  |
|------------|----------|----------------------|---|---|---|------------------|
|            |          |                      |   |   | SUA MODULAZIONE MEDIANTE PROBIOTICI, ANTIBIOTICI E TRAPIANTO DI MICROBIOTA INTESTINALE UMANO. |                  |
| MARTURANO  | MONIA    | MEDICINA E CHIRURGIA | GINECOLOGIA E OSTETRICIA                        | UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE                  | DOCENTE E TUTOR NELL'AMBITO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN GINECOLOGIA ED OSTETRICIA     | MRTMNO73L50H501P |
| PILONI     | STEFANI  | MEDICINA E CHIRURGIA | GINECOLOGIA, OSTETRICIA, FITOTERAPIA, OMEOPATIA | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO                      | DOCENTE IN FITOTERAPIA E NUTRACEUTICA   | PLNSFN68T44D872G |
| SALVI      | DANIELE  | MEDICINA E CHIRURGIA | MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE                | FONDAZIONE POLIAMBULANZA ISTITUTO OSPEDALIERO-BRESCIA | DIRIGENTE MEDICO U.O. GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA                               | SLVDNL95T311829E |
| SCAPAGNINI | GIOVANNI | MEDICINA E CHIRURGIA |   | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE                     | PROFESSORE ORDINARIO DI NUTRIZIONE CLINICA, DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE PER LA SALUTE  | SCPGNN66M31F839Q |
| MOSCHETTA  | ANTONIO  | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA                                | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO              | PROFESSORE ORDINARIO DI MEDICINA INTERNA  | MSCNTN73H08A893Q |