



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

THERAPY DECISION

Scelte terapeutiche e controllo dell'aderenza nel paziente cronico politrattato

Milano 21 maggio 2026
Novotel Milano Linete

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiovascolare affetto da condizioni croniche multiple rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti e in costante crescita nella pratica cardiologica contemporanea. La coesistenza di ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa — entrambi fattori di rischio maggiori e modificabili — in un contesto di politrattamento crea un ecosistema terapeutico altamente complesso, dove l'efficacia delle singole strategie dipende in misura critica dalla qualità dell'aderenza del paziente.

I dati epidemiologici italiani ed europei mostrano che il 50-60% dei pazienti con dislipidemia non raggiunge i target LDL raccomandati dalle linee guida ESC/EAS 2021, e che l'aderenza ai farmaci antipertensivi a lungo termine scende al di sotto del 40% nei pazienti con multi-comorbidità. Il rischio cardiovascolare residuo non trattato che ne deriva è responsabile di una quota rilevante di eventi ischemici prevenibili.

In questo quadro, il cardiologo svolge un ruolo centrale non solo nella scelta della terapia ottimale per il singolo fattore di rischio, ma nella governance complessiva del profilo di rischio, nella gestione proattiva della politerapia e nella costruzione di strategie personalizzate che favoriscano l'aderenza e il mantenimento dei target nel lungo periodo.

Il programma formativo nasce con l'obiettivo di fornire agli specialisti cardiologi strumenti clinici, decisionali e relazionali aggiornati per la gestione integrata del paziente cronico politrattato, con focus su tre dimensioni fondamentali:

- Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante e raggiungimento dei target LDL individuali
- Gestione razionale dell'ipertensione arteriosa nel contesto del politrattamento
- Approccio sistemico alla mancata aderenza: identificazione, misurazione e intervento

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Al termine della formazione il partecipante avrà gli strumenti per:

- Stratificare il rischio cardiovascolare residuo nel paziente con ipercolesterolemia e ipertensione concomitanti
- Selezionare la strategia terapeutica ipolipemizzante appropriata in funzione del profilo clinico e del target LDL individuale
- Adottare un approccio razionale alla selezione della terapia antipertensiva nel paziente cronico complesso, con attenzione alle interazioni farmacologiche
- Riconoscere i principali determinanti della non-aderenza farmacologica e applicare strumenti validati per la sua misurazione nel contesto ambulatoriale
- Implementare strategie evidence-based e centrate sul paziente per migliorare l'aderenza e la persistenza terapeutica a lungo termine

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Amedeo Mugellini
Salvatore Arcidiacono

FACULTY

Carlo Vignati
Marina Rovida
Guido Salvioli Mariani
Barbara Demarchi
Andrea Colombo
Leopoldo Prina
Jordan Baccheschi
Bruna Girardi
Pietrocarlo Gazzaniga
Alberto Emanuelli
Simone Verde
Anna Zonca

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17.30 Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e welcome coffee

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 18.00 Razionale e obiettivi del corso
Arcidiacono, Mugellini
- 18.10 Il paziente cronico politrattato oggi: epidemiologia e carico di malattia
Carlo Vignati
- 18.30 Stratificazione del rischio cardiovascolare: dalla teoria alla pratica clinica
Marina Rovida
- 18.50 Discussione
Discussant: *Demarchi, Salvioli*
- 19.15 Terapia ipolipemizzante: razionale d'uso e attenzione a pazienti anziani, con diabete, con insufficienza renale cronica
Colombo
- 19.35 Ipertensione arteriosa nel paziente politrattato: aggiornamenti e strategia terapeutica
Prina
- 19.55 Discussione
Discussant: *Demarchi, Salvioli*
- 20.20 Aderenza terapeutica, il problema irrisolto: impatto sugli outcome e strategie di miglioramento
Baccheschi
- 20.45 Discussione
Discussant: *Gazzaniga, Girardi*
- 21.10 TAVOLA ROTONDA — Decision making nella pratica reale: dal paziente ideale al paziente complesso**
Alberto Emanuelli, Girardi, Gazzaniga, Simone Verde, Anna Zonca,
Conducono: *Arcidiacono, Mugellini,*
- 22.00 Verifica di apprendimento e Chiusura dei lavori



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

21 maggio 2026
Novotel Milano Linatè
Via Mecenate, 121, 20138 Milano MI

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

agnese.chellini@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Locale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4

FACULTY

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ARCIDIACONO SALVATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA CARDIOLOGIA ICCS IST CLINIC CITTA' STUDI MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE
BACCHESCHI JORDAN	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	MEDICO OSPEDALE CIVILE E VILLA ESPERIA VOGHERA PV	RELATORE
COLOMBO ANDREA	MEDICINA CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO PROF. CONS. RICERCATORE ELETTROFISIOLOGIA SC CARDIOLOGIA E UCIC VIMERCATE ASST BRIANZA	RELATORE
DEMARCHI BARBARA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDCO UO CARDIOLOGIA CLINICA IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE MILANO	DISCUSSANT
EMANUELLI ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	RESPONSABILE AMBULATORIO CARDIOLOGIA CASA DI CURA S. CAMILLO CREMONA	DISCUSSANT
GAZZANIGA PIETROCARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	TUTOR UO CARDIOLOGIA UCC OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA	DISCUSSANT
GIRARDI BRUNA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO IRCCS MAUGERI PAVIA	DISCUSSANT
MUGELLINI AMEDEO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE UNIVERSITA' PAVIA E RESPONSABILE CENTRO IPERTENSIONE E FISIOPATOLOGIA CARDIOVASCOLARE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE
PRINA LEOPOLDO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO CERNUSCO SUL NAVIGLIO MI	RELATORE
ROVIDA MARINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE CARDIOLOGO UO CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA IRCCS POLICLINICO SAN DONATO MI	RELATORE
SALVIOLI MARIANI GUIDO	MEDICINA E CHIRURGIA	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA	MEDICO CARDIOLOGO CERRO AL LAMBRO E SAN DONATO MILANESE	DISCUSSANT
VERDE SIMONE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA OSPEDALE DI CREMONA ASST CREMONA	DISCUSSANT
VIGNATI CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	MEDICO US CARDIOLOGIA DELLO SPORT E DIPARTIMENTO CARDIOLOGIA CRITICA E RIABILITATIVA CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RELATORE



ZONCA ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE MEDICINA DELLO SPORT	MEDICO SPECIALISTA CARDIOLOGO BERGAMO	DISCUSSANT
------------	-------------------------	--	--	------------

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano

CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.