



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER D-NA (DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE) IN AMBITO CLINICO PER ADULTI, ADOLESCENTI E BAMBINI

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: STEFANIA ROTONDO

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE: fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 27 marzo 2026 fino al 29 marzo

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Mindfulness per problemi alimentari infantili. Programma di alimentazione consapevole per bambini: Discover Mindful Eating
- I disturbi alimentari degli adolescenti . Protocollo per DA Impatient e MBEAT per obesità e bulimia per adolescenti
- The intuitive eating for teens
- Self-compassion training for binge-eating disorders

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 20 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Stefania Rotondo - Psicologa-psicoterapeuta presso libero professionista, presidente ISIMIND

Ivana Frigione – Psicologa, psicoterapeuta docente presso Uni Milano