



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

THERAPY DECISION

Scelte terapeutiche e controllo dell'aderenza nel paziente cronico politrattato

Coccaglio (BS) 27 maggio 2026
Hotel Touring

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiovascolare affetto da condizioni croniche multiple rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti e in costante crescita nella pratica cardiologica contemporanea. La coesistenza di ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa — entrambi fattori di rischio maggiori e modificabili — in un contesto di politrattamento crea un ecosistema terapeutico altamente complesso, dove l'efficacia delle singole strategie dipende in misura critica dalla qualità dell'aderenza del paziente.

I dati epidemiologici italiani ed europei mostrano che il 50-60% dei pazienti con dislipidemia non raggiunge i target LDL raccomandati dalle linee guida ESC/EAS 2021, e che l'aderenza ai farmaci antipertensivi a lungo termine scende al di sotto del 40% nei pazienti con multi-comorbidità. Il rischio cardiovascolare residuo non trattato che ne deriva è responsabile di una quota rilevante di eventi ischemici prevenibili.

In questo quadro, il cardiologo svolge un ruolo centrale non solo nella scelta della terapia ottimale per il singolo fattore di rischio, ma nella governance complessiva del profilo di rischio, nella gestione proattiva della politerapia e nella costruzione di strategie personalizzate che favoriscano l'aderenza e il mantenimento dei target nel lungo periodo.

Il programma formativo nasce con l'obiettivo di fornire agli specialisti cardiologi strumenti clinici, decisionali e relazionali aggiornati per la gestione integrata del paziente cronico politrattato, con focus su tre dimensioni fondamentali:

- Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante e raggiungimento dei target LDL individuali
- Gestione razionale dell'ipertensione arteriosa nel contesto del politrattamento
- Approccio sistemico alla mancata aderenza: identificazione, misurazione e intervento

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Al termine della formazione il partecipante avrà gli strumenti per:

- Stratificare il rischio cardiovascolare residuo nel paziente con ipercolesterolemia e ipertensione concomitanti
- Selezionare la strategia terapeutica ipolipemizzante appropriata in funzione del profilo clinico e del target LDL individuale
- Adottare un approccio razionale alla selezione della terapia antipertensiva nel paziente cronico complesso, con attenzione alle interazioni farmacologiche
- Riconoscere i principali determinanti della non-aderenza farmacologica e applicare strumenti validati per la sua misurazione nel contesto ambulatoriale
- Implementare strategie evidence-based e centrate sul paziente per migliorare l'aderenza e la persistenza terapeutica a lungo termine

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Nicolò Dasseni
Antonio Maggi

FACULTY

Nicolò Dasseni
Antonio Maggi
Marco Lorini
Stefano Etori
Vito Chimienti
Gianmarco Arabia
Enrico Vizzardi
Francesco Vattimo
Giuseppe Galbiati
Giuseppe Leoni
Giacomo Faden
Cristian Fava
Luigi Rodighiero

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.30 Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 18.00 Razionale e obiettivi del corso
Dasseni, Maggi
- 18.10 Il paziente cronico politrattato oggi: epidemiologia e carico di malattia
Marco Lorini
- 18.30 Stratificazione del rischio cardiovascolare: dalla teoria alla pratica clinica
Stefano Ettorri
- 18.50 Discussione
Discussant: Vito Chimienti, Gianmarco Arabia
- 19.15 Terapia ipolipemizzante: razionale d'uso e attenzione a pazienti anziani, con diabete, con insufficienza renale cronica
Enrico Vizzardi
- 19.35 Ipertensione arteriosa nel paziente politrattato: aggiornamenti e strategia terapeutica
Francesco Vattimo
- 19.55 Discussione
Discussant: Giuseppe Galbiati, Giacomo Faden
- 20.20 Aderenza terapeutica, il problema irrisolto: impatto sugli outcome e strategie di miglioramento
Giuseppe Leoni
- 20.45 Discussione
Discussant: Cristian Fava, Luigi Rodighiero



21.10 TAVOLA ROTONDA — Decision making nella pratica reale: dal paziente ideale al paziente complesso

Vito Chimienti, Gianmarco Arabia, Giuseppe Galbiati, Giacomo Faden, Cristian Fava, Luigi Rodighiero
Conducono: Dasseni, Maggi

22.00 Verifica di apprendimento e Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

27 maggio 2026

Hotel Touring

Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

agnese.chellini@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Locale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ARABIA GIANMARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGIA E LAB ELETTROFISIOLOGIA CARDIO STIMOLAZ ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	DISCUSSANT
CHIMIENTI VITO ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO CENTRO DIAGNOSTICO DI TREVIGLIO BG GRUPPO SAN DONATO	DISCUSSANT
DASSENI NICOLO'	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA E UTIC ASST FRANCIACORTA OSPEDALE DI CHIARI BS	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
ETTORI STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UO DIABETOLOGIA ASST OSPEDALE DI CHIARI BS	RELATORE
FADEN GIACOMO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA OSPEDALE SAN PELLEGRINO MANTOVA	DISCUSSANT
FAVA CRISTIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA VERONA E DIRIGENTE MEDICO UO MEDICINA GENERALE C AOUI VERONA	DISCUSSANT
GALBIATI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO LIBERO PROFESSIONISTA SC CARDIOLOGIA TREVIGLIO ASST BERGAMO OVEST	DISCUSSANT
LEONI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	RESPONSABILE UO RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA PNEUMOLOGICA E MEDICINA GENERALE OSPEDALE S. ISIDORO DI TRESORE BALNEARIO BERGAMO	RELATORE
LORINI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE SS ELETTROFISIOLOGIA ASST FRANCIACORTA	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



MAGGI ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE UO CARDIOLOGIA FONDAZIONE POLIAMBULANZA BRESCIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
RODIGHERO LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE GERONTOLOGIA E GERIATRIA E MEDICINA SPORT	MEDICO SPECIALISTA CARDIOLOGO E MEDICO DELLO SPORT CASTIGLIONE E DESENZANO DEL GARDA BS	DISCUSSANT
VATTIMO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOCHIRURGIA	MEDICO SPECIALISTA CARDIOLOGO E CARDIOONCOLOGO OSIO SOTTO BG	RELATORE
VIZZARDI ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' BRESCIA E MEDICO UO CARDIOLOGIA ASST SPEDALI CIVILI BRESCIA	RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.