



Corso di aggiornamento ECM

OBESITA': UNA PATOLOGIA DA AFFRONTARE, OLTRE LO STIGMA E L'INERZIA TERAPEUTICA

Bologna, 28 maggio 2026
THE SYDNEY HOTEL BOLOGNA

RAZIONALE

Il sovrappeso e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di sanità pubblica, per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e per il loro impatto significativo sul rischio cardiovascolare, metabolico e sulla qualità di vita dei pazienti. La complessità di queste condizioni richiede un approccio integrato e multidisciplinare, capace di coniugare interventi preventivi, strategie terapeutiche personalizzate e un adeguato supporto sul piano nutrizionale, psicologico e funzionale.

Negli ultimi anni, il panorama terapeutico dell'obesità si è profondamente evoluto grazie allo sviluppo di nuove opzioni farmacologiche, tra cui i farmaci incretinici GLP-1/GIP, che hanno aperto scenari innovativi nella gestione del peso corporeo e delle comorbidità associate. Parallelamente, la chirurgia bariatrica continua a rappresentare una risorsa fondamentale in specifici profili di pazienti, rendendo sempre più centrale il corretto inquadramento clinico e la scelta condivisa del percorso terapeutico più appropriato.

L'evento formativo si propone di approfondire il tema del sovrappeso e dell'obesità attraverso il confronto tra diverse figure professionali coinvolte nel patient journey: endocrinologo, chirurgo, medico di medicina generale, dietista, psicologo e fisioterapista. Attraverso una serie di interventi mirati, verranno analizzati i criteri di scelta tra terapia farmacologica e chirurgica, il ruolo della medicina territoriale nell'identificazione e nel follow-up dei pazienti, l'importanza di un approccio nutrizionale personalizzato e la rilevanza della valutazione dei disturbi del comportamento alimentare.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato agli aspetti psicologici e comportamentali legati all'alimentazione emotiva e allo stress, così come al ruolo dell'attività fisica adattata nel percorso di perdita di peso e mantenimento dei risultati nel tempo. L'obiettivo finale è fornire ai partecipanti strumenti pratici e aggiornati per una presa in carico globale del paziente con sovrappeso o obesità, favorendo l'integrazione tra specialisti e territorio e promuovendo un modello di cura realmente centrato sulla persona.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Annalisa Maghetti
Marco Tesini

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

Mascia Anagni
Anna Rita Carli
Laura Leoni
Annalisa Maghetti
Mariella Minoia
Alessandra Musio
Samuele Nanni
Cristina Sciacovelli
Marco Tesini

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18:00-18:10 **Apertura e introduzione**
Annalisa Maghetti, Marco Tesini
- 18:10-18:20 **Obesità e Stigma: un circolo vizioso**
Annalisa Maghetti
- 18:20-18:40 **Obesità: la malattia invisibile che dobbiamo riconoscere**
Alessandra Musio
- 18:40-19:00 **GIP/GLP-1: il ruolo chiave nella gestione della patologia**
Cristina Sciacovelli
- 19:00 - 19:20 **Non solo estetica: l'obesità come crocevia di comorbidità**
Mariella Minoia
- 19:20 - 19:50 **Tirzepatide nella pratica clinica dell'obesità e del diabete T2D: evidenze e prospettive**
Anna Rita Carli
- 19:50 – 20:05 Coffee break
- 20:05- 20:25 **Dislipidemia nel paziente obeso: inquadramento e terapia**
Samuele Nanni
- 20:25 - 20:45 **Prima la dieta o il farmaco? Smontiamo i falsi miti**
Laura Leoni
- 20:45 - 21:05 **Farmaci e realtà: come gestirli nella pratica quotidiana**
Mascia Anagni
- 21:05 - 21:50 **Discussione attiva e Q&A**
Marco Tesini
- 21:50 - 22:00 **Conclusioni e Take-home Messages**
Annalisa Maghetti, Marco Tesini

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

Provider ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. 181

Mind District. The Hive/H2

Viale Decumano, 36 – 20157 Milano

desiree.badolato@dynamicom-education.it

Cell. 340 405 2252 - www.dynamicom-education.it

DATA E SEDE

28 maggio 2026 - THE SYDNEY HOTEL

Via Michelino, 73, 40127 Bologna BO

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categorie accreditate: Medico Chirurgo;

Discipline principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Nefrologia, chirurgia generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Pneumologia, Ginecologia, Ortopedia, Gastroenterologia, Psichiatria, Fisioterapia, Otorinolaringoiatria

Numero massimo di partecipanti: 40

Provenienza partecipanti: Regionale

Verifica presenza: lettura badge

Verifica di apprendimento: questionario online

Ore formative: 4

Crediti ECM: 4

Obiettivo formativo: 3

ID ECM: 181-480887

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ANAGNI MASCIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO E DIABETOLOGO BOLOGNA	RELATORE
CARLI ANNA RITA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO UO MALATTIE ENDOCRINE DIABETOLOGIA TERRITORIALE AOU FERRARA	RELATORE
LEONI LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO DIETOLOGO AUSL BOLOGNA	RELATORE
MAGHETTI ANNALISA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO SPECIALISTA IN ALIMENTAZIONE E DISTURBI ALIMENTARI BOLOGNA DOCENTE MASTER	RESPONSABILE SCIENTIFICO
MINOIA MARIELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	DIRIGENTE MEDICO UO MALATTIE ENDOCRINE E DIABETOLOGIA AOU FERRARA	RELATORE
MUSIO ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	MEDICO SPECIALISTA DIETOLOGO BOLOGNA	RELATORE
NANNI SAMUELE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA BOLOGNA	RELATORE
SCIACOVELLI CRISTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO ENDOCRINOLOGO AOU POLICLINICO S. ORSOLA E AUSL BOLOGNA E IMOLA	RELATORE
TESINI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA ALIMENTAZIONE	RESPONSABILE SERVIZIO DIETOLOGIA E NUTRIZIONE VILLA ERBOSA BOLOGNA GRUPPO SAN DONATO	RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.