

**Corso ECM RES**  
**RIABILITAZIONE PERINEALE - CORSO INTERNAZIONALE DI ALTA FORMAZIONE**

**Razionale del corso**

Finalità del corso è la formazione di professionisti esperti nelle tecniche di riabilitazione perineale, realizzata attraverso un percorso didattico teorico-pratico di eccellenza, che prevede l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni perineali, in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri dell'Evidence Based Practice.

Il corso si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, nel campo delle disfunzioni perineali, in linea con quelle fornite in ambito universitario, nei Paesi più avanzati in questo campo. In particolare, mira a fornire:

- una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardo alle disfunzioni perineali;
- un notevole approfondimento delle abilità di condurre un esame clinico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico, diagnosi differenziale) e di costruire, sui dati risultanti, nell'ambito della collaborazione interprofessionale, un progetto terapeutico adeguato alla situazione utilizzando le tecniche di prevenzione, di nursing e di trattamento farmacologiche, strumentali, manuale e riabilitativa più idonee per lo specifico paziente;
- la capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento con la terapia farmacologica, strumentale, manuale e riabilitativa di ogni specifico quadro patologico e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti in campo sanitario;
- la capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

**Date corso:** 27-29 marzo, 24-26 aprile, 22-24 maggio, 26-28 giugno 2026

**Sede:** EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

**Provider accreditante:** Imagine Srl a socio unico Id n. 6  
Id/Edizione evento residenziale n. 1

**Ore formative:** 96

**Crediti ECM:** 50

**Professioni/discipline:**

**Medico** – Discipline: tutte

**Fisioterapista** – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

**Massofisioterapista** Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

**Ostetrica/o**

**Infermiere**

**Numero di partecipanti:** 50

**Obiettivo formativo**

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione competenze**

- Apprendere le modalità di prevenzione, diagnosi, trattamento, nursing e riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria neurogena e non neurogena, l'incontinenza fecale e la stipsi
- Acquisire le modalità di gestione pluridisciplinare delle patologie pelvi-perineali

**Metodologie didattiche:** lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

### **Modalità di verifica**

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (96 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **MODULO 1 Giorno 1 - venerdì 27 marzo**

9-13 - G. Lamberti, D. Giraud

#### **Valutazione del pavimento pelvico e della postura nella patologia disfunzionale pelvi-perineale**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione posturale e segmentaria (test del pubococcigeo e test del puborettale).

#### **Classificazione e patogenesi delle disfunzioni pelvi-perineali**

Obiettivi: la conoscenza dei meccanismi eziologici dell'incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista; dell'incontinenza fecale, anale e ai gas; del prollasso degli organi pelvici e delle disfunzioni post-prostatectomia. Note di epidemiologia.

14-18 - V. Piloni (collegato a distanza)

**Imaging delle disfunzioni pelvi perineali.** Lo studio con RMN

### **MODULO 1 Giorno 2 - sabato 28 marzo**

9-13 - G. Lamberti, D. Giraud

#### **Esame obiettivo neurologico nelle disfunzioni pelvi-perineali**

#### **Esercitazione pratica tra i partecipanti**

Obiettivi: fornire elementi di base dell'esame neurologico nell'ambito delle disfunzioni pelvi-perineali di origine neurologica e non neurologica

- Esame delle sensibilità superficiale e profonda normali e nelle sindromi del nervo periferico, nelle sindromi radicolari e nelle sindromi da lesione midollare
- Esame dei riflessi superficiali e profondi: normale evocabilità e segni patologici
- Testing muscolare (muscolatura del tronco, del perineo, degli arti inferiori)

14-18 D. Vodušek, G. I. Lorusso

#### **Valutazione neurologica e neurofisiologica del deficit vescicale, intestinale e sessuale nella patologia sovrappontina**

Obiettivi: fornire gli elementi di base dell'esame neurologico nella patologia sovrappontina del SNC. Revisionare e approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali.

#### **Valutazione clinica e neurofisiologica del pavimento pelvico**

Obiettivi: fornire gli elementi di base delle indagini neurofisiologiche indicate nella patologia disfunzionale del pavimento pelvico (EMG, Potenziali Evocati).

### **MODULO 1 Giorno 3 – domenica 29 marzo**

9-13 – S. Maruccia

#### **Bioimmagini, diagnostica urodinamica**

Obiettivi: sviluppare la conoscenza di base dei principi delle differenti metodiche per bioimmagini e della diagnostica urodinamica, in relazione alla patologia disfunzionale perineale.

14-15 – S. Maruccia

**Teoria e metodologia della terapia della vescica neurogena e delle disfunzioni sessuali neurogene**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche sfinteriche in corso di lesione midollare, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia farmacologica, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni.

15-18 – S. Maruccia

**Cateterismo a permanenza e cateterismo a intermittenza: tecnica, indicazioni, complicanze - Esercitazione pratica**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche legate all'utilizzo appropriato del catetere vescicale a permanenza, alla sua rimozione, alla gestione del cateterismo a intermittenza nell'ambito riabilitativo (lesione midollare, patologia neurologica in genere, situazioni post-chirurgiche), alla valutazione del ristagno post-minzionale, alla corretta applicazione della carta-cateterismi nello svezamento da catetere a permanenza.

## MODULO 2 Giorno 4 - venerdì 24 aprile

9-13 - D. Giraud

**Teoria e metodologia della riabilitazione e della terapia applicata all'incontinenza urinaria femminile**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali femminili. La valutazione della postura, la valutazione del "ballonement", la valutazione del guarding reflex, il PC test.

14-18 - D. Giraud

- Teoria e metodologia della prevenzione e della riabilitazione applicata all'incontinenza urinaria maschile e alla disfunzione erettile post-chirurgica.

- Valutazione muscolare, abilitazione del perineo alla funzione della continenza dopo interventi di chirurgia prostatica. Elettrostimolazione nella disfunzione erettile e nella incontinenza post-prostatectomia, Vacuum-terapia ed esercizio terapeutico.

**Dimostrazione pratica su modello**

## MODULO 2 Giorno 5 – sabato 25 aprile

9-13 -D. Giraud, I. Baini

- Il benessere del pavimento pelvico nella donna
- Il dolore mestruale: principi di trattamento.
- La vulvodinia: valutazione e trattamento.
- Cenni sulle problematiche sessuali
- La sindrome genitourinaria in menopausa: sintomatologia ed approccio terapeutico

**Esercitazione pratica tra partecipanti**

14.00-18.00 - G. Lamberti, D. Giraud, I. Baini, L. Gaier

**Esercitazione pratica con modelle a gruppi, su test standardizzati. Role playing: compilazione della cartella clinica**

Obiettivi: la valutazione clinica del pavimento pelvico: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita. La valutazione della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

## MODULO 2 Giorno 6 - domenica 26 aprile

9-18 (pausa pranzo 13-14) D. Giraud.

**Le linee-guida in riabilitazione perineale. Il razionale della riabilitazione perineale: perché dovrebbe funzionare?**

Obiettivi: La migliore evidenza disponibile in letteratura sulla riabilitazione delle disfunzioni perineali. Le flow-chart dell'ICI, le revisioni della Cochrane. Quali possono essere i meccanismi che giustificano il trattamento riabilitativo? Terapia comportamentale, presupposti e razionale

**Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica. La stipsi**

Obiettivi: approfondire i concetti di neurofisiologia della defecazione ed introduzione alla valutazione clinica del pavimento pelvico posteriore. Approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali

metodi di riabilitazione nella stipsi

## **MODULO 3 Giorno 7 - venerdì 22 maggio**

9-18 (pausa pranzo 13-14) G. Lamberti

### **Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica: incontinenza fecale.**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione delle disfunzioni coloproctologiche; approfondire ed applicare la teoria e la metodologia della valutazione e della riabilitazione coloproctologica. La valutazione del pavimento pelvico posteriore. Tecniche di riabilitazione segmentarie e globali. L'apprendimento delle corrette dinamiche della spinta defecatoria, il rinforzo muscolare del perineo posteriore e la gestione della continenza. Tecniche comportamentali. Il Biofeedback volumetrico

### **Esercitazione pratica con modelle**

## **MODULO 3 Giorno 8 - sabato 23 maggio**

9-13 - D. Girauo

### **Terapia manuale applicata alle disfunzioni perineali - Teoria e metodologia**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni dell'approccio di terapia manuale. L'esercizio terapeutico

14-18 - D. Girauo

- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, principali tecniche segmentarie e tecniche globali ("Knack", "esercizi di Kegel", "Strenght training", muscolo trasverso dell'addome, diaframma respiratorio e perineo, tecniche ipopressive, metodo A.P.O.R. e metodo ABDO-MG, Metodo IPeP©: gli esercizi in coppia.
- Practical class con supporto musicale

## **MODULO 3 Giorno 9 - domenica 24 maggio**

9-13 - G. Lamberti

### **Dolore pelvico cronico: fisiopatologia. Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata al dolore pelvico cronico e alla patologia coloproctologica**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiopatologia del dolore pelvico cronico ed acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento farmacologici e riabilitativi

14-18 - D. Girauo

### **Il dolore pelvico cronico: la valutazione clinica ed il trattamento riabilitativo. Esercitazione pratica tra i partecipanti**

Obiettivi: approfondire le conoscenze sulla valutazione clinica del dolore pelvico cronico e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione. L'autotrattamento

## **MODULO 4 Giorno 10 - venerdì 26 giugno**

9-13 - D. Girauo, L. Gaier

### **Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla gravidanza e al post-parto. Esercitazione pratica tra partecipanti**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire capacità di applicazione dei principali metodi di prevenzione nel parto e di presa in carico nel post-parto

14-18 - D. Girauo, L. Gaier

- L'esercizio funzionale a tre mesi dal parto in caso di disfunzione pelvi-perineale
- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, le principali tecniche segmentarie e globali
- Prevenzione del danno da parto
- Rilevazione precoce del danno: incontinenza urinaria, fecale e prolasso degli organi pelvici
- Modificazioni in gravidanza

- Intervento rieducativo individuale e di gruppo
- Esercizi agli incontri di accompagnamento alla nascita: muscolo trasverso dell'addome, la respirazione e il perineo

#### MODULO 4 Giorno 11 - sabato 27 giugno

9-18 (pausa pranzo 13-14) - G. Lamberti, D. Giraudo

##### **Teoria e metodologia della terapia strumentale applicata alle disfunzioni perineali**

Obiettivi: Sviluppare ed approfondire le conoscenze relative al ruolo della terapia strumentale nel processo di riabilitazione delle disfunzioni perineali. Analisi delle diverse tecniche di stimolazione elettrica e biofeedback in funzione delle esigenze terapeutiche. La T.E.N.S. L'ecoscopia della muscolatura dell'addome. Come si utilizza il Biofeedback ai fini valutativi e di monitoraggio degli esercizi proposti. La Stimolazione Elettrica Funzionale. La PTNS e la TTNS la TECARterapia

#### MODULO 4 Giorno 12 - domenica 28 giugno

9-18 (pausa pranzo 13-14) G. Lamberti, D. Giraudo

##### **Discussione di casi clinici proposti dai partecipanti**

Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
<b>Gianfranco LAMBERTI</b>	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisiatra	AUSL Piacenza	Direttore Unità Spinale e Medicina Riabilitativa Intensiva
<b>Ilaria BAINI</b>	Docente	Ostetrica	Consulente	Ospedale S. Raffaele - Milano
<b>Laura GAIER</b>	Docente	Ostetrica	ASL CN1 di Cuneo	Gestione dell'ambulatorio della rieducazione perineale e dell'ambulatorio della gravidanza fisiologica
<b>Donatella GIRAUDO</b>	Docente	Fisioterapista	Consulente	Dipartimento di Urologia dell'Ospedale S. Raffaele - Ville Turro di Milano
<b>Giovanna Irene LORUSSO</b>	Tutor	Fisioterapista	Libera professione	Fisioterapista in libera professione e traduttrice in ambito fisioterapico
<b>Serena MARUCCIA</b>	Docente	Medico	Libera professione	Specialista in Urologia
<b>Vittorio PILONI</b>	Docente	Specialista in Radiologia Diagnostica	Libera professione	Libera professione e consulente imaging, Ancona
<b>David VODUŠEK</b>	Docente	Specialista in Neurologia	Libera professione	Libera professione, Lubiana, Slovenia. Consultant in Neurology and Clinical Neurophysiology (Division of Neurology, University Medical Centre Ljubljana)

