

NOME E ID PROVIDER:	Planning Congressi Srl - 38
ID ECM:	38-480889
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	Workshop-AISD incontra SIMG PATIENT JOURNEY DEL PAZIENTE COMPLESSO ANZIANO E FRAGILE CON DOLORE
SEDE E DATA:	19 GIUGNO 2026 Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro (Viale Europa - 88100 CATANZARO)
DURATA FORMATIVA:	3 ore
NUMERO CREDITI:	
OBIETTIVO FORMATIVO	TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE
N. PARTECIPANTI:	150
DESTINATARI (Professione):	Medico Chirurgo, Farmacista
DESTINATARI (Disciplina):	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE EDIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA ERIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA ESPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA ERIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO ESICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; FARMACISTA

	DI ALTRO SETTORE; FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE
RESP. SCIENTIFICO:	Diego Maria Michele Fornasari, Pietro Maglio, Lucia Muraca

RAZIONALE

La fragilità nell'anziano è una sindrome geriatrica caratterizzata da una ridotta riserva funzionale e un'elevata vulnerabilità a fattori stressogeni, che spesso coesiste con comorbidità e politerapia. Questa condizione, distinta dalla disabilità, aumenta il rischio di esiti avversi come ospedalizzazioni, perdita di autosufficienza e mortalità, richiedendo una valutazione multidimensionale. La fase della cronicità avanzata e della fragilità è caratterizzata dalla concomitanza di una dipendenza funzionale, dalla ricorrenza di eventi e fasi di instabilità o scompenso e richiedono una particolare attenzione all'utilizzo appropriato e proporzionato delle terapie e delle risorse possibili, soprattutto ospedaliere. Il problema del Dolore è trasversale rispetto alle patologie croniche, ma si fa più insistente e prevalente nella fase di cronicità avanzata e della fragilità dove la scelta del trattamento deve essere molto attenta e oculata per la possibile presenza di controindicazioni e interazioni farmacologiche. I Medici di Medicina Generale potrebbero attraverso la valutazione multidimensionale identificare i bisogni globali del paziente, superando l'approccio orientato alla singola malattia. La gestione richiede percorsi personalizzati per ridurre l'impatto dei determinanti di salute e migliorare la qualità della vita perché a differenza della disabilità grave, la fragilità può essere talvolta rallentata o ridotta attraverso interventi nutrizionali, fisici (miglioramento forza/equilibrio) e una corretta gestione farmacologica. La sarcopenia, rappresenta attualmente una condizione patologica emergente, caratterizzata dalla perdita progressiva di massa e forza muscolare associata all'invecchiamento. Quest'alterazione non solo compromette la mobilità e la qualità della vita, ma sembra anche manifestare una correlazione significativa con il dolore cronico, un problema frequentemente riscontrato tra gli anziani. La congiunzione di questi due fattori amplifica il grado di disabilità nei pazienti, determinando limitazioni motorie, insorgenza di depressione e compromettendo l'autonomia personale. Interventi chiave includono esercizio fisico di forza e una dieta ricca di proteine. La classificazione della popolazione per score di fragilità è premessa indispensabile per ogni modello di presa in carico ed avviare il paziente al setting appropriato: assistenza ambulatoriale ordinaria, ricovero presso strutture residenziali, Assistenza Domiciliare Integrata (ADI), Cure palliative in regime domiciliare (UCP-DOM) oppure presa in carico sul territorio anche con l'aiuto dell'Infermiere di famiglia e di comunità. La conoscenza delle patologie specifiche presenti nell'assistito fragile (cardiovascolari, neurologiche) e/o la contemporanea presenza di dolore, permette di adeguare il regime terapeutico mantenendo i farmaci essenziali, deprescrivendo quelli il cui beneficio non è certo. Lo scopo del workshop è quello di favorire un cambiamento culturale con la consapevolezza che la presenza di comorbidità e fragilità nel percorso di cura rappresentano determinanti significative per un "cambio di paradigma". Per questo saranno forniti utili elementi sulle modalità che consentono di identificare i soggetti fragili nella popolazione assistita, sugli strumenti di Valutazione Multidimensionale al fine di stendere un Piano di Cura Individuale e sugli indicatori di efficacia per il monitoraggio. Saranno affrontate nel dettaglio le problematiche di complessità e politerapia in un paziente anziano, fragile, sarcopenico con dolore definendone un patient journey.

PROGRAMMA

19 Giugno 2026

Moderatori: **Pierangelo Lora Aprile, Pietro Gareri, Desiree Addesi, Maria Perticone**

10:00 10:10 Introduzione e contesto (la storia) **Pierangelo Lora Aprile**

10:10 10:20 Role playing: Caso didattico paziente fragile complesso con dolore persistente **Pierangelo Lora Aprile, Simonetta Miozzo, Lucia Muraca**

10:20 10:30 Discussione

10:30 10:50 Dalla valutazione multidimensionale al piano di cure personalizzato **Simonetta Miozzo**

10:40 10:55 Il piano di cura personalizzato **Simonetta Miozzo**

10:50 11:10 La diagnosi algologica **Lucia Muraca**

11:10 11:30 La terapia farmacologica per il controllare del dolore nel paziente complesso **Diego Maria Michele Fornasari**

11:30 11:50 Le procedure antalgiche **Pietro Maglio**

11:50 12:15 Malattia cardiovascolari: tra cronicità e fragilità **Antonio Cimellaro**

12:15 12:30 Disfagia, sarcopenia e dolore: un percorso di cura **Roberto Lacava**

12:30 12:45 Discussione e Take Home Messages **Pierangelo Lora Aprile, Lucia Muraca, Diego Maria Michele Fornasari**

ELENCO RELATORI

Si dichiara che il file con tutti i curriculum dei relatori supera la dimensione consentita e che i curriculum vitae sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM presso la nostra sede, Planning Congressi Srl - Via Guelfa, 9 - Bologna. Inviamo pertanto qui di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Addesi	Desiree	AOU "R. DULBECCO"	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Geriatría
Cimellaro	Antonio	AOU "Renato Dulbecco" Catanzaro	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Fornasari	Diego Maria Michele	Direttore della Scuola di Specializzazione in Farmacologia e Tossicologia Clinica Dipartimento di Biotecnologie Università degli Studi di Milano	Professore Associato	Medico chirurgo	Farmacologia
Lacava	Roberto	Centro Per I Disturbi Cognitivi e Demenze di Catanzaro	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Geriatría
Lora Aprile	Pierangelo	Società Italiana dei Medici di Medicina Generale (SIMG)	Segretario Scientifico	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)

Maglio	Pietro	Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio di Catanzaro	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Anestesia e rianimazione
Miozzo	Simonetta	SIMG Piemonte	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Muraca	Lucia	SMG Calabria	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)