



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### THERAPY DECISION

# Scelte terapeutiche e controllo dell'aderenza nel paziente cronico politrattato

Novate Milanese - 14 maggio 2026  
Hotel Domina

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiovascolare affetto da condizioni croniche multiple rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti e in costante crescita nella pratica cardiologica contemporanea. La coesistenza di ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa — entrambi fattori di rischio maggiori e modificabili — in un contesto di politrattamento crea un ecosistema terapeutico altamente complesso, dove l'efficacia delle singole strategie dipende in misura critica dalla qualità dell'aderenza del paziente.

I dati epidemiologici italiani ed europei mostrano che il 50-60% dei pazienti con dislipidemia non raggiunge i target LDL raccomandati dalle linee guida ESC/EAS 2021, e che l'aderenza ai farmaci antipertensivi a lungo termine scende al di sotto del 40% nei pazienti con multi-comorbidità. Il rischio cardiovascolare residuo non trattato che ne deriva è responsabile di una quota rilevante di eventi ischemici prevenibili.

In questo quadro, il cardiologo svolge un ruolo centrale non solo nella scelta della terapia ottimale per il singolo fattore di rischio, ma nella governance complessiva del profilo di rischio, nella gestione proattiva della politerapia e nella costruzione di strategie personalizzate che favoriscano l'aderenza e il mantenimento dei target nel lungo periodo.

Il programma formativo nasce con l'obiettivo di fornire agli specialisti cardiologi strumenti clinici, decisionali e relazionali aggiornati per la gestione integrata del paziente cronico politrattato, con focus su tre dimensioni fondamentali:

- Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante e raggiungimento dei target LDL individuali
- Gestione razionale dell'ipertensione arteriosa nel contesto del politrattamento
- Approccio sistemico alla mancata aderenza: identificazione, misurazione e intervento

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Al termine della formazione il partecipante avrà gli strumenti per:

- Stratificare il rischio cardiovascolare residuo nel paziente con ipercolesterolemia e ipertensione concomitanti
- Selezionare la strategia terapeutica ipolipemizzante appropriata in funzione del profilo clinico e del target LDL individuale
- Adottare un approccio razionale alla selezione della terapia antipertensiva nel paziente cronico complesso, con attenzione alle interazioni farmacologiche
- Riconoscere i principali determinanti della non-aderenza farmacologica e applicare strumenti validati per la sua misurazione nel contesto ambulatoriale
- Implementare strategie evidence-based e centrate sul paziente per migliorare l'aderenza e la persistenza terapeutica a lungo termine

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Susanna Benincasa

### **FACULTY**

Susanna Benincasa

Fabio Piazza

Luigi Politi

Andrea Girola

Antonio Carbone

Davide De Nardo

Gabriele Abate

Claudio Pini

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

17.30 Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e welcome coffee

18.00 Razionale e obiettivi del corso

*Susanna Benincasa*

18.10 Il paziente cronico politrattato oggi: epidemiologia e carico di malattia

*Fabio Piazza*

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 18.30 Stratificazione del rischio cardiovascolare: dalla teoria alla pratica clinica  
*Luigi Politi*
- 18.50 Discussione  
Discussant: *Gabriele Abate, Claudio Pini*
- 19.15 Terapia ipolipemizzante: rationale d'uso e attenzione a pazienti anziani, con diabete, con insufficienza renale cronica  
*Andrea Girola*
- 19.35 Ipertensione arteriosa nel paziente politrattato: aggiornamenti e strategia terapeutica  
*Antonio Carbone*
- 19.55 Discussione  
Discussant: *Gabriele Abate, Claudio Pini*
- 20.20 Aderenza terapeutica, il problema irrisolto: impatto sugli outcome e strategie di miglioramento  
*Davide De Nardo*
- 20.45 Discussione  
Discussant: *Gabriele Abate, Claudio Pini*
- 21.10 TAVOLA ROTONDA — Decision making nella pratica reale: dal paziente ideale al paziente complesso**  
All faculty  
Conduce: *Susanna Benincasa*
- 22.00 Verifica di apprendimento e Chiusura dei lavori



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

14 maggio 2026

Hotel Domina

Via Don Orione, 20026 Novate Milanese MI

### PROVIDER ECM

#### DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

[agnese.chellini@dynamicom-education.it](mailto:agnese.chellini@dynamicom-education.it)

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline Principali:** Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

**Numero Partecipanti:** 55

**Provenienza Partecipanti:** Locale

**Verifica presenza:** firma su registro

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 4 ORE

**Crediti ECM:** 4

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ABATE GABRIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	MEDICO CARDIOLOGO VILLA SAN GIUSEPPE MILANO E BENEVENTO	DISCUSSANT
BENINCASA SUSANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA UNITA' CORONARICA ASST RHODENSE	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE
CARBONE ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE UO CARDIOLOGIA ASST VALLE OLONA	RELATORE DISCUSSANT
DE NARDO DAVIDE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO INTERVENTISTA ASST PAVIA VIGEVANO	RELATORE DISCUSSANT
GIROLA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO GERIATRIA	DIRIGENTE MEDICO UO MEDICINA INTERNA ASST RHODENSE	RELATORE DISCUSSANT
PIAZZA FABIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA UNITA' CORONARICA ASST RHODENSE	RELATORE DISCUSSANT
PINI CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE CENTRO IPERTENSIONE ISTITUTO IRCCS AUXOLOGICO COMO	DISCUSSANT
POLITI LUIGI VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO ALTA SPECIALIZZAZIONE UOC CARDIOLOGIA UNITA' CORONARICA ASST ROHDENSE	RELATORE DISCUSSANT

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.