

**Corso ECM RES
RIABILITAZIONE DELLA MANO E DEL POLSO**

Razionale del corso

Le due giornate sono suddivise per argomenti (patologia infiammatoria, patologia degenerativa, lesioni ossee, lesioni legamentose, patologia dei nervi periferici) e per ciascuno di questi sono previste una breve presentazione (definizione, sintomi e segni della patologia) e una parte teorico-pratica più ampia dedicata ai possibili trattamenti: trattamento manuale, bendaggi funzionali e taping neuromuscolare, terapie fisiche, tutori. La parte pratica prevede, oltre alle esercitazioni, l'osservazione e discussione di casi clinici e le dimostrazioni di confezionamento di splint.

Date corso: 11-12 aprile 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Fornire ai partecipanti strumenti utili ad affrontare il trattamento conservativo e post-chirurgico delle più frequenti patologie della mano

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 11 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. La patologia degenerativa: artrosi delle dita lunghe e del pollice, morbo di Dupuytren <ul style="list-style-type: none">• Cenni di anatomia e patologia• Trattamento conservativo• Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti: tempi e tipologia di immobilizzazione, gestione	<i>Eleonora RESNATI</i>

	dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva ed esercizi attivi	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. ESERCITAZIONI PRATICHE • tecniche manipolative, bendaggi funzionali, esercizi, casi clinici	<i>Eleonora RESNATI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. La patologia infiammatoria: sindrome di De Quervain, dito a scatto, epicondilita, epitrocleite • Cenni di anatomia e patologia • Trattamento conservativo • Riabilitazione post-chirurgica: gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva ed esercizi attivi ESERCITAZIONI PRATICHE • tecniche manipolative, taping neuromuscolare, esercizi	<i>Eleonora RESNATI</i>

SECONDA GIORNATA – 12 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Lesioni ossee e legamentose più frequenti: frattura del radio distale, frattura dello scafoide, frattura di metacarpi e falangi, lesione del legamento scafo-lunato • Cenni di anatomia e patologia • Trattamento conservativo • Riabilitazione in seguito ai trattamenti chirurgici più frequenti: tempi e tipologia di immobilizzazione, gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione passiva, esercizi attivi	<i>Eleonora RESNATI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. ESERCITAZIONI PRATICHE • tecniche manipolative, bendaggi funzionali, esercizi, casi clinici	<i>Eleonora RESNATI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. La patologia neurologica da compressione: sindrome del tunnel carpale, sindrome del pronatore rotondo, sindrome del tunnel cubitale, sindrome del canale di Guyon • Cenni di anatomia e patologia • Trattamento conservativo (tecniche manipolative, esercizi e splinting) • Riabilitazione post-chirurgica (gestione dell'edema e delle cicatrici, mobilizzazione ed esercizi) ESERCITAZIONI PRATICHE • tecniche manipolative, taping neuromuscolare, esercizi, splinting Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Eleonora RESNATI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Eleonora RESNATI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista, Osteopata DO	Libera professione	Studio professionale di fisioterapia e osteopatia (Muggiò, MB)