

Corso ECM RES

CORSO AVANZATO PAVIMENTO PELVICO: RIEDUCAZIONE – SECONDO LIVELLO Esercizi per il pavimento pelvico non-contracting

Razionale del corso

L'evento è di livello avanzato e vuole trasmettere informazioni in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri della Evidence Based Practice.

Date corso: 17-19 aprile 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Ostetrica/o

Infermiere/a

Numero di partecipanti: 50

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Il Corso, in particolare con l'ausilio della dimostrazione su modella, ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni avanzate teorico-pratiche e specifiche competenze tecniche di presa in carico riabilitativa nel nursing e nella riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi e il dolore pelvico cronico.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 17 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. INTERVENTO RIABILITATIVO NELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI TERAPIA STRUMENTALE	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

	Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali. Appropriatezza della terapia strumentale in riabilitazione pelvi-perineale; utilizzo delle apparecchiature • FES: principi generali, indicazioni e controindicazioni, frequenza, durata dello stimolo, intensità dello stimolo; diversi tipi di elettrodi	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Ultrasuonoterapia • Elettroterapia antalgica: T.E.N.S., PTNS e TTNS (stimolazione transcutanea e percutanea del nervo tibiale posteriore) Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Strumentazione, elettrodi e sonde più comuni • Protocolli in letteratura Biofeedback elettromiografico e volumetrico nelle disfunzioni perineali	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

SECONDA GIORNATA – 18 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. CHINESITERAPIA D. • Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico • Principali tecniche segmentarie e tecniche globali • Principali tecniche riabilitative per il non-contracting pelvic floor ESERCITAZIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI - “Knack” ed “esercizi di Kegel” - “Strenght training” - Muscolo trasverso dell’addome e muscoli perineali - Respirazione diaframmatica e perineo - Tecniche posturali e “core stability” - Sniff, flop and drop, tecnica ipopressiva - Metodo A.P.O.R. - Metodo ABDO-MG	Donatella GIRAUDO Ilaria BAINI
11.00 – 11.15	Coffee break	Donatella GIRAUDO Ilaria BAINI
11.15 – 13.15	B2. CHINESITERAPIA NEL PRE- POST-PARTO E CLIMATERIO Sinergia fisioterapista-ostetrica nella prevenzione e nel trattamento precoce del danno da parto • Pre- e post-parto, prevenzione e trattamento	
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. ESERCITAZIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI - Attività fisica in gravidanza - La corretta propriocezione perineale e la presa di coscienza delle sue funzioni - Valutazione del pavimento pelvico in gravidanza - Prevenzione del danno da parto - Post-parto: pavimento pelvico ipototonico, prolasso degli organi pelvici, incontinenza urinaria e anale	Donatella GIRAUDO Ilaria BAINI

TERZA GIORNATA – 19 aprile 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. DIMOSTRAZIONE PRATICA CON MODELLA <ul style="list-style-type: none"> Biofeedback elettromiografico: valutazione e trattamento del reclutamento perineale, principi e indicazioni Biofeedback-EMG in situazioni "funzionali" Biofeedback volumetrico: la rieducazione della stipsi e dell'incontinenza fecale 	<i>Gianfranco LAMBERTI</i> <i>Donatella GIRAUDO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. CASI CLINICI Discussione di casi clinici reali, corredati da filmati e registrazioni al fine della individuazione di corretti progetti e programmi riabilitativi basati sulla Evidence Best Practice <ul style="list-style-type: none"> Incontinenza urinaria da sforzo post-parto: il counseling precoce, le tecniche di reclutamento Incontinenza urinaria da urgenza 	<i>Gianfranco LAMBERTI</i> <i>Donatella GIRAUDO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. <ul style="list-style-type: none"> Incontinenza urinaria e disfunzione erettile maschile post-prostatectomia Dolore pelvico cronico Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Gianfranco LAMBERTI</i> <i>Donatella GIRAUDO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gianfranco LAMBERTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisiatra	AUSL Piacenza	Direttore Unità Spinale e Medicina Riabilitativa Intensiva
Ilaria BAINI	Docente	Ostetrica	Consulente	Ospedale S. Raffaele - Milano
Donatella GIRAUDO	Docente	Fisioterapista	Consulente	Dipartimento di Urologia dell'Ospedale S. Raffaele - Villa Turro di Milano