

CORSO DI FORMAZIONE - NUTRIZIONE

L'intervento nutrizionale nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) - Dalla Valutazione alla Riabilitazione nutrizionale

PROVIDER: PERSONAL THERAPY N° 8097

N° ore formative online : 36 ORE

Numero di crediti assegnati : 40/50 ECM

Obiettivo formativo: 18 “Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere”

Direzione Scientifica

dott.ssa Eugenia Dozio, dietista clinica

Le linee di indirizzo nazionali e internazionali per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione concordano sulla necessità di eseguire un'accurata valutazione dello stato nutrizionale in tutti i pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e di includere nell'equipe multidisciplinare un clinico che abbia le competenze per valutare il rischio di malnutrizione e gestire l'intervento nutrizionale e di associare sempre il trattamento nutrizionale a quello psicologico/psichiatrico per gestire la psicopatologia del disturbo dell'alimentazione.

Gli interventi nutrizionali possono essere attuati mediante diverse procedure, impiegate singolarmente o variamente combinate tra loro, sulla base della valutazione multispecialistica integrata (diagnosi, stato nutrizionale, motivazione, comportamento alimentare e condotte disfunzionali quali schemi rigidi, discontrollo, digiuno, vomito, ecc.)

La figura del professionista esperto in scienze della nutrizione e dell'alimentazione umana (biologo nutrizionista, dietista, dietologo) ha acquisito nel corso degli ultimi anni un'attenzione notevole per l'importanza che questi ha nell'equipe multidisciplinare per la cura dei DAN.

Ministero della Salute

Il corso ***“L'intervento nutrizionale nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) - Dalla valutazione alla riabilitazione nutrizionale”*** promosso da Psicoterapicamente FORMAZIONE, con la Direzione Scientifica della Dott.ssa Eugenia Dozio, è progettato per i professionisti della nutrizione (biologi nutrizionisti, dietisti, medici nutrizionisti o dietologi) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie d'intervento per il trattamento nutrizionale ambulatoriale dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

DESTINATARI

Il Corso è progettato per i professionisti dell'ambito della nutrizione (biologi nutrizionisti, dietisti, medici nutrizionisti o dietologi) che intendano acquisire ed approfondire competenze e metodologie di intervento sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.



ARTICOLAZIONE

Il Corso si articola in **36 ore** di attività **online**, strutturate in **n. 6** moduli online

- **24 ore** elementi di nutrizione
- **12 ore** elementi di psicopatologia
- **6 ore** discussione in plenaria di casi clinici

Inclusa nella quota di iscrizione è prevista la partecipazione ad un settimo modulo formativo in presenza a Giugno 2026, presso lo studio PSICOTERAPICAMENTE sito in Via F. Filzi 2 Milano (MI)

METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità FAD sincrona sulla piattaforma webinar **Zoom** con supporto audiovisivo. Oltre alle lezioni frontali verranno svolte discussioni in plenaria di casi clinici in multi-prospettiva (nutrizionale e psicologica). A disposizione degli studenti ci saranno dispense e materiale didattico.

MODALITA' DI EROGAZIONE

FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

Ogni partecipante potrà accedere alle lezioni su piattaforma webinar **Zoom** utilizzando il codice di accesso individuale che sarà inviato tramite e-mail. Congiuntamente, sarà recapitato a ciascun partecipante il materiale didattico (slide, dispense, paper, etc.) necessario per ogni lezione.

ELEMENTI DISTINTIVI DEL CORSO

Il corso di Alta Formazione “*L’intervento nutrizionale nell’ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA) - Dalla Valutazione alla Riabilitazione nutrizionale*” si distingue da altri corsi simili per argomento e contenuti per i seguenti motivi:

- È rivolto ai professionisti su scala nazionale: il suo svolgimento interamente in modalità FAD (Formazione A Distanza) permette agli interessati di partecipare al corso da ogni parte d’ Italia;
- E’ pensato interamente per i professionisti dell’Area Nutrizionale che vogliono approcciarsi alla diagnosi, trattamento, riabilitazione dei DAN
- La programmazione delle lezioni in multiprospettiva (riguardante gli aspetti dell’intervento nutrizionale e quelli psicopatologici) suggerisce l’idea di considerare i DAN in maniera globale, tenendo conto dei diversi aspetti che confluiscono a comprenderne la loro complessità;
- I docenti sono tra i massimi esperti in Italia di DAN, operanti nel pubblico e nel privato, hanno approfondita conoscenza degli argomenti trattati e concreta esperienza clinica pluriennale;



- La varietà della docenza (medici, biologi nutrizionisti, psicoterapeuti) diventa portavoce del lavoro multidisciplinare che viene svolto dall'equipe in comunità;
- Le lezioni sono ben bilanciate tra teoria e resoconti di esperienza clinica, role-play, simulazioni di casi, esperienze in gruppo, esercitazioni;
- I partecipanti potranno usufruire delle registrazioni delle lezioni dell'intero corso per i 12 mesi successivi alla sua conclusione, accedendo con le proprie credenziali all' Area Riservata del sito <https://www.psicoterapicamente.it/>
- La direzione del corso si riserva di offrire uno stage formativo presso uno dei centri Ananke.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Fornire una chiave di lettura per l'interpretazione, la comprensione e il trattamento dei DAN in ambito ambulatoriale;
- Fornire gli strumenti di lavoro nutrizionale nell'ambito dei DAN: dalla valutazione al trattamento;
- Indirizzare i professionisti verso un lavoro che poggi le sue basi sulla collaborazione sinergica in équipe;
- Rendere il più possibile omogeneo lo stile di lavoro in un'equipe multidisciplinare per il trattamento dei DAN;
- Condividere un approccio di équipe incentrato sulla dimensione soggettiva della sofferenza occultata dagli aspetti alienanti e massificanti dei sintomi;
- Sperimentare le modalità di co-costruzione e animazione dell'equipe come spazio concreto e simbolico di contenimento delle angosce;
- Formare operatori competenti che possano esprimere sul territorio e in ambito comunitario e residenziale le competenze apprese;
- Fornire ai partecipanti strumenti per la comprensione del sintomo anoressico-bulimico e delle sue declinazioni.

CONOSCENZE E COMPETENZE

I partecipanti al termine del percorso formativo dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

- Delle manifestazioni cliniche, fisiche e psicologiche necessarie per riconoscere e diagnosticare un disturbo alimentare;
- Della valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con disturbi alimentari e dei principali strumenti di screening utilizzati in ambito ambulatoriale;
- Delle implicazioni fisiologiche dello stato di malnutrizione per eccesso o per difetto;
- Dei principi di valutazione e trattamento nutrizionale in ambito residenziale e semiresidenziale;
- Dell'epidemiologia dei disturbi alimentari nella popolazione e tra i generi;



- Degli aspetti psicopatologici e principali comorbidità;
- Del lavoro in équipe multidisciplinare.

CONTENUTI DELL'APPRENDIMENTO

- Epidemiologia ed eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi Alimentari;
- Epidemiologia ed eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità psicogena;
- Stato di malnutrizione: implicazioni fisiologiche dello stato di malnutrizione per eccesso o per difetto;
- Principali caratteristiche fisiopatologiche dell'anoressia nervosa;
- Principali caratteristiche fisiopatologiche della bulimia nervosa;
- Principali caratteristiche fisiopatologiche del binge eating;
- Diagnosi differenziale tra l'obesità e il binge eating;
- Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con disturbi alimentari: principali strumenti di valutazione dello stato nutrizionale (BIA, HOLTER METABOLICO, CALORIMETRIA INDIRETTA, DINAMOMETRO);
- Parametri biologici e biometrici;
- Indici di valutazione dello stato nutrizionale (antropometrici, di composizione corporea, funzionali);
- Metodi e strumenti di valutazione dello stato nutrizionale utilizzati in ambito ambulatoriale e residenziale;
- Percorso di riabilitazione nutrizionale in comunità e in ambulatorio;
- Diabete e diabulimia;
- DAN e sport;
- Disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza;
- Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con disturbi alimentari in età pediatrica e adolescenziale;
- Elementi di psicopatologia generale e psicopatologia diagnostica e differenziale dei DAN;
- Fattori di rischio, di protezione e di mantenimento del disturbo alimentare;
- Modello di cura multidisciplinare integrato. L'équipe multidisciplinare: principali figure professionali nel processo di cura;
- La supervisione clinica come strumento di lavoro per l'équipe multidisciplinare.
- Il dismorfismo corporeo. Eziopatogenesi dei DAN: la questione storica e socio-culturale;
- Il senso e il significato del corpo e della corporeità per il soggetto e per la cultura di appartenenza;
- I DAN come sindromi "culture-bounded".

Durante il corso verranno inoltre approfonditi i temi riguardanti la gestione territoriale dei DAN secondo le linee guida nazionali:

I livelli di assistenza sanitaria nella terapia dei DAN, la presa in carico e il trattamento ambulatoriale e residenziale dei DAN, i servizi territoriali di diagnosi e cura dei DAN: la rete di assistenza pubblica e privata, il passaggio dal livello di assistenza intensivo-residenziale al livello di cura ambulatoriale e viceversa, l'iter



valutativo nutrizionale e psicopatologico per l'attivazione del ricovero.

DOCENTI

Eugenia Dozio, Alessandro Raggi, Tiziana Stallone, Lina D'Apolito, Chiara De Santis, Laura Della Ragione, Marco Giuli, Claudia Gucciardi, Francesca Liguori, Gianluca Musolino, Mattia Resteghini, Monica Turchetto, Silvia Del Buono, Ileana Marina Terruzzi

ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI

Il corso conferisce **50 ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali).

Al termine del Corso e della valutazione finale, i partecipanti riceveranno un attestato con il titolo di:

<< Esperto in Valutazione e Riabilitazione Nutrizionale dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione >>

CRITERI DI AMMISSIONE

Saranno ammessi al Corso come iscritti:

- Laureati in Medicina e chirurgia
- Laureati in Scienze della nutrizione umana (biologia)
- Laureati in Dietistica

Nota bene:

- Non sono accettate candidature di studenti (non ancora laureati);
- Non sono accettate candidature prive dei requisiti di ammissione;
- Le candidature saranno accettate in ordine cronologico di arrivo;
- La Direzione del Corso si riserva di valutare le candidature pervenute.

Il numero massimo di partecipanti è previsto di **36 persone**, limite oltre il quale non saranno accettate nuove richieste. Le iscrizioni saranno effettive dal momento dell'accettazione del candidato da parte della Direzione del Corso che avverrà previo inoltro della scheda, del CV con documento e del pagamento della quota d'iscrizione, o del versamento dell'anticipo; l'inoltro della sola scheda d'iscrizione non garantisce la disponibilità del posto in caso di superamento del numero massimo di iscritti.



ISCRIZIONE

Compilare la scheda di iscrizione e allegare:

- Documento d'identità (in formato PDF);
- Curriculum Vitae et studiorum (in formato PDF) firmato e con Consenso al trattamento dati (i CV privi del consenso alla privacy saranno automaticamente cestinati);
- copia dell'avvenuto pagamento della quota di pre-iscrizione.

COSTI

La quota complessiva di partecipazione al Corso è di € **1.200 (milleduecento/00)** IVA inclusa. Sono previste agevolazioni per le iscrizioni anticipate e per i soci ENPAB.

Al momento della preiscrizione sarà richiesta una quota pari a € 250 per la formalizzazione dell'iscrizione al Corso, valida come anticipo sulla quota totale.



	21/03 Modulo 1 - Attività/argomento	Relatore
09:30-12:30	Apertura del Corso: la riabilitazione nutrizionale nei differenti contesti di cura	<i>Eugenia Dozio</i>
12.30-13.30 PAUSA		
13:30-16:30	Intro e Clinica dei Disturbi Alimentari	<i>Alessandro Raggi</i>
	28/03 Modulo 2 - Attività/argomento	Relatore
09:30-11:30	Psicobiologia del comportamento alimentare	<i>Tiziana Stallone</i>
11:30-13:30	Il lavoro d'equipe: il gruppo che cura	<i>Silvia Del Buono</i>
13:30-14:30 PAUSA		
14:30-16:30	La valutazione dello stato nutrizionale nei pazienti in contesti ambulatoriale e residenziale	<i>Mattia Resteghini</i>
	18/04 Modulo 3 - Attività/argomento	Relatore
09:30-13:30	Epidemiologia e livelli assistenziali dei Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione	<i>Laura Dalla Ragione</i>
13:30 - 14:30 PAUSA		
14:30-16:30	DNA nei contesti sportivi	<i>Monica Turchetto</i>
	9/05 Modulo 4 - Attività/argomento	Relatore
09:30-11:00	Binge eating disorder	<i>Chiara De Santis</i>
11:00-12:00	Caso Clinico - Binge Eating Disorder	<i>Francesca Liguori e Chiara De Santis</i>
12:00-12:30	Discussione in plenaria del caso clinico	<i>Francesca Liguori e Chiara De Santis</i>
12:30 - 13:30 PAUSA		
13:30-15:00	Diabulimia e caso clinico	<i>Gianluca Musolino</i>



15:00-16:30	Ruolo dell'obesità pediatrica nei DAN e caso clinico	<i>Gianluca Musolino</i>
	16/05 Modulo 5 - Attività/argomento	Relatore
09:30-11:30	TBD	<i>Ileana Marina Terruzzi</i>
11:30-13:30	La presa in carico nutrizionale dei pazienti adolescenti	<i>Mattia Resteghini</i>
13:30 - 14:30 PAUSA		
14:30-16:30	Il trattamento nutrizionale dei DNA nel contesto ospedaliero	<i>Marco Giuli</i>
	30/05 Modulo 6 - Attività/argomento	Relatore
09:30-11:30	Il ruolo Psicoattivo del cibo e del Microbiota intestinale sul comportamento alimentare	<i>Tiziana Stallone</i>
11:30 - 13:00	Caso Clinico - Anoressia Nervosa	<i>Claudia Gucciardi</i>
13:00 - 13:30	Discussione in plenaria del caso clinico	<i>Claudia Gucciardi</i>
13:30 - 14:30 PAUSA		
14:30-16:30	Caso Clinico Bulimia e Discussione	<i>Eugenia Dozio</i>
	Giugno 2026 Modulo 7 IN PRESENZA - Attività/argomento	Relatore
09:30-11:00	Gruppo sensoriale: il potere dell'olfatto	<i>Eugenia Dozio e Monica Turchetto</i>
	11:00-11:30 BREAK	
11:30-13:00	Complicanze metaboliche e gestione nutrizionale problemi emergenti: ortoressia, vigoressia, drunkoressia	<i>Lina D'Apolito</i>
	13:00-14:00 PAUSA PRANZO	
14:00-15:30	Dallo studio del nutrizionista alla stanza di psicoterapia: gestire l'invio di un paziente al colloquio con lo psicologo	<i>Chiara De Santis</i>



15:30-16:30	Condivisione esperienze e chiusura lavori	Eugenia Dozio
-------------	---	---------------

DOCENTI

Lina D'Apolito

Laureata in Scienze Biologiche e specializzata con lode in Neurobiologia, ha svolto attività di ricerca presso la Fondazione Santa Lucia di Roma approfondendo i meccanismi neurobiologici legati al comportamento alimentare e pubblicando i dati ottenuti sulla rivista ufficiale dell'Università di Oxford. Ottenuto il Master in Nutrizione personalizzata, svolge la libera professione di Nutrizionista e dal 2019 è docente a contratto per il Master Universitario di Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare, master congiunto dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata e Campus Biomedico. La Dott.ssa D'Apolito elabora piani alimentari per differenti condizioni patologiche, in gravidanza e allattamento, per differenti fasce di età e per i disturbi del comportamento alimentare.

Laura Dalla Ragione

Psichiatra e Psicoterapeuta, ha fondato e dirige la Rete per i Disturbi del Comportamento Alimentare della USL 1 dell'Umbria. Docente al Campus Biomedico di Roma, come titolare del Corso sui Disturbi del Comportamento Alimentare. Membro del Comitato Direttivo della Società Scientifica per la riabilitazione nei DCA SIRIDAP. Direttore del Numero Verde Nazionale SOS Disturbi Alimentari della Presidenza del Consiglio e dell'Istituto Superiore di Sanità.

Chiara De Santis

Psicologa, psicoterapeuta lacanianiana. Laureata in Psicologia Clinica orientamento Salute, Relazioni interpersonali e Interventi di Comunità presso l'Università Cattolica di Milano. Prosegue la formazione in psicoterapia presso l'IRPA di Milano, Istituto di Ricerca in psicoanalisi applicata. Lavora per anni presso comunità terapeutiche per la cura di Dipendenze Patologiche. Nel 2011 frequenta presso l'ABA di Milano il corso di specializzazione sui Disturbi Alimentari "Clinica psicoanalitica dell'Anoressia-Bulimia e Obesità". Dal 2012 svolge attività clinica privata rivolta ad adulti e adolescenti. Nel 2014 frequenta presso la sede di Jonas Onlus Milano il "Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi". Ha collaborato con Villa Miralago, Centro per la cura dei Disturbi Alimentari di Cuasso al Monte. Dal 2021 svolge attività Clinica privata presso il Campus Medico di Varese e per il correlato progetto multidisciplinare "Stile di Vita e Salute" per la promozione di un benessere psichico fisico e alimentare, con focus sui Disturbi del Comportamento Alimentare e sulla fase evolutiva adolescenziale. Dal 2022 collabora con il Centro Psicoterapeuticamente e Ananke di Milano nell'ambito dei DNA con adulti e adolescenti.

Silvia Del Buono

Psicologa e Psicoterapeuta individuale e di gruppo, si laurea in Psicologia Clinica conseguendo il percorso di Eccellenza presso l'Università la Sapienza di Roma. Si specializza in psicoterapia psicoanalitica individuale e di gruppo presso IIPG (Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo) e frequenta Corsi di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari, promossi da ABA e Ananke di Villa Miralago. Attualmente svolge attività



clinica individuale e di gruppo presso il suo studio privato a Salerno e presso i Centri Psicoterapicamente di Napoli e Roma e Ananke di Napoli, dove svolge inoltre funzioni di coordinamento.

Eugenia Dozio (DIREZIONE SCIENTIFICA)

Dietista Clinica. Laureata in dietistica presso l'Università degli Studi di Pavia. Master in "Le Buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Modelli organizzativi e paradigmi teorici" Università degli Studi di Perugia. Dietista del Dipartimento di Medicina e dell'innovazione tecnologica. Università degli Studi dell'Insubria, Varese. Coordinatrice scientifica e dietistica Villa Miralago, comunità terapeutica per la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - Cuasso al Monte (VA). Autrice e coautrice di 70 pubblicazioni nazionali ed internazionali edite a stampa.

Marco Giuli

Dietista presso l'U.O.S.D. Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Ast di Fermo. Dal 2017 a tutt'oggi effettuo Seminari presso l'Università Politecnica della Marche sul Ruolo del Dietista nel trattamento multidisciplinare dei Disturbi Alimentari. Dal 2019 Presidente della Commissione d'Albo Dietisti Regione Marche. Dal 2021 sono membro del Centro di Coordinamento Regionale Marche per i DNA. Sono coautore del libro "L'appetito vien parlando – Un'esperienza di cura e riabilitazione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" edito da Mimesis nel 2023.

Claudia Gucciardi

Biologa nutrizionista, si specializza nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Università Tor Vergata di Roma. Matura la sua formazione in alcune tra le maggiori comunità per la cura dei DAN in Italia. Svolge la libera professione in collaborazione con diversi professionisti dell'area sanitaria. Dal 2019 lavora nell'équipe multidisciplinare di Psicoterapicamente/Ananke Napoli, Centri per la cura dei Disturbi Alimentari. Dal 2023 fa parte del gruppo di lavoro "Psicologia e alimentazione" dell'Ordine degli Psicologi della regione Campania.

Francesca Liguori

Laurea in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, con esperienza di tirocinio presso la struttura residenziale per il trattamento dei DNA "Palazzo Francisci" di Todi (PG). Esperienza presso l'Ospedale San Raffaele di Milano nel reparto di Urologia, occupandosi di pazienti onco-nefropatici. Nel 2021 Corso di Perfezionamento "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici". Nel 2023 consegue il titolo di Esperta in Nutrizione Sportiva presso la Scuola Sanis. Attualmente è biologa nutrizionista esperta in DNA e nutrizione sportiva a Milano e Lecce.

Gianluca Musolino

Medico Laureato nel 2010, si occupa di diabetologia e disturbi endocrinologici sotto la guida del Prof. Alessandro Salvatoni. Nel 2018 e 2019 è ricercatore presso l'Università di Cambridge (UK) sotto la guida di Roman Hovorka negli studi sul pancreas artificiale proseguendo l'esperienza estera a Stanford (California) con Bruce Buckingham. Dall'inizio del 2023 collabora con la Dott.ssa Dozio ad un ambulatorio sperimentale di nutrizione e sport in collaborazione con la Dott.ssa Martegani.



Alessandro Raggi

Psicologo, psicoterapeuta e analista junghiano. Direttore e docente della Scuola di specializzazione in psicoterapia analitica AION di Bologna (aut. 172 MIUR), docente MIUR, Vicepresidente della Fondazione Ananke di Villa Miralago, fondatore e Direttore del Centro di psicologia e psicoterapia PsicoTerapicaMente con sedi a Milano, Roma e Napoli. È altresì Presidente dell'Associazione Psicoterapicamente per lo sviluppo psicologico e il benessere psicosociale. È coordinatore Nazionale dei centri Ananke-Villa Miralago specializzati nella cura ambulatoriale dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Direttore per i Centri di Milano e Napoli; è referente regionale SIRIDAP (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso).

Mattia Resteghini

Biologo nutrizionista, ha lavorato per 8 anni presso la struttura riabilitativa Villa Miralago, clinica specializzata nella cura dei disturbi del comportamento alimentare, dedicandosi a pazienti DCA di ogni fascia d'età, ma occupandosi prevalentemente di gruppi di adolescenti. Collabora fin dalla loro nascita con i Centri Ananke di Milano e Varese. Dal 2019 si occupa anche di formazione di personale qualificato per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Negli anni è stato oratore in diversi congressi aventi come temi i DCA o la malnutrizione in particolare per pazienti adolescenti.

Tiziana Stallone

Biologa nutrizionista, svolge la libera professione nel suo studio nutrizionale a Roma. Ha una laurea in Scienza della nutrizione umana, un master in Nutrizione clinica applicata e un dottorato di ricerca in Anatomia. In qualità di esperta della nutrizione ha partecipato a diverse trasmissioni televisive e ha creato e condotto su Rai Webradio il programma La dolce linea. Dal 2015 è stata nominata presidente della Cassa di previdenza dei biologi (ENPAP).

Ileana Marina Terruzzi

Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione presso Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. Responsabile scientifico di convenzione di ricerca con Villa Miralago (Centro per disturbi alimentari e obesità). Esperta in nutrizione clinica, nutrigenomica, metabolismo, obesità e diabete. Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Ordinario (SC 06/D2). È stata Group Leader al Diabetes Research Institute e coordinatore Centro di Ricerca sui Metabolismi (IRCCS Policlinico San Donato).

Principal Investigator e co-investigatore in progetti nazionali e internazionali su nutraceutica, esercizio fisico e malattie metaboliche, è Editorial Board member di riviste scientifiche internazionali (es. *Nutrients*) e revisore per journal indicizzati.

Monica Turchetto

Dietista clinica. Ha lavorato presso l'Ospedale Molinette di Torino nell'Unità Operativa per i Disturbi del Comportamento Alimentare. Da anni è impegnata nel riconoscimento precoce, nella cura e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione, all'interno di equipe multidisciplinari. Svolge l'attività di dietista a Limbiate (MB) presso la Comunità Riabilitativa per adolescenti e giovani adulti di Recovery for Life, a Milano presso il Centro Clinico di Psicologia Caltanissetta – Buratti, presso Il Cerchio e presso Nutrimente. È coordinatore del Gruppo di Studio sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione di ASAND (Associazione Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica). È membro del Consiglio Direttivo dell'associazione



Personal Therapy

Nutrimento OdV.



Personal Therapy S.r.l.
www.personaltherapy.it
info@personaltherapy.it

SEDE LEGALE
Via Giuseppe Fiorelli, 12
80121 Napoli (NA)

Numero REA NA - 1111610
C.F. e P. IVA 10516401212
SDI codice: 5RUO82D