



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### THERAPY DECISION

# Scelte terapeutiche e controllo dell'aderenza nel paziente cronico politrattato

Milano - 21 maggio 2026  
Hotel Raffaello

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiovascolare affetto da condizioni croniche multiple rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti e in costante crescita nella pratica cardiologica contemporanea. La coesistenza di ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa — entrambi fattori di rischio maggiori e modificabili — in un contesto di politrattamento crea un ecosistema terapeutico altamente complesso, dove l'efficacia delle singole strategie dipende in misura critica dalla qualità dell'aderenza del paziente.

I dati epidemiologici italiani ed europei mostrano che il 50-60% dei pazienti con dislipidemia non raggiunge i target LDL raccomandati dalle linee guida ESC/EAS 2021, e che l'aderenza ai farmaci antipertensivi a lungo termine scende al di sotto del 40% nei pazienti con multi-comorbidità. Il rischio cardiovascolare residuo non trattato che ne deriva è responsabile di una quota rilevante di eventi ischemici prevenibili.

In questo quadro, il cardiologo svolge un ruolo centrale non solo nella scelta della terapia ottimale per il singolo fattore di rischio, ma nella governance complessiva del profilo di rischio, nella gestione proattiva della politerapia e nella costruzione di strategie personalizzate che favoriscano l'aderenza e il mantenimento dei target nel lungo periodo.

Il programma formativo nasce con l'obiettivo di fornire agli specialisti cardiologi strumenti clinici, decisionali e relazionali aggiornati per la gestione integrata del paziente cronico politrattato, con focus su tre dimensioni fondamentali:

- Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante e raggiungimento dei target LDL individuali
- Gestione razionale dell'ipertensione arteriosa nel contesto del politrattamento
- Approccio sistemico alla mancata aderenza: identificazione, misurazione e intervento

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Al termine della formazione il partecipante avrà gli strumenti per:

- Stratificare il rischio cardiovascolare residuo nel paziente con ipercolesterolemia e ipertensione concomitanti
- Selezionare la strategia terapeutica ipolipemizzante appropriata in funzione del profilo clinico e del target LDL individuale
- Adottare un approccio razionale alla selezione della terapia antipertensiva nel paziente cronico complesso, con attenzione alle interazioni farmacologiche
- Riconoscere i principali determinanti della non-aderenza farmacologica e applicare strumenti validati per la sua misurazione nel contesto ambulatoriale
- Implementare strategie evidence-based e centrate sul paziente per migliorare l'aderenza e la persistenza terapeutica a lungo termine

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Roberto Latini

### **FACULTY**

Roberto Latini  
Daniele Nassiacos  
Wasseem Darawshy  
Cristiana Valerio  
Alessandro Croce  
Martina Nuzzo  
Roberto Mattioli  
Paolo Marchetti

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- 17.30 Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 18.00 Razionale e obiettivi del corso  
*Roberto Latini*
- 18.10 Il paziente cronico politrattato oggi: epidemiologia e carico di malattia  
*Daniele Nassiacos*

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 18.30 Stratificazione del rischio cardiovascolare: dalla teoria alla pratica clinica  
*Wasseem Darawshy*
- 18.50 Discussione  
Discussant: *Alessandro Croce, Cristiana Valerio*
- 19.15 Terapia ipolipemizzante: razionale d'uso e attenzione a pazienti anziani, con diabete, con insufficienza renale cronica  
*Martina Nuzzo*
- 19.35 Ipertensione arteriosa nel paziente politrattato: aggiornamenti e strategia terapeutica  
*Roberto Mattioli*
- 19.55 Discussione  
Discussant: *Alessandro Croce, Cristiana Valerio*
- 20.20 Aderenza terapeutica, il problema irrisolto: impatto sugli outcome e strategie di miglioramento  
*Paolo Marchetti*
- 20.45 Discussione  
Discussant: *Alessandro Croce, Cristiana Valerio*

**21.10 TAVOLA ROTONDA — Decision making nella pratica reale: dal paziente ideale al paziente complesso**

All faculty

Conduce: *Roberto Latini*

22.00 Verifica di apprendimento e Chiusura dei lavori



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

21 maggio 2026  
Hotel Raffaello  
Viale Certosa, 108, 20156 Milano MI

### PROVIDER ECM

#### DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

[agnese.chellini@dynamicom-education.it](mailto:agnese.chellini@dynamicom-education.it)

Tel. 02 89693750

### L'Evento fa parte del nostro piano formativo



### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline Principali:** Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

**Numero Partecipanti:** 55

**Provenienza Partecipanti:** Locale

**Verifica presenza:** firma su registro

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 4 ORE

**Crediti ECM:** 4

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
CROCE ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA ACUTI E CENTRO IPERTENSIONE IRCCS IST AUXOLOGICO SAN LUCA MILANO	DISCUSSANT
DARAWSHY WASSEEM	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO MILANO	RELATORE DISCUSSANT
LATINI ROBERTO ADRIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO UO EMODINAMICA IST IRCCS AUXOLOGICO SAN LUCA MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE
MARCHETTI PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO SPECIALISTA LIBERO PROFESSIONISTA VARESE	RELATORE DISCUSSANT
MATTIOLI ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE SERVIZIO ECOCARDIOGRAFIA E AMBULATORI CARDIOLOGIA GRUPPO MUTIMEDICA MILANO	RELATORE DISCUSSANT
NASSIACOS DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT	RESPONSABILE UOC CARDIOLOGIA E DIP CARDIOVASCOLARE PO SARONNO ASST VALLE OLONA VARESE	RELATORE DISCUSSANT
NUZZO MARTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	MEDICO CARDIOLOGO CDI CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO MILANO	RELATORE DISCUSSANT
VALERIO CRISTIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE REPARTO CARDIOLOGIA E UCC ASST NORD MILANO OSPEDALE S. GIOVANNI E OSPEDALE BASSINI	DISCUSSANT

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.