



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Viale Lunigiana 40
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: Rafforzare l'Adulto Sano: dalla consapevolezza all'azione nella Schema Therapy basata sui punti di forza

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Lugli Melania

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE: Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 27.03.2026 fino al 26.03.2027

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Applicare il concetto SBST di libertà interiore per aiutare i pazienti a compiere scelte consapevoli e più salutari.
- Identificare e lavorare con i modes come stati emotivi che determinano pattern disfunzionali, utilizzando la consapevolezza basata sulla mindfulness e la mappatura dei modes.
- Integrare modes, bisogni e punti di forza in un quadro esperienziale unificato per rafforzare l'Adulto Sano.
- Utilizzare immagini, consapevolezza e l'app iModes per aiutare i pazienti a scoprire e sviluppare i propri punti di forza.
- Applicare tecniche esperienziali e comportamentali che motivino i pazienti ad andare oltre la loro zona di comfort verso un cambiamento attivo e basato sui punti di forza.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 8 crediti ecm

BREVE CURRICULUM VITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

David	Bernstein	Psicologo Psicoterapeuta Founder & CEO, SafePath Institute, Maastricht, The Netherlands
-------	-----------	---