



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

Seminario Specialistico ECM

## L'ottimizzazione delle terapie nelle PWH virologicamente sopresse

26 giugno 2026 - Mariano IV Palace Hotel - P.zza Mariano, 50 - Oristano

**Id Provider** 2683

**Responsabile Scientifico:** Prof. Sergio Babudieri

**Accreditato per: MEDICO CHIRURGO:** Malattie Infettive, Allergologia ed Immunologia Clinica, Medicina Interna, Microbiologia e Virologia, Medico di Medicina Generale

**Obiettivo Formativo:** Nr 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Area formativa:** Obiettivi formativi tecnico-professionali

**N. Crediti:** 6

**Ore:** 6

**N. Partecipanti:** 50

### ACRONIMI

**HIV** Human Immunodeficiency Virus, **ARV** Farmaci Antiretrovirali, **TAF** Tenofovir alafenamide, **RWE** Real World Evidence, **INSTI** Integrase strand transfer inhibitor, **NNRTI** Inibitore non nucleosidico della trascrittasi inversa, **PWH** people with HIV, **PI** inibitore della proteasi, **HBV** virus epatite B, **CNS** sistema nervoso centrale

### RAZIONALE

La Sindrome da Immunodeficienza Acquisita, altrimenti nota come AIDS, rappresenta lo stadio clinico terminale dell'infezione causata dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV, Human Immunodeficiency Virus). Grazie ai trattamenti terapeutici l'incidenza di manifestazioni favorite dalla immunodepressione è diminuita significativamente, mentre sono divenute molto più comuni patologie cronic-degenerative, come patologie cardio-cerebrovascolari, metaboliche, ossee, renali ed epatiche, legate allo stato di infiammazione cronica e all'invecchiamento della popolazione.

Nonostante il successo delle nuove terapie da cui anche un progressivo miglioramento della qualità della vita dei pazienti HIV positivi, questa condizione patologica non deve essere sottovalutata in termini di cura e innovazione dei trattamenti terapeutici, di gestione del paziente e comorbidità che spesso complicano la vita dei pazienti stessi.

Le sfide di oggi non si basano soltanto sulla capacità dei farmaci di indurre una completa soppressione della replicazione virale nel breve/medio termine, ma anche su fattori quali migliorare l'aderenza, la gestione delle patologie correlate, nonché la scelta ottimale delle varie opzioni terapeutiche adattandole al singolo paziente.



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



## J. Medical Books Edizioni S.r.l.

Un altro aspetto molto rilevante della gestione a lungo termine dell'infezione da HIV è quello dell'ottimizzazione, ossia di identificazione della terapia ottimale per ogni singolo paziente sulla base delle sue caratteristiche farmacologiche in linea con il quadro clinico generale. In particolare, vanno considerate alcune caratteristiche come la storia del paziente (advanced naïve/late presenter), il suo quadro immunologico, le comorbidità, le abitudini e stili di vita.

Da circa cinque anni il "gold standard" della terapia ARV è la classe degli inibitori delle integrasi, che è presente sul mercato sia come triplici terapie che come duplici.

La triplice terapia con INSTI (TAF based) rappresenta il "gold standard" nel paziente naïve, mentre le duplici con INSTI (orali e intramuscolo) vengono maggiormente apprezzate nel paziente experienced. Le suddette terapie INSTI stanno progressivamente sostituendo le altre terapie ARV, ed in particolare quella degli NNRTI in quanto offrono una superiore efficacia oltre ad una maggiore maneggevolezza, inoltre, gli INSTI hanno quasi del tutto sostituito i regimi a base di PI grazie ad una maggiore tollerabilità e quindi migliore aderenza del paziente alla terapia.

Si ritiene necessario costruire un percorso formativo che consenta agli infettivologi di ricevere un aggiornamento sulle attuali opzioni terapeutiche, sulla possibilità di ottimizzare le terapie obsolete, focalizzandosi sull'importanza di sondare tutti i differenti bisogni dei pazienti ed impostare delle terapie sempre più personalizzate.



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

11.30 - 11.45 **Registrazione dei partecipanti**

11.45 - 12.00 **Introduzione ed apertura** - Sergio Babudieri

### **I Sessione**

Moderatore: Sergio Babudieri, Luchino Chessa

12.00 - 12.30 **Tenofovir una scelta terapeutica per la gestione a lungo termine dell'infezione da HIV e HBV** - Ivana Maida

12.30 - 13.00 **HIV e rischio cardiovascolare un binomio da non sottovalutare** - Goffredo Angioni

13.00 - 13.30 **Discussione**

13.30 - 14.15 **Light lunch**

14.15 - 14.45 **Strategie terapeutiche ottimali per infezione da HIV nel CNS: lo stato dell'arte e le prospettive future** - Giordano Madeddu

14.45 - 15.15 **Discussione**

### **II Sessione**

Moderatore: Francesco Ortu

15.15 - 17.15 **Esperienze dai centri della Regione: casi clinici**

- i. **Paziente virologicamente soppresso con comorbilità cardiovascolari** - Francesca Pisano
- ii. **Paziente Long-Term Treatment Success: stay on** - Paola Piano
- iii. **Paziente con disturbi del CNS: stay on** - Carla Lovigu
- iv. **Paziente in ottimizzazione della terapia da regimi NNRTI/PI based a Biktarvy: maggior efficacia ed aderenza alla terapia** - Vito Fiore

17.30 - 18.30 **Discussione**

18.30 - 18.45 **Conclusioni & take-home messages** - S. Babudieri

18.45 - 19.00 **Questionario ECM, sua discussione e chiusura lavori**



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## Casi Clinici

1. Paziente caucasico nato nel 1954, bisessuale, convive con la moglie ma dal 2003 ha anche un compagno HIV positivo. Dapprima nel settore imprenditoriale, è attualmente impegnato in varie associazioni di volontariato.

Nel marzo 2006 si sottopone al periodico test screening per HIV che esegue ogni 3 mesi per via del partner HIV positivo il quale pratica con regolarità la sua terapia antiretrovirale e che aveva la carica virale costantemente negativa negli ultimi 3 anni. Il test di screening per HIV risulta positivo ed il paziente riferisce rapporti sessuali promiscui con soggetti di sesso maschile e femminile di cui non conosce lo stato sierologico.

In tale occasione scopre inoltre la sua positività HBsAb e HBcAb.
2. Paziente di 51 anni, maschio, omosessuale, veniva inviato presso il nostro ambulatorio nel settembre 2017 dalla Clinica dermatologica, ove si era recato per la comparsa di ulcera peniena e riscontro di sifilide primaria. Il test Ab anti-HIV proposto risultava positivo. Il paziente presentava un'anamnesi patologica muta e non assumeva farmaci a domicilio. Non riferiva precedenti infezioni opportunistiche. Riferiva uso nel recente passato di ecstasy (MDMA) e uso occasionale di cocaina free base ("fumata"). Il ritmo sonno-veglia veniva riferito conservato; il paziente era normopeso e svolgeva regolare attività fisica; è insegnante di scuola superiore.
3. Nel Marzo del 2017 una paziente di 54 anni, caucasica, veniva sottoposta a test di screening per HIV in vista dell'inizio di una terapia con farmaci biologici per la psoriasi.

In anamnesi non segnalava alcun ricovero ospedaliero. Unica terapia praticata a domicilio: terapia topica con retinoide sintetico. Negava familiarità per malattia cardiovascolare, consumo di alcolici, fumo di sigaretta e uso di sostanze stupefacenti. Afferiva ai nostri ambulatori per inquadramento diagnostico-terapeutico dopo riscontro del test Hiv risultato positivo. Veniva valutato lo stato viro-immunologico: HIV-RNA pari a 82000 cp/ml, conta dei CD4 pari a 433 cell/ml (17%), ratio CD4/CD8 0.31. Si poneva diagnosi di infezione da HIV in stadio A2 secondo classificazione del CDC di Atlanta.
4. Nell'aprile 2022 giungeva presso il Pronto Soccorso un uomo di 41 anni, originario del Marocco, in Italia da 8 anni, di professione badante. Paziente ex fumatore di circa 8 pacchetti/anno, abitudine interrotta 7 mesi prima. Negava potus attivo o uso di sostanze illecite. Non note farmacoallergie. In anamnesi patologica remota riferiva un pregresso herpes zoster toracico e un accesso in Pronto Soccorso nel 2019 per lesione cistica suppurata a livello scrotale con gemizio siero-ematico. Inoltre, riferiva plurimi episodi di vertigini oggettive ed episodi sincopali con ultimo accesso in Pronto Soccorso per tale motivo del marzo 2021. In tale occasione veniva consigliata l'esecuzione della sierologia per HIV per marcata linfopenia agli esami ematici, test mai eseguito.



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

## Faculty

Babudieri	Sergio	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Professore Ordinario- Malattie Infettive - Università degli Studi di Sassari
Maida	Ivana	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Professore Associato- Malattie Infettive - Università degli Studi di Sassari
Madeddu	Giordano	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Professore Associato- Malattie Infettive - Università degli Studi di Sassari
Angioni	Goffredo	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Direttore di Struttura Complessa- Malattie Infettive, Ospedale SS Trinità di Cagliari
Piano	Paola	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia clinica	Dirigente- Centro di Immunologia - S.C. di Medicina Interna - Allergologia e Immunologia Clinica, AOU Cagliari
Ortu	Francesco	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Dirigente- Medicina Interna, allergologia ed immunologia clinica, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Cagliari
Pisano	Francesca	Medicina e Chirurgia	Malattie infettive	Dirigente- Divisione Malattie Infettive - Ospedale Santissima Trinità, Cagliari
Chessa	Luchino	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Professore Associato- Medicina Interna - Università degli Studi di Cagliari



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400



J. Medical Books Edizioni S.r.l.

Lovigu	Carla	Medicina e Chirurgia	Malattie infettive	Dirigente- SC Malattie Infettive e Tropicali - AOU Sassari
Fiore	Vito	Medicina e Chirurgia	Malattie infettive	Dirigente- SC Malattie Infettive e Tropicali - AOU Sassari

**I CV della Faculty sono disponibili c/o il Provider**



UNI EN ISO 9001:2015

CERTIFICATO N.7914

J. Medical Books Edizioni S.r.l. – Via Salasco, 20 - 20136 Milano – Tel.02.67076056 Fax 02.67493273  
E – mail [info@jmbedizioni.com](mailto:info@jmbedizioni.com) - Sede Legale: Via Aurelia Sud 39 – 55049 Viareggio (LU)  
C.F./P. I.V.A. 01555040466 – C.C.I.A.A. Lucca n.150302 – Reg. Tribunale n.24372 – Cap. Soc. € 10.400