

BROCHURE ECM

MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE MILANO, 15 maggio 2026

- | | |
|--------------|--|
| ✓ ALLEGATO 1 | INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA |
| ✓ ALLEGATO 2 | PROGRAMMA SCIENTIFICO |
| ✓ ALLEGATO 3 | RAZIONALE SCIENTIFICO |
| ✓ ALLEGATO 4 | QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI |

ALLEGATO 1: INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Titolo del programma formativo: "MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE"

Sede dell'evento: Hotel dei Cavalieri, Piazza Missori 1 - Milano

Data: 15 maggio 2026

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Daniele Andreini

Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, Università degli Studi di Milano

Stefano Carugo

Direttore UO Cardiologia e UCIC, Ospedale San Paolo, Milano

Paolo Fiorina

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano, Direttore SSD Malattie endocrine e diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco di Milano

Maria Elena Lunati

Dirigente Medico c/o U.O. di Diabetologia e Endocrinologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco di Milano

Giulio Stefanini

Professore Associato di Cardiologia presso Humanitas University e cardiologo interventista all'IRCCS Humanitas Research Hospital, Milano

Segreteria Organizzativa

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

Responsabile Progetto

Dott.ssa Sara Tedeschi

Provider N° 265

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

Id. ECM

265- Formazione Residenziale

- **Nr. ore Formative:** 7
- **Obiettivi Formativi:** 2 – Linee guide – protocolli – procedure
- **Tipologia Evento:** Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario

NADIREX INTERNATIONAL Srl

- **Numero partecipanti:** 100
- **Provenienza presumibile dei partecipanti:** Nazionale
- **Destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo:** Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale Medici di Famiglia (MMG), Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Pediatria, Oftalmologia, Igiene degli alimenti e nutrizione, Farmacologia e tossicologia clinica, Chirurgia Generale.
Farmacista: Farmacia Ospedaliera

ALLEGATO 2: PROGRAMMA SCIENTIFICO

"MILANO DIABETE. DIABETE E CUORE"						
MILANO, 15 MAGGIO 2026						
venerdì 15 maggio 2026						
	Titolo della Relazione	Min	Min	Min	Formazione frontale Lezione interattiva	Relatore
08.30 - 09.00	Registrazione dei Partecipanti			30		
09.00 - 09.10	Introduzione Ai lavori	10				<i>P. Fiorina, D. Andreini, S. Carugo, G. Stefanini</i>
09.30 - 10.00	LETTURA: Il rischio aritmico nel paziente diabetico: riconoscere, prevenire e trattare	30				<i>C. Pappone</i>
I SESSIONE: SGLT2i E SCOMPENSO CARDIACO - TRA NUOVE EVIDENZE E NUOVI FENOTIPI CLINICI						<i>Moderatori: S. Carugo, M.E. Lunati</i>
10.00 -10.15	Protezione cardiorenale da SGLT2i Canagliflozin, Dapagliflozin ed Empagliflozin: effetto di classe o effetto di molecola?	15				<i>I. Pastore</i>
10.15 - 10.30	Prevenzione primaria con SGLT2i: un farmaco per tutti?	15				<i>B. Solerte</i>
10.30 - 10.45	Discussione		15			
10.45 - 11.15	Coffee Break			30		
11.15 - 11.45	LETTURA: HFpEF nel paziente con diabete: Iperglicemia, disfunzione microvascolare e cardiomiopatia diabetica: il continuum della HFpEF	30				<i>A. Avogaro</i>
II SESSIONE: GLP-1 e GLP-1/GIP AGONISTS NELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE						<i>Moderatori: O. Disoteo, G. Stefanini</i>

11.45 - 12.00	Semaglutide e riduzione dei MACE: l'evidenza più recente tra infiammazione, peso e funzione endoteliale	15				<i>L. Bucciarelli</i>
12.00 - 12.15	Tirzepatide, il primo dual agonist GIP-GLP1: evoluzione nella protezione cardiometabolica	15				<i>V. Cimino</i>
12.15 - 12.30	La malattia cardiovascolare nel T1D e GLP-1R agonisti SGLT1/SGLT2	15				<i>S. Genovese</i>
12.30 - 12.45	Profilazione del paziente ad alto rischio: quando preferire GLP-1RA, SGLT2i o combinazioni integrate?	15				<i>L. Montefusco</i>
12.45 - 13.00	Discussione		15			
13.00 - 14.00	Light lunch			60		
14.00 - 14.30	LETTURA: The lowest the better? Benefici e rischi della terapia ipolipemizzante	30				<i>G. Perseghin</i>
III SESSIONE: LIPID MANAGEMENT NEL PAZIENTE DIABETICO						<i>Moderatore: D. Andreini</i>
14.30 - 14.45	Target lipidici nelle classi di rischio cardiovascolare	15				<i>A. Rossi</i>
14.45 - 15.00	Strategie per il raggiungimento dei target lipidici: dall'intensificazione della terapia convenzionale all'integrazione di acido bempedoico e PCSK9i	15				<i>A. Gandolfi</i>
15.00 - 15.15	Target terapeutici emergenti: prospettive future del lipid management	15				<i>P.A. Morpurgo</i>
15.15 - 15.30	Discussione		15			
15.30 - 16.00	LETTURA: Determinanti genetici, epigenetici ed immunologici della placca	30				<i>G. Condorelli</i>
IV SESSIONE: REGRESSIONE FARMACOLOGICA DELLA PLACCA ATEROSCLEROTICA						<i>Moderatore: F. D'Addio</i>
16.00 - 16.15	Imaging coronarico avanzato nella gestione precoce paziente diabetico: chi, quando e perché	15				<i>E. Conte</i>
16.15 - 16.30	GLP1-RA e progressione/regressione della placca aterosclerotica	15				<i>L. Bucciarelli</i>
16.30 - 16.45	Ipolipemizzanti innovativi e progressione/regressione della placca aterosclerotica	15				<i>M.E. Malighetti</i>
16.45 - 17.00	Discussione		15			
17.00 - 17.40	TAVOLA ROTONDA: Ottimizzazione della cura cardiovascolare nel paziente diabetico: strategie multidisciplinari		40			<i>Paolo Fiorina, Daniele Andreini, Stefano Carugo, Giulio Stefanini</i>
17.40 - 18.00	Chiusura dei lavori	20				<i>P. Fiorina, D. Andreini, S. Carugo, G. Stefanini</i>

18.00 - 18.15	Compilazione del questionario di verifica apprendimento ECM	15			
	Totale ore Lezione frontale	5,75		2	
	Totale ore Formazione interattiva		1,6667		
	Totale Ore	7,41666667			

ALLEGATO 3: RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito rappresenta uno dei principali determinanti di rischio cardiovascolare. L'iperglicemia cronica, l'insulino-resistenza e la frequente coesistenza di altri fattori cardiometabolici accelerano i processi aterosclerotici e favoriscono lo sviluppo di cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco e malattia cerebrovascolare. Le complicanze cardiovascolari rimangono, ancora oggi, la principale causa di morbilità e mortalità nelle persone con diabete. Le evidenze cliniche più recenti hanno profondamente ridefinito la gestione del rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici. In particolare, gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2-i) e gli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1 RA) hanno dimostrato effetti significativi nella riduzione degli eventi cardiovascolari maggiori e delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco, con un impatto favorevole sulla prognosi indipendentemente dal controllo glicemico. Le principali linee guida internazionali ne raccomandano pertanto l'uso precoce nei pazienti con diabete e aumentato rischio cardiovascolare. Parallelamente, l'evoluzione dell'imaging cardiaco, delle terapie ipolipemizzanti e degli strumenti predittivi di rischio ha favorito un approccio sempre più personalizzato e proattivo. In questo contesto, una valutazione sistematica, multidimensionale e tempestiva del rischio cardiovascolare è cruciale per prevenire le complicanze e ottimizzare gli esiti clinici. L'evento congressuale nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento multidisciplinare sull'epidemiologia, la fisiopatologia, la fenotipizzazione e le strategie di prevenzione e trattamento cardiovascolare nel diabete mellito. Saranno approfonditi il ruolo delle terapie innovative e i percorsi integrati tra diabetologi e cardiologi, con l'intento di supportare decisioni cliniche basate sull'evidenza e migliorare gli outcome clinici delle persone con diabete.

ALLEGATO 4: QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI