

PROGETTO FORMATIVO

Dimensione Onirica

Le sensazioni del sogno

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL
- *Data:* 15-16 maggio 2026
- *Sede* Hotel Touring
Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS
- *Tipologia:* Residenziale
- *Obiettivo:* Integrare le conoscenze sul ritmo circadiano e sul sonno nella pratica clinica, promuovendo un approccio multidisciplinare alla gestione dei disturbi del sonno e favorendo lo sviluppo di competenze comunicative attraverso il confronto tra specialisti e medici di medicina generale.
- *Responsabili Scientifici:* Claudio Liguori - Laura Palagini
- *Destinatari:* 50 partecipanti – Medici Chirurghi (categorie: Psichiatria, Neurologia, Medicina Generale)
- *Durata – Crediti* 8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, la comprensione dei **disturbi del sonno** si è ampliata grazie allo sviluppo della Medicina Circadiana e all'approfondimento del ruolo neurobiologico del sonno e del sogno nel mantenimento della salute mentale e fisica. Il ritmo sonno-veglia non è solo un parametro da monitorare, ma rappresenta un determinante fondamentale per la salute globale dell'individuo.

Un sonno fisiologico e rigenerante è infatti correlato alla **prevenzione** e al controllo di numerose patologie croniche, tra cui disturbi psichiatrici, neurodegenerativi, cardiovascolari e metabolici. All'interno di questo equilibrio, la **dimensione onirica** gioca un ruolo cruciale, troppo spesso trascurato nella pratica clinica. Comprendere e integrare l'attività onirica nella valutazione e nella cura dei pazienti può offrire nuove chiavi di lettura per approcci terapeutici più efficaci.

Questo evento si propone come un'esperienza formativa e sensoriale, in grado di coniugare contenuti scientifici aggiornati, confronto multidisciplinare e tecnologia immersiva per restituire al sonno – e al sogno – il ruolo centrale che meritano nella medicina del futuro.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 15 MAGGIO 2026

13:30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

14:00 Introduzione ai lavori e obiettivi del progetto
Claudio Liguori, Laura Palagini

SESSIONE FRONTALE

14.15 Master clock: circadianità e ritmi circadiani
Claudio Liguori

14.45 Insonnia: linee guida nazionali e internazionali, focus sulle strategie farmacologiche
Laura Palagini

15.15 Presa in carico ambulatoriale dei disturbi del sonno
Andrea Romigi

15.45 Psicoeducazione, comunicazione efficace e dialogo con il paziente
Mariana Fernandes

16.15 Discussione sui temi trattati in precedenza

16.45 Coffee Break

TAVOLA ROTONDA

17.00 Tavola Rotonda – Intelligenza Onirica
Scientific Chairs: Laura Palagini, Claudio Liguori
Faculty: Mariana Fernandes, Andrea Romigi

18.00 Wrap-up della giornata

18.15 Chiusura dell'incontro

SESSIONE IMMERSIVA (NO ECM)

Dreaming Sofa & Viaggio immersivo nel mondo del sogno

SABATO 16 MAGGIO 2026

08:30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

SESSIONE FRONTALE

Moderatori: ***Claudio Liguori, Laura Palagini***

9.00 Lettura: Melatonina: dal concepimento alla senescenza
Giovanni Biggio

10.00 Quando il sonno incontra il cuore
Martino Pengo

10.30 Discussione sui temi trattati in precedenza

10.45 Coffee Break

SESSIONE INTERATTIVA

11.00 Talk to Talk - Comunicare il sonno: sfide cliniche tra MMG e specialista
Speaker: Adriana Di Gregorio, Gaia Sampogna
Moderatori: Claudio Liguori, Laura Palagini

SESSIONE WRAP-UP

12:00 Il sonno del futuro: nuove prospettive per i giovani medici
Claudio Liguori, Laura Palagini, Adriana Di Gregorio, Mariana Fernandes, Martino Pengo, Andrea Romigi, Gaia Sampogna

13:15 Take Home Message

13:30 Chiusura dell'incontro

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giovanni Biggio	Medicina e Chirurgia	Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore	Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia presso l'Università degli Studi di Cagliari,
Adriana Di Gregorio	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Dottoressa specializzata come medico di medicina generale che opera a Catania.
Mariana Fernandes	Medicina e Chirurgia	Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore	Medico specialista presso Azienda Ospedaliero-Universitaria (AOU) di Cagliari
Martino Pengo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico specialista presso l'Istituto Auxologico Italiano a Milano
Andrea Romigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Responsabile del Centro di Medicina del Sonno, IRCCS , Pozzilli IS
Gaia Sampogna	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato presso 'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico specialista presso Policlinico Tor Vergata (Dipartimento di Medicina dei Sistemi), Roma
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psichiatra esperta in medicina del sonno presso Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa