

FILE UNICO

TITOLO: "IL RUOLO DEL MMG: UPDATE SU CUORE, METABOLISMO E SALUTE DELL'OSSO"

Luogo Di Svolgimento: BEST WESTERN PREMIER BHR TREVISO HOTEL via Postumia Castellana, 2 31055 Quinto di Treviso (TV)

Data: 29 - 30 MAGGIO 2026

DURATA EVENTO: 9 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: MARCO ROSSI – VALENTINA PESCATORE

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell'Alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM:

Numero crediti ipotetici: 9

Numero massimo dei partecipanti: 30

Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati e attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio globale o influenzare la risposta ai trattamenti.

Da un punto di vista sanitario, la gestione dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Le patologie cardiovascolari, in particolare, rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità nella popolazione adulta e richiedono una continua attività di prevenzione e monitoraggio del rischio cardiometabolico. Studiare le connessioni tra i due ambiti non solo ha un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ma produce anche un impatto economico diretto sulla sostenibilità del sistema sanitario. Individuare strategie integrate consente infatti una migliore qualità della vita e una più efficiente gestione delle risorse.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associata a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi è inoltre collegata a un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Anche l'osteopenia, intesa come riduzione della densità minerale ossea, è stata associata a un rischio maggiore di ictus e infarto del miocardio. Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano legami tra questi processi, suggerendo un'interazione tra metabolismo osseo, infiammazione sistemica e rischio cardiometabolico.

La vitamina D, principale regolatore dell'omeostasi del calcio, rappresenta un ulteriore punto di connessione: la sua carenza favorisce fragilità ossea, calcificazioni vascolari, incremento della pressione arteriosa e un aumento complessivo del rischio cardiovascolare.

Nel corso dell'incontro si affronteranno inoltre gli strumenti per la prevenzione della patologia osteoporotica e per il benessere muscoloscheletrico.

La seconda giornata sarà invece dedicata agli aggiornamenti della letteratura cardiovascolare, con l'obiettivo di fornire indicazioni pratiche per una gestione più efficace del paziente con rischio cardiometabolico.

L'interazione tra discipline rappresenta la base per ottimizzare i fabbisogni sanitari, migliorare gli esiti clinici e favorire un uso appropriato delle risorse.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: M. Rossi – V. Pescatore

- L'importanza del MMG nella gestione del paziente osteoporotico

MODULO 1: EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

14:45 | Osteoporosi, una patologia silente Relatori: M. Rossi - C. Caffarelli

Contenuti:

- Epidemiologia dell'osteoporosi
- Fondamenti di fisiopatologia dell'osteoporosi
- Incidenza di genere dell'osteoporosi

MODULO 2: DIAGNOSI OSTEOPOROSI

15:15 | L'importanza della prevenzione e diagnosi e la presa in carico del paziente Relatori: M. Rossi - C. Caffarelli

Contenuti:

- L'importanza della prevenzione dell'osteoporosi: individuazione precoce dei pazienti a rischio e relativi benefici clinici
- Principali esami diagnostici e criteri di valutazione
- Terapia farmacologica: focus sui bifosfonati
- Ruolo della Vitamina D nel mantenimento della salute ossea
- Monitoraggio clinico e strumentale
- Aderenza Terapeutica e Follow-up

MODULO 3: CONFRONTO INTERATTIVO

16:15 Gestione del paziente con osteoporosi nella pratica clinica del MMG Relatori: M. Rossi - C. Caffarelli

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica

- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

MODULO 4: IPERTENSIONE

17:00 Ipertensione nel MMG: diagnosi, follow-up e Linee Guida Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

Contenuti:

- Diagnosi corretta: clinic, HBPM, differenze e errori frequenti
- Target terapeutici per il MMG (per età, rischio, comorbidità)
- Linee Guida
- Strategie farmacologiche e aderenza terapeutica
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 5: PREDIABETE

17:45 | Il Prediabete: il grande non diagnosticato Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

Contenuti:

- Criteri diagnostici rapidi e semplificati per il MMG
- Glicemia, HbA1c, IFG/IGT: come interpretarli davvero
- Impatto del prediabete sul rischio cardiovascolare
- Individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale
- Cut-off pratici per il MMG

18:30 | Take-home messages

18.45 Chiusura prima giornata

SABATO

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

- Perché il MMG è cruciale nella gestione del paziente cardiometabolico
- I temi cardine della giornata: ipertensione, prediabete, iperTG
- Come utilizzare gli algoritmi e le checklist fornite

MODULO 1: IPERTRIGLICERIDEMIA E RISCHIO RESIDUO

09:20 | Ipertrigliceridemia: cosa fare quando non bastano gli LDL Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

Contenuti:

- Perché i TG contano nel rischio CV
- IperTG primaria vs secondaria (quando sospettarla)
- Criteri di prescrivibilità: Nota 13
- Gestione farmacologica nella real life
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 2: IL PAZIENTE OVERLAP

10:00 Il paziente “overlap”: ipertensione + prediabete ± iperTG Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

Contenuti:

- Identikit del paziente metabolico del MMG
- Interazione tra i tre fattori: rischio moltiplicativo
- Come stratificare velocemente il rischio
- Approccio step-by-step: diagnosi → trattamento → follow-up

11.00 COFFEE BREAK

MODULO 3: CONFRONTO INTERATTIVO

11:15 | Gestione del paziente cardiometabolico nella pratica clinica del MMG Relatori: E. Venturini - V. Pescatore

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

MODULO 4: LETTURA E INTERPRETAZIONE DELLE NOTE 79 E 96

11:55 | Criteri di prescrivibilità e rimborsabilità M. Rossi - C. Caffarelli

Contenuti:

- Lettura e interpretazione della Nota 79
- I bifosfonati nella terapia sequenziale
- Vitamina D: fabbisogni, deficit e correzioni secondo Nota 96
-

MODULO 5: UNMET NEEDS E CRITICITA'

12:30 | L'importanza dell'aderenza terapeutica e del percorso di follow up attivo da parte del MMG. M. Rossi - C. Caffarelli

Contenuti:

- Paziente con fratture da fragilità: coordinamento MMG–specialista
- Aderenza alla terapia e pianificazione di un percorso di follow up attivo
- Gestione del paziente e impatto Socioeconomico dell'Osteoporosi

13.15 Lunch

14:15 Discussione

15:00 take-home messages

15.30 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	VENTURINI	ELIO	VNTLEI61R29G702K	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO	OSPEDALE DI CECINA, UOC CARDIOLOGIA-UTIC USL N. 6 LIVORNO ORA NORD OVEST TOSCANA	CECINA
R.S./REL	PROF.SSA	CAFFARELLI	CARLA	CFFCRL65D64H901K	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO	UNIVERSITA' DI SIENA	SIENA
REL	DR.	ROSSI	MARCO	RSSMRC69L06D548M	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO POLIAMBULATORIO AULSS2 TREVISO	TREVISO
REL	DR.SSA	PESCATORE	VALENTINA	PSCVNT79H44L736G	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA DELLO SPORT UOS CARDIOLOGIA RIABILITATIVA ULSS3 SERENISSIMA NOALE (VE)	NOALE

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider