

PROGETTO EDUCAZIONALE DI FORMAZIONE SUL CAMPO (training individualizzato)

## **ENDOCRINOLOGI IN RETE: STRATEGIE CONDIVISE PER LA GESTIONE EFFICACE DELL'ECCESSO DI PESO**

**19/05/2026 – 24/06/2026**

### **DATI ECM**

- a. DENOMINAZIONE ED ID. DEL PROVIDER: Pragma Congressi Srl; ID 918
- b. TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: ENDOCRINOLOGI IN RETE: STRATEGIE CONDIVISE PER LA GESTIONE EFFICACE DELL'ECCESSO DI PESO; **918-** -Ed.0
- c. SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO: UOC di Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliero- Universitaria di Modena – Ospedale Civile di Baggiovara (MO)
- d. RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Dott. Francesco Costantino
- e. DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo (Endocrinologia), Dietista
- f. OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA: di Processo. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
- g. DATA DI INIZIO E DI FINE: 19 maggio – 24 giugno 2026  
ORE FORMATIVE: 43
- h. PROGRAMMA DETTAGLIATO: vd. a seguito
- i. NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 50
- j. TABELLA/BREVE CV DOCENTI E MODERATORI: vd. a seguito

### **RAZIONALE**

L'obesità rappresenta una patologia cronica complessa, caratterizzata da un impatto significativo sulla salute generale e sulla qualità di vita dei pazienti. La gestione del paziente con eccesso di peso richiede un approccio multidisciplinare, ma il ruolo dell'endocrinologo rimane centrale nella diagnosi, nel trattamento e nel follow-up.

Nonostante le linee guida internazionali forniscano indicazioni chiare, nella pratica clinica quotidiana emergono criticità legate alla frammentazione dei percorsi, alla variabilità nell'applicazione delle raccomandazioni e alla limitata integrazione tra specialisti. Questo può tradursi in ritardi nella presa in carico, scarsa aderenza terapeutica e outcome subottimali.

### **OBIETTIVI**

Per rispondere a queste esigenze, l'evento formativo si propone di:

- Favorire l'aggiornamento scientifico sulle più recenti evidenze in tema di obesità e comorbidità.
- Implementare modelli organizzativi efficaci per la gestione del paziente all'interno degli ambulatori endocrinologici.
- Promuovere il confronto tra pari, attraverso un format innovativo in cui un medico chirurgo esperto in "patient flow management" svolgerà il ruolo di tutor per altri specialisti, condividendo best practice e strumenti operativi (checklist, flowchart, modello di cartella, indicatori di performance)

Il percorso formativo sarà strutturato in sessioni interattive, con analisi di casi clinici reali e simulazioni di flusso di lavoro, al fine di:

- Ottimizzare la presa in carico del paziente con eccesso di peso.
- Migliorare la continuità assistenziale tra ambulatorio specialistico e territorio.
- Integrare le nuove opzioni terapeutiche nel contesto clinico quotidiano.

L'obiettivo finale è standardizzare e rendere più efficiente il flusso di accesso, presa in carico e gestione del paziente, riducendo le disomogeneità e favorendo un approccio condiviso tra endocrinologi, in linea con le raccomandazioni nazionali e internazionali.

### **PARTECIPANTI AL TRAINING**

**TUTOR:** Dott. Francesco Costantino (Responsabile scientifico, Tutor)

**DISCENTI:**

Prof. Vincenzo Rochira (Endocrinologo)

Dott.ssa Carla Greco (Endocrinologo)

Dott.ssa Valenti Chiara (Internista)

### **PROGRAMMA**

#### **19 maggio - INCONTRO IN PRESENZA 2h**

- 14.00 - 14.30 (Dott. F. Costantino): Eccesso di peso: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura

- 14.30 – 15.00 (Dott.ssa C. Greco – Dott.ssa C. Valenti): Evidenze scientifiche della effectiveness della presa in carico multidisciplinare e della terapia combinata (trattamento farmacologico e dietetico-comportamentale) nel paziente con eccesso di peso. Buone pratiche cliniche di gestione del paziente in ambulatorio di obesità: valutazione antropometrica, esame obiettivo, approccio cognitivo comportamentale.

- 15.00 – 15.30 (Prof. V. Rochira): nuove evidenze scientifiche sul trattamento farmacologico dei pazienti con eccesso di peso: dai trial clinici alla real world evidence.

- 15.30 – 16.00 (Dott. F. Costantino): presentazione del corso di formazione e del ruolo del Team di specialisti nella cura del paziente con eccesso di peso: come implementare modelli organizzativi efficaci per la presa in carico e gestione del paziente all'interno degli ambulatori endocrinologici.

#### **Dal 26 maggio al 24 giugno - TRAINING SUL CAMPO 40h**

40 ore suddivise in 10 giorni di training di 4 ore ciascuno

Il gruppo si incontrerà presso il DH di Endocrinologia (UOC di Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena – Ospedale Civile di Baggiovara)

Date del training:

19, 26, 27 maggio (dalle ore 9.30 alle ore 12.30)

8, 9, 10, 15,16, 17, 23, 24 giugno (dalle ore 9.30 alle ore 12.30)

Il tutor disporrà di un registro sul quale annotare le presenze. In caso di variazioni di giorno e/o orario, per eventuali indisposizioni, il tutor lo comunicherà al provider che ne terrà traccia e renderà i dati disponibili alla Segreteria ECM quando richiesto.

#### **24 giugno ESAME 1h**

12.30 – 13.30 Esame finale (esame orale): Colloquio finale individuale tra tutor e discenti per la valutazione dei risultati ottenuti.

**TABELLA RESPONSABILI SCIENTIFICI E TUTOR**

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza	A Descrizione attività professionale formativa e
Francesco Costantino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dip. Endocrinologia, Università di Modena e Reggio Emilia	Medico Specializzando