

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Date:</i>	21 maggio 2026
↳ <i>Sede:</i>	Hotel Diamante Alessandria Viale Della Valletta 180 15100 Alessandria (AL)
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Massimo Prelati
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
↳ <i>Durata- Crediti Ecm:</i>	4 ore – 5,2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.45 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Delfina Ferrandi
- 15.15 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Massimo Prelati
- 15.45 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne
Lorenzo Lombardo, Valentina Ciappolino
- 16.15 Coffee Break
- 16.30 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Valentina Ciappolino, Lorenzo Lombardo, Delfina Ferrandi, Massimo Prelati e tutti i partecipanti
- 17.00 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Valentina Ciappolino, Lorenzo Lombardo, Delfina Ferrandi, Massimo Prelati
- 18.00 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Valentina Ciappolino, Lorenzo Lombardo, Delfina Ferrandi, Massimo Prelati e tutti i partecipanti
- 18.45 Conclusioni
Valentina Ciappolino, Lorenzo Lombardo, Delfina Ferrandi, Massimo Prelati
- 19.00 Chiusura evento

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Massimo Prelati	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore del Reparto di Psichiatria presso l'Ospedale Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria
Lorenzo Lombardo	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente medico Neurologo presso AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria
Delfina Ferrandi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttore della Struttura complessa di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria
Valentina Ciappolino	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente medico psichiatra presso ALS di Alessandria

SUMMEET

Summeet S.r.l.
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748
Email info@summeet.it - PEC summeet@secmail.it
Web www.summeet.it

C.F. / P. IVA 03106080124
Codice SDI M5UXCR1
REA di Varese 323150
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q