

**Longevità cerebrale e malattie neurologiche del XXI secolo: resilienza,  
fragilità e strategie terapeutiche innovative.  
Dalla biologia della Blue Zone alla medicina di precisione**

**Ulassai, Sala Comunale "Barigau", 13-14 novembre 2026**

Responsabili Scientifici:	<b>Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia</b>
Accreditato per:	100 discenti
Provider:	1488 - 481078
Ore Formative:	10
Crediti Assegnati:	10
Obiettivo formativo:	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni accreditate: **Medico Chirurgo** - discipline: Cardiologia; Genetica Medica; Geriatria; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Reumatologia; Chirurgia Vascolare; Neurochirurgia; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Nucleare; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Medicina del lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Epidemiologia; Cure Palliative; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie Infettive; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Neurologia; Oncologia; Radioterapia;

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'allungamento dell'aspettativa di vita è una delle grandi conquiste del XXI secolo, ma impone una nuova priorità: garantire longevità cerebrale, non solo sopravvivenza. L'aumento di demenze, ictus, malattie neurodegenerative, disturbi del movimento, epilessia dell'anziano e patologie neuro infiammatorie richiede un cambio di paradigma: dalla gestione dell'evento acuto alla protezione del cervello lungo tutto l'arco della vita. La Sardegna, con la Blue Zone dell'Ogliastra, rappresenta un modello unico di invecchiamento di successo. Lo studio integrato dei determinanti genetici, epigenetici, metabolici e ambientali della longevità offre oggi l'opportunità di tradurre i meccanismi di resilienza in strategie preventive e terapeutiche innovative e personalizzate.

Il congresso si propone di:

- integrare biologia della longevità, prevenzione cardiovascolare e neuroscienze cliniche;
- approfondire i meccanismi di fragilità cerebrale (small vessel disease, neuroinfiammazione, vulnerabilità metabolica, continuum tra danno vascolare e neurodegenerazione);
- discutere le terapie disease-modifying nelle demenze e le innovazioni nella gestione dell'ictus e del paziente fragile;
- esplorare il potenziale neuroprotettivo di GLP-1 RA, SGLT2-inibitori, anti-CGRP e della neuromodulazione;
- promuovere un confronto multidisciplinare tra neurologi, cardiologi, diabetologi, geriatri, intensivisti, orientato alla qualità dell'assistenza e all'innovazione terapeutica;
- offrire un ampio spazio di confronto con istituzioni, cittadini e media, attraverso una sessione dedicata di public engagement sul tema della prevenzione e della protezione del cervello che invecchia.

Un'opportunità strategica per lo sviluppo in ambito neurologico e cardio-metabolico, in un contesto scientifico di alto profilo e forte impatto clinico-organizzativo, nella cornice simbolica di Ulassai, cuore della Blue Zone sarda.

## PROGRAMMA PRELIMINARE

**Venerdì, 13 novembre 2026**

**13:30 Registrazione dei partecipanti**

**14:00 Apertura dei lavori**

Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia

**Saluti delle autorità**

**I SESSIONE: Cervello sano e resilienza nel tempo: dal genoma al fenotipo**

**Moderatori:** *Eleonora Cocco, Giovanni Cossu, Luca Saba*

**14:30 Biologia della longevità in Sardegna: epigenetica, genetica e fattori protettivi della Blue Zone**

*Francesco Cucca*

**14:50 Neuroimaging della longevità: dalla lesione strutturale alla riserva cerebrale**

*Federica Agosta*

**15:10 Genetica e variabilità clinica delle malattie metaboliche neurologiche trattabili nell'adulto: nuove finestre sulla resilienza cerebrale**

*Marta Balzarini*

**15:30** Discussione sulle tematiche trattate

**15:50** *Coffee break*

**II SESSIONE: Fragilità neurologica e prevenzione cerebrovascolare: dal danno silente alla clinica**

**Moderatori:** *Maurizio Melis, Maria Valeria Saddi, Alessandra Sanna*

**16:05 Small vessel disease come modello di fragilità cerebrale ed invecchiamento vascolare**

*Leonardo Pantoni*

**16:25 Depressione, declino cognitivo e rischio vascolare: basi biologiche ed implicazioni preventive**

*Antonio Milia*

**16:45 Ictus nel paziente ad alto rischio: gestione integrata e nursing avanzato**

*Anna Nicolina Manca*

**17:05** Discussione sulle tematiche trattate

### **III SESSIONE: Interazioni cardio-metaboliche e cerebrovascolari nella prevenzione del declino cognitivo**

**Moderatori:** *Carlo Balloj, Piernicola Marchi, Jessica Moller*

#### **17:25 Healthy brain aging: dalla prevenzione cardiovascolare alla protezione cerebrovascolare**

*Lorella Pisano*

#### **17:45 GLP-1 RA e SGLT2-inibitori: nuove prospettive di neuroprotezione nel paziente ad alto rischio metabolico**

*Stefania Corda*

#### **18:05 Non solo LDL: genetica lipidica, lipoproteine aterogene e vulnerabilità cerebrovascolare**

*Sandro Muntoni*

**18:25** Discussione sulle tematiche trattate

**19:00** Fine lavori

**Sabato, 14 novembre 2026**

### **IV SESSIONE: Demenze e neurodegenerazione**

**Moderatori:** *Giovanni Cossu, Gianluca Floris, Giuseppina Pilia*

#### **09:00 Neurodegenerazione e danno vascolare: un continuum biologico, clinico e terapeutico**

*Alberto Benussi*

#### **09:20 Terapie disease-modifying nella malattia di Alzheimer: stato dell'arte e criticità applicative**

*Stefano Pisano*

#### **09:40 Neuromodulazione nelle demenze: rationale fisiopatologico ed applicazioni cliniche emergenti**

*Angela Sanna*

**10:00** Discussione sulle tematiche trattate

**10:20** Coffee break

## **V SESSIONE: Segnali precoci di vulnerabilità cerebrale e gestione del paziente fragile**

**Moderatori:** *Giuseppe Fenu, Paolo Solla, Monica Puligheddu*

### **10:40 Neuroinfiammazione e differenze di genere nella sclerosi multipla: indicatori precoci di progressione e fragilità**

*Lorena Lorefice*

### **11:00 Il paziente epilettico: dalla transizione assistenziale alla gestione dell'anziano complesso**

*Marta Corona*

### **11:20 Longevità cerebrale ed EEG: quando il fisiologico sfuma nel patologico**

*Francesco Orlandini*

**11:40** Discussione sulle tematiche trattate

## **VI SESSIONE: Terapie nel paziente fragile: innovazione, limiti e decisioni complesse**

**Moderatori:** *Giovanni Cossu, Giuseppe Fenu, Federico Fusaro*

### **12:00 Angiopatia amiloide: gestione terapeutica tra prevenzione e riperfusione acuta**

*Valerio Melas*

### **12:20 Cefalea nel paziente anziano: strategie terapeutiche sicure e mirate con anti-CGRP e tossina botulinica**

*Valentina Oppo*

### **12:40 Ictus grave e futilità terapeutica: decisioni cliniche complesse tra Neurologo e Rianimatore**

*Valeria Piras, Francesco Bonu*

**13:00** Discussione sulle tematiche trattate

### **13:20 LUNCH & POSTER SESSION DEDICATA AGLI SPECIALIZZANDI (con premio finale)**

**Moderatori:** *Rosamaria. Lecca, Tommaso Ercoli, Alessandra Paribello*

## **VII SESSIONE: PUBLIC ENGAGEMENT**

### **Come proteggere il cervello che invecchia: stili di vita come terapia**

**Moderatori:** *Jessica Moller, Giuseppina Pilia, Massimiliano Pau*

### **14:30 Sport ed attività fisica: proteggere il cervello ad ogni età**

Tbd

### **14:45 Vivere meglio per vivere più lucidi: la lezione della Blue Zone**

*Maria Chiara Fastame, Massimiliano Pau*

**15:00 Sonno e cervello che invecchia**

*Michela Figorilli*

**15:15 Parkinson e cervello fragile: strategie per vivere meglio**

*Giulia Serra*

**15:30 Malattie demielinizzanti: conoscere la SM per prendersi cura del cervello**

*Jessica Frau*

**15:45 Ictus: riconoscerlo subito può cambiare la vita**

*Marta Melis*

**16:00 Come prevenire la demenza: stili di vita, diagnosi precoce e fattori di rischio**

*Francesca Di Stefano*

**16:15** Discussione sulle tematiche trattate

**16:30/17:00** Take-home messages e chiusura dei lavori ECM