Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master in Tecniche di Rilassamento, Gestione delle Emozioni e dello Stress
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Roberto Gavin
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e Medici con specializzazione in Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile, Neurologia e Psichiatria;
- Obiettivi formativi e area formativa: 10
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 20/02/2027	09:30/17:30	Neurofisiologia del Rilassamento: Meccanismi, benefici clinici e regolazione dello stress	Dott.ssa Lanza *Online*
Dom. 27/02/2027	09:30/17:30	Tecniche Mindfulness-Based per il Rilassamento Profondo	Dott. Palmieri *Online*
Sab. 06/03/2027	9:30/13:00	Rilassamento Muscolare Progressivo (PMR) di Jacobson	Dott.ssa Berto *Online*
	14:00/17:30	Training Autogeno: Teoria, pratica e conduzione (1° parte)	Dott.ssa Berto *Online*
Dom. 07/03/2027	9:30/13:00	Cognitive Behavioral Stress Management (CBSM): Un programma standardizzato, validato e versatile per la gestione dello stress, applicabile in contesti personali, organizzativi e clinici	Dott.ssa Fiore *Online*
Sab. 20/03/2027	09:30/17:30	Tecniche di Ipnosi Evidence-based: Applicazioni pratiche dell’ipnosi per il rilassamento e la resilienza (1° parte)	Dott.ssa Monti

			Online
Dom. 21/03/2027	9:30/13:00	Tecniche di Ipnosi Evidence-based: Applicazioni pratiche dell'ipnosi per il rilassamento e la resilienza (2° parte)	Dott.ssa Monti *Online*
Sab. 10/04/2027	09:30/17:30	Training Autogeno: Teoria, pratica e conduzione (2° parte)	Dott.ssa Berto *Online*
Dom. 11/04/2027	09:30/17:30	Emotional Freedom Technique (EFT) per il Rilassamento e la Gestione dello Stress: Approccio teorico e pratico	Dott. Barbieri *Online*
Sab. 8/05/2027	09:30/17:30	Regolazione delle Emozioni e Gestione dello Stress con la Compassion-Focused Therapy (CFT)	Dott.ssa Fiore *Online*
Dom. 09/05/2027	09:30/17:30	Teoria Polivagale Applicata: Strategie pratiche per la gestione dello stress e delle emozioni	Dott. Troisi *Online*

- Numero dei crediti riconosciuti: 50
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	**Professione**	**Disciplina**	**Ente di appartenenza/libera professione**	**Descrizione attvita'professionale/formativa**
Cristina Lanza	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Laureata in Psicologa Clinica e di Comunità (2001) e ha Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista Post-Razionalista (2008). Con l'intento di accompagnare le persone a prendersi cura della propria salute mentale e fisica attraverso i piccoli gesti di ogni giorno, si è avvicinata alla Psicologia del Benessere e, nello specifico, alla Neuropsicologia del Benessere per occuparsi del benessere della persona e degli stili di vita in un'ottica di prevenzione e promozione della salute. La visione che adotta è una visione sistemica della

				persona in cui mente e corpo sono inscindibili, capaci di influenzarsi reciprocamente attraverso un continuo scambio informazionale, determinando salute o malattia. Per dare sempre più sostegno a questa visione, continua ad approfondire studi e ricerche ad indirizzo PNEI – PsicoNeuroEndocrinoImmunologia, modello di prevenzione e cura della persona che si occupa dell'interazione reciproca tra psiche, neurologia, endocrinologia ed immunologia.
Gaspare Palmieri	Medico chirurgo	Psichiatria	Libera professione	Medico psichiatra, psicoterapeuta, Dottore di ricerca in psicobiologia dell'uomo presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, Mindfulness Professional Trainer. Ha frequentato un corso quadriennale di psicoterapia cognitivo costruttivista presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva. Svolge attività di docenza in scuole di psicoterapia e musicoterapia. Da diversi anni pratica yoga e meditazione di consapevolezza frequentando ritiri e ricevendo i preziosi insegnamenti presso l'Istituto Lama Tzong Kapa di Pomaia (Pi), uno dei centri di buddismo tibetano più importanti d'Europa. Nel 2019 ha conseguito il titolo di Istruttore di Interventi basati sulla Mindfulness frequentando un corso annuale con il Dr. Alberto Chiesa (Associazione Psicoterapia Cognitiva). Nel 2020 ha completato il Mindfulness Compassion Master presso l'associazione Mindfulness Project di Milano. E' tra i soci fondatori di Dharma Shala ASD, un centro per lo yoga e la mindfulness a Modena. È anche cantautore e cofondatore del progetto Psicantria di psicoeducazione attraverso lo strumento canzone.
Raffaella Berto	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa, Psicoterapeuta, Operatore clinico di Training Autogeno, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Francesca Fiore	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa laureata con lode e menzione speciale, è dottore di ricerca in neuroscienze cognitive e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale. È esperta in terapia razionale emotiva (REBT), EMDR, ACT e psicodiagnosi. Inoltre, ha conseguito un Master in statistiche biomediche che l'ha portata a lavorare da sempre nell'ambito della ricerca scientifica. Si occupa di pratica clinica dal 2007 e le sue aree di interesse e di specializzazione includono: le relazioni di coppia, le nuove dipendenze, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e i disturbi di personalità relativi all'area drammatica. Si occupa da sempre di formazione in

				ambito psicoterapeutico e universitario ed è autrice di numerosi articoli scientifici pubblicati su riviste scientifiche prestigiose, nonché di molti articoli divulgativi, pubblicati su riviste online.
Cristina Monti	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale. Dal 2016, fa parte dello staff dell'Istituto Watson di Torino, dove si occupa della diagnosi e del trattamento di problemi comportamentali, disturbi d'ansia, tic, fobie, attacchi di panico, disturbo ossessivo-compulsivo e insonnia. Negli anni, ha avuto la possibilità di lavorare con bambini, adolescenti, adulti e famiglie. Ha inoltre conseguito un Master in Evidence-Based Hypnotherapy nel 2018. Oltre all'attività clinica, contribuisce alla divulgazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli su temi psicologici, e svolge attività di docenza dal 2021.
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Psicologo, Ipnologo, Neuropsicologo del benessere, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist, Mindfulness Psicosomatica Instructor.
Giuseppe Troisi	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Il dott. Troisi ha maturato una decennale esperienza in diversi ambiti, tra cui quello della salute mentale grave, della psicologia scolastica e parallelamente come esperto qualità organizzativa dei servizi alla persona nelle organizzazioni complesse. Dal 1998 esercita la Psicoterapia (iscrizione Albo A OPT) come sistemico Relazionale e dal 2003 è socio didatta del CSAPR di Prato (Centro Studi Psicologia Relazionale Prato). Dal 2010 si occupa di maltrattamenti e violenza domestica e, successivamente, ha approfondito l'ambito dell'emergenza traumatica. A tal riguardo, coordina e dirige il Centro Ascolto Psicologico in collaborazione con la Misericordia di Prato, progetto rivolto a vittime di violenza domestica e minori in difficoltà. Sull'argomento segue la supervisione e la formazione di volontari e professionisti nel supporto alle vittime di maltrattamenti e supporto ai volontari dell'emergenza. Nel 2012 ha partecipato al Corso di Formazione in EMDR I livello e più recentemente ha approfondito gli aspetti legati alla Terapia Sensomotoria legata al superamento delle traumatizzazioni attraverso l'ascolto del corpo e delle memorie implicite. Da oltre 10 anni studia gli effetti delle situazioni di emergenza e traumatizzazione sul corpo e la vita psicologica delle persone.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;