

## **Formare e Trasformare: nutrizione, consapevolezza e strategie per la gestione dell'obesità**

inizio 22 maggio 2026

fine 21 maggio 2027

**Provider:** OCM Formazione Srl – id 6273

**Sede:** Piattaforma E-Learning

**Nome dominio:** www.Nutriforma.org

**Tipologia:** FAD

**Responsabile Scientifico:**

Dott.ssa Barbara Paolini

Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

**Destinatari:** MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline)

DIETISTI

BIOLOGI

**Ore formative:** 17 ore

**Obiettivo Formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Nr. Discenti:** 1000

**Crediti ECM:** 25,5 crediti formativi

### **RAZIONALE**

L'obesità rappresenta una condizione complessa, cronica e multifattoriale, influenzata da fattori biologici, psicologici e sociali. Comprenderla significa andare oltre la semplice misurazione del peso corporeo, affrontando falsi miti e credenze comuni, esplorando i meccanismi fisiologici che regolano la fame e indagando la componente emotiva che influenza il comportamento alimentare.

La gestione efficace del paziente con obesità richiede competenze integrate che spaziano dall'inquadramento clinico e farmacologico fino alle abilità comunicative e relazionali. È fondamentale sviluppare un ascolto empatico, instaurare una solida alleanza terapeutica e saper condurre un colloquio motivazionale che faciliti l'adesione al trattamento e promuova il cambiamento comportamentale. Allo stesso tempo, è essenziale che i professionisti siano in grado di riconoscere e affrontare i comportamenti alimentari disfunzionali legati alle emozioni, così come comprendere le strategie nutrizionali più efficaci per favorire la perdita di peso preservando la massa magra.

Il percorso formativo proposto accompagna i partecipanti in un'esperienza modulare e interattiva, in cui le video lezioni e le audio lezioni forniscono aggiornamenti clinico-scientifici sulla gestione dell'obesità e del sovrappeso. Attraverso esercitazioni pratiche e casi clinici, il discente è guidato nell'applicazione concreta delle conoscenze, sviluppando strumenti utili per la pratica quotidiana. Le attività di autoapprendimento e i materiali di approfondimento consentono di consolidare le

competenze acquisite e di rafforzare la capacità di gestire gli effetti collaterali dei trattamenti farmacologici, come la nausea, trasformandoli in momenti educativi per il paziente.

Infine, la FAD prevede un webinar conclusivo al fine di consolidare gli argomenti appresi, confrontarsi direttamente con la faculty e riflettere sulle esperienze pratiche.

L'approccio modulare e interattivo della formazione garantisce un percorso completo e flessibile, mirato a potenziare le competenze cliniche, comunicative e nutrizionali necessarie per affrontare in maniera efficace e centrata sul paziente le sfide legate all'obesità.

## PROGRAMMA

### 1° MODULO Valutazione clinica e scelta del percorso terapeutico

**Relazione VIDEO n 1 - Obesità come malattia cronica: superare i falsi miti alla luce delle evidenze scientifiche** (durata 40 minuti)

Relatore: *Barbara Paolini*

**Relazione VIDEO n 2 - Globesità : impatto sulla salute individuale e globale** (durata 40 minuti)

Relatore: *Maria Grazia Carbonelli*

#### **Per entrambe le relazioni:**

- Materiale Didattico: Slide presentate nel video scaricabili dal discente
- Proposta tipologia contenuto: Slide di approfondimento (circa 15 slide per ogni relazione – durata stimata totale 60 minuti)
- Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sui 2 temi (durata stimata totale 30 minuti)  
Relatrice: *Barbara Neri*

### 2° MODULO Terapia farmacologica dell'obesità: meccanismi d'azione

**Audio lezione: Terapia farmacologica dell'obesità: meccanismi d'azione** (durata stimata 40 minuti)

Relatore: *Massimiliano Petrelli*

- Proposta contenuti di Approfondimento aggiuntivo per autoapprendimento: Slide, Studi, Dati (durata stimata 60 minuti)
- Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sul tema (durata stimata 30 minuti)  
Relatore: *Francesca Anzolin*

### 3° MODULO Dalla teoria alla pratica clinica: gestione del paziente nelle diverse fasi del trattamento

Relatori: *Gianleone Di Sacco (pre), Barbara Martinelli (durante), Concetta Finocchiaro (post)*

#### **Learning challenge**

- Esercitazione su 3 esperienze Real life\* (Pre, Durante e Post Trattamento) della durata stimata di 30 minuti a caso

#### **4° MODULO Personalizzazione del trattamento nell'obesità: stratificazione del paziente e scelte terapeutiche**

##### **Relazione VIDEO: Personalizzazione del trattamento nell'obesità: stratificazione del paziente e scelte terapeutiche** (durata stimata 40 minuti)

Relatore: *Vigna Luisella*

- Materiale Didattico: Slide presentate nel video scaricabili dal discente
  - Proposta contenuti di Approfondimento aggiuntivo per autoapprendimento: Slide, Studi, Dati (durata stimata 60 minuti)
  - Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sul tema (durata stimata 30 minuti)
- Relatore: *Stefano Pintus*

#### **5° MODULO Comunicare per curare**

##### **Relazione VIDEO n 1: Strategie relazionali nella gestione dell'obesità** (durata 40 minuti)

Relatore: *Annalisa Maghetti*

##### **Relazione VIDEO n 2: Riconoscere e affrontare i comportamenti alimentari disfunzionali** (durata 40 minuti)

Relatore: *Paolo Di Berardino*

##### **Per entrambe le relazioni:**

- Materiale Didattico: Slide presentate nel video scaricabili dal discente
  - Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sui temi (Durata stimata totale 30 minuti)
- Relatore: *Patrizia Zuliani*

#### **6° MODULO Stile di vita e composizione corporea nel calo ponderale**

##### **Audio lezione n 1: Abitudini alimentari e stile di vita alla base del trattamento** (durata stimata 30 minuti)

Relatore: *Carmela Bagnato*

##### **Audio lezione n 2: Calo ponderale e composizione corporea: strategie per la preservazione della massa magra** (durata stimata 30 minuti)

Relatore: *Ilenia Grandone*

##### **Per entrambe le relazioni:**

- Proposta contenuti di Approfondimento aggiuntivo per autoapprendimento: Slide, Studi, Dati (durata stimata totale 60 minuti)
  - Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sul tema (durata stimata totale 30 minuti)
- Relatore: *Pietro Losignore*

#### **7° MODULO Abitudini alimentari e stile di vita per ottimizzare i risultati e prevenire eventi avversi**

##### **Relazione VIDEO: Abitudini alimentari e stile di vita per ottimizzare i risultati e prevenire eventi avversi** (durata stimata 40 minuti)

Relatore: *Pisciotta Livia*

- Materiale Didattico: Slide presentate nel video scaricabili dal discente
- Proposta contenuti di Approfondimento aggiuntivo per autoapprendimento: Slide, Studi, Dati (durata stimata totale 60 minuti)

➤ Checkpoint di apprendimento: Esercitazione sul tema (durata stimata 30 minuti)  
Relatore: Valeria Lagattolla

## 8° MODULO

21 maggio 2027

### **Webinar conclusivo: Integrazione delle competenze e confronto clinico con la faculty**

Relatori: Francesca Anzolin, Carmela Bagnato, Maria Grazia Carbonelli, Paolo Di Bernardino, Gianleone Di Sacco, Concetta Finocchiaro, Ilenia Grandone, Valeria Lagattolla, Pietro Losignore, Annalisa Maghetti, Barbara Martinelli, Barbara Neri, Barbara Paolini, Massimiliano Petrelli, Stefano Pintus, Livia Pisciotta, Luisella Vigna, Patrizia Zuliani.

Durata 2 ore

**\*Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Paolo Di Bernardino	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico - UOC MEDICINA INTERNA - ASL di Pescara
Carmela Bagnato	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Responsabile U.O.D. di Nutrizione Clinica e Dietologia ASM Matera
Francesca Anzolin	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico c/o U.O. Nutrizione Clinica Ospedale Maggiore - Bellaria
Maria Grazia Carbonelli	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Responsabile UO Dietologia e Nutrizione - Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini (Roma).
Gianleone Di Sacco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Attività libero-professionale - Studio privato di Milano
Ilenia Grandone	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico c/o SC Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica - AO Santa Maria di Terni
Etta Finocchiaro	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Consulente dietologa presso Humanitas Gradenigo di Torino
Pietro Losignore	Dietista	Dietista	Dietista c/o U.O.D. di Nutrizione Clinica e Dietologia ASM Matera
Valeria Lagattolla	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Medico specialista ambulatoriale c/o ASL Bari
Annalisa Maghetti	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Consigliere Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
Barbara Martinelli	Dietista	Dietista	Attività libero-professionale c/o Ambulatori Siena e Firenze
Barbara Neri	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Medico frequentatore c/o UO di Dietologia e Nutrizione - Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini (Roma).
Barbara Paolini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Massimiliano Petrelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico SOD Clinica Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche
Livia Pisciotta	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Professore Associato di Scienze Dietetiche Applicate - Università di Genova
Stefano Pintus	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile dell'Ambulatorio di Dietologia e Nutrizione della Chirurgia Bariatrica - AO Brotzu
		Medicina Interna, Endocrinologia Sperimentale, Medicina del Lavoro	
Luisella Maria Vigna	Medicina e Chirurgia	Lavoro	Responsabile del Centro di Riferimento Obesità e Lavoro - Policlinico di Milano
Patrizia Zuliani	Biologia	Nutrizione	Consulente per la valutazione dello stato nutrizionale e l'elaborazione di schemi dietetici per enti pubblici e privati