



Provider 7356

Corso residenziale
INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE RICADUTE
Civitavecchia, 26 marzo 2026

DESTINATARI

Educatori professionali, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

Sviluppare competenze di processo nella conduzione dei gruppi di prevenzione alla ricaduta in ambito dipendenze.

La prevenzione della ricaduta rappresenta un asse portante nel trattamento dei disturbi da uso di sostanze e delle dipendenze comportamentali. I gruppi di prevenzione alla ricaduta, ispirati al modello di G. Alan Marlatt e integrati con l'approccio cognitivo-comportamentale di Aaron T. Beck, costituiscono uno strumento clinico ampiamente utilizzato nei SERD, nelle comunità terapeutiche e nei servizi di salute mentale.

Tuttavia, l'efficacia di tali gruppi non dipende esclusivamente dai contenuti trattati (situazioni ad alto rischio, craving, coping), ma soprattutto dalle competenze di processo del conduttore: gestione delle dinamiche gruppali, regolazione emotiva, facilitazione della partecipazione, trasformazione della ricaduta in occasione di apprendimento.

Il corso si propone di potenziare tali competenze attraverso un approccio esperienziale e pratico, favorendo l'integrazione tra teoria e pratica clinica.

Data inizio/fine: dal 26/03/2025 al 26/03/2026

Numero partecipanti: 30

Tipologia: residenziale

Sede dell'evento: Civitavecchia – Via Veneto, 30/C

Ore formative: 8

Quota di iscrizione: 0 €

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Ester Manera

Docente: Dott.ssa Ester Manera



PROGRAMMA

09:00 – 10:30

Gestione delle dinamiche conflittuali

10:45 – 12:30

Emozioni nel gruppo: vergogna, colpa, rabbia

13:30 – 15:00

Analisi funzionale della ricaduta in gruppo (esercitazione)

15:15 – 16:30

Autoregolazione del conduttore e controtransfert

16:30 – 17:00

Test ECM e chiusura lavori

Ester Manera - Profilo Professionale

- Ruolo: Psicologa e Psicoterapeuta.
- Specializzazione: Esperta in disturbi da uso di sostanze (DUS) e trattamento delle dipendenze.
- Affiliazione: Lavora presso il team della Smi Mago di Oz.
- Area geografica: Bergamo, Lombardia, Italia.
- Esperienza: Ricercatrice nel campo della psicologia, con studi focalizzati sulle ricadute nel trattamento delle dipendenze