



**EDIZIONI CENTRO STUDI ERICKSON SPA - Id Provider: 3050**

**ACT e trauma. Guida pratica per lavorare su mente, corpo ed emozioni con  
l'Acceptance Commitment Therapy  
Corso FAD**

**Obiettivo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Programma**

"ACT e Trauma. Guida pratica per lavorare su mente, corpo ed emozioni con l'Acceptance Commitment Therapy" presenta le strategie più efficaci basate sul modello Trauma-Focused ACT (TFACT) per aiutare i pazienti a vivere appieno il presente, liberarsi dai traumi del passato e costruire un nuovo futuro. È attraverso questo approccio basato sulla compassione e focalizzato sull'esposizione che i pazienti trovano maggiore sicurezza e protezione in loro stessi.

Russ Harris – una delle voci più importanti nel panorama internazionale in tema di Acceptance Commitment Therapy (ACT) – suggerisce in questo volume le strategie più efficaci per trattare le problematiche correlate al trauma (tra cui: disturbo da stress post-traumatico, dipendenze, depressione, disturbi d'ansia, dolore cronico).

Molto più di una guida per lavorare con la mente, il corpo e le emozioni: questo volume presenta il modello Trauma-Focused ACT (TFACT).

Approfondendo i contenuti del volume il lettore:

- Conoscerà i principi del "Trauma-Focused ACT"
- Acquisirà gli strumenti e le competenze per iniziare e condurre la terapia
- Scoprirà come è possibile aiutare a guarire e costruire un nuovo futuro.

**Numero crediti riconosciuti:** 25

**Docente**

Russ Harris (*Medico e psicoterapeuta specializzato in gestione dello stress*)

**Destinatari:** Medico chirurgo con disciplina in: Audiologia e foniatria, Cardiologia, Continuità assistenziale, Cure palliative, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria

**Edizioni Centro Studi Erickson s.p.a.**



infantile, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; Tecnico Audiometrista; Ortottista/Assistente di Oftalmologia; Infermiere pediatrico; Logopedista; Terapista Occupazionale; Psicologo con disciplina in Psicologia e Psicoterapia; Assistente sanitario; Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Dietista; Educatore Professionale; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Ostetrica/o.