

FAD ASINCRONA

DATA: DAL 1 aprile 2026 AL 31 marzo 2027

DURATA: 15 h compreso apprendimento

TITOLO

IL MONDO DELLA FARMACIA E LA NUTRIZIONE: DALLA CORRETTA ALIMENTAZIONE AL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Dream Srl, I.D. 5942
Piazza Delle Crociate, 00162 Roma

DESTINATARI DELL' INIZIATIVA: Farmacisti

Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti: no

Presenza di Tutor: no

OBIETTIVO FORMATIVO: (23) - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate;.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Carmine Pompeo

CREDITI: 15

SPONSOR: no

(* Si specifica che il cliente ha esclusivamente commissionato al Provider la realizzazione e l'accreditamento ECM del corso, riconoscendo un compenso per tale servizio. Eventuali contributi economici da parte di sponsor sono gestiti direttamente dall'ente Mondo Farmacia. Il Provider non incassa né gestisce alcun flusso economico legato agli sponsor o all'evento, occupandosi esclusivamente degli aspetti scientifici e amministrativi ai fini ECM..)

COSTO: 0,00

NUMERO PARTECIPANTI: 500

RAZIONALE

Negli ultimi anni, la corretta alimentazione, l'educazione alimentare e le nuove terapie per il trattamento dell'obesità sono diventati fattori fondamentali nella prevenzione delle più gravi patologie in particolare diabete, patologie cardiovascolari e neoplasie. In tale contesto il farmacista può svolgere un ruolo fondamentale in quanto la farmacia, ubicata capillarmente sul territorio, costituisce il più immediato e rapido accesso da parte del cittadino non solo al farmaco ma anche a tutte le informazioni sanitarie necessarie per gestire una problematica sempre più attuale.

Scopo di questo Corso è quello di evidenziare i principi fondamentali per una nutrizione corretta, la gestione del paziente in sovrappeso e quello obeso che sempre più spesso cercano di risolvere tali situazioni rivolgendosi a persone non qualificate o mediante informazioni pubblicate sui media e sui social che promettono risultati eccellenti senza fatica con conseguenze spesso disastrose per questi pazienti. Il farmacista rappresenta un

operatore sanitario fondamentale in un percorso di tutela della salute pubblica in considerazione che, secondo i dati pubblicati dall'Istituto Superiore di Sanità in Italia l'obesità colpisce il 12% della popolazione adulta corrispondente a 6 milioni di persone e che 26,7 % dei soggetti tra i 3 e i 17 anni è in sovrappeso. Nel Corso verranno inoltre analizzate le più recenti terapie oltre che quelle farmacologiche con la diffusione sempre più ampia degli agonisti del GLP-1 anche quelle fitoterapiche ed omeopatiche considerando che oltre 1 italiano su 5 fa uso di tali terapie in alternativa o insieme ad un trattamento farmacologico.

PROGRAMMA

LEZIONE N.1 (70 min)

Alimentazione, obesità e regolazione metabolico–neuroendocrina: il ruolo del farmacista

Prof.ssa Laura Di Renzo, Direttrice Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione, Università Tor Vergata.

L'obesità e il sovrappeso rappresentano oggi condizioni croniche multifattoriali ad elevata prevalenza, caratterizzate da una complessa interazione tra fattori genetici, ambientali, comportamentali, nutrizionali e neuroendocrini. Le evidenze scientifiche più recenti hanno superato la visione semplicistica dell'obesità come mera conseguenza di un eccesso calorico, riconoscendola come patologia recidivante, dinamica e fortemente influenzata dall'exposoma individuale.

In questo contesto, l'alimentazione assume un ruolo centrale non solo come fonte energetica, ma come **modulatore biologico** capace di influenzare: lo stato infiammatorio cronico di basso grado, la composizione e la funzione del microbiota intestinale, l'assetto metabolico e ormonale, la regolazione del comportamento alimentare, i meccanismi di stress, sonno e risposta emotiva.

Il corso si propone di fornire al farmacista una lettura integrata e scientificamente aggiornata dei principali determinanti nutrizionali e biologici coinvolti nei disturbi del peso corporeo, approfondendo concetti chiave quali: exposoma e ambiente obesogeno, limiti degli indicatori antropometrici tradizionali (BMI), obesità sarcopenica e normopeso metabolicamente obeso, ruolo dell'infiammazione e delle citochine (es. IL-6), interazione tra nutrizione, microbiota e asse intestino–cervello, evidenze emergenti su immunonutrienti, omega-3 e probiotici "psicobiotici".

Particolare attenzione viene dedicata agli aspetti **neuro-funzionali** dell'alimentazione, come dimostrato dall'approfondimento sulla Sindrome dell'Alimentazione Notturna (NES), paradigma clinico in cui il cibo perde la sua funzione nutrizionale per assumere un ruolo regolatorio sul sistema nervoso, sullo stress e sul sonno. In tali quadri, la farmacia rappresenta un presidio sanitario privilegiato per l'intercettazione precoce del disagio e per l'educazione del paziente a strategie alimentari e fitoterapiche razionali e personalizzate.

L'obiettivo finale del percorso formativo è fornire al farmacista strumenti cognitivi e interpretativi utili per accompagnare il paziente in percorsi di gestione del peso più consapevoli, realistici e sostenibili, basati su evidenze scientifiche e non su modelli restrittivi o colpevolizzanti.

LEZIONE N.2 (70 min)

Antonino Annetta, Coordinatore MondoFarmacia, farmacista specialista in farmacologia.

Un'analisi delle più recenti terapie farmacologiche, con la diffusione sempre più ampia degli agonisti del GLP-1

LEZIONE N.3 (70 min)

Fitoterapia nel trattamento integrato del sovrappeso e dei disturbi del comportamento alimentare.

Tito Piccioni, Farmacista specialista in farmacologia e fitoterapia.

Il trattamento del sovrappeso e dell'obesità non può essere ridotto a un approccio esclusivamente dietetico o calorico, ma richiede una lettura funzionale dei meccanismi metabolici, neuroendocrini ed emotivi che regolano l'assunzione di cibo, la distribuzione energetica e l'aderenza terapeutica nel lungo periodo. In questo contesto, la fitoterapia rappresenta uno strumento di supporto clinico rilevante, purché utilizzata in modo razionale, personalizzato e basato su evidenze.

La parte fitoterapica del corso si propone di analizzare il ruolo delle principali droghe vegetali impiegate come coadiuvanti nella gestione del peso corporeo, superando l'idea di "piante dimagranti" intese come semplici acceleratori metabolici. L'attenzione viene posta sulle diverse aree di intervento funzionale, tra cui: modulazione della sazietà fisica e mentale, regolazione del metabolismo energetico, controllo dell'infiammazione di basso grado, supporto al tono dell'umore e allo stress, miglioramento della qualità del sonno, riduzione della fame nervosa e del comportamento alimentare disfunzionale.

Vengono approfondite le principali categorie di fitocomplessi utilizzati nei percorsi dimagranti: fibre e sostanze riempitive, utili nel controllo dell'introito alimentare e della risposta glicemica; droghe drenanti e depurative, con ruolo funzionale nella gestione della ritenzione e nel supporto agli organi emuntori; fitocomplessi metabolici, capaci di influenzare la termogenesi, il metabolismo basale e l'omeostasi glucidica; piante ad azione neuro-funzionale, fondamentali nei quadri in cui il cibo assume una funzione regolatoria sul sistema nervoso. Particolare rilievo è dato all'approccio fitoterapico nei disturbi del comportamento alimentare subclinici, come la Sindrome dell'Alimentazione Notturna (NES), in cui la fame serale e notturna non rappresenta un reale bisogno energetico, ma un tentativo fisiologico di compensazione dello stress, dell'iperattivazione dell'asse ipotalamo- ipofisi- surrene e della disregolazione dei ritmi sonno-veglia. In questi casi, la fitoterapia non ha l'obiettivo di "bloccare l'appetito", ma di ristabilire un equilibrio neuroendocrino, riducendo il craving e migliorando la qualità del sonno.

Il corso evidenzia inoltre l'importanza della personalizzazione dell'intervento fitoterapico, tenendo conto del profilo del paziente (iperattivazione vs esaurimento, fame emotiva vs compensatoria, insonnia vs sonno frammentato), delle possibili interazioni farmacologiche e dei limiti di sicurezza. Il farmacista viene quindi valorizzato come figura sanitaria chiave nel riconoscimento dei diversi pattern clinici e nell'orientamento verso un utilizzo consapevole e appropriato delle piante medicinali.

L'obiettivo formativo è fornire al farmacista strumenti pratici e interpretativi per integrare la fitoterapia in percorsi di gestione del peso più efficaci, sostenibili e aderenti alla fisiologia del paziente, evitando approcci riduzionistici e promuovendo una visione clinico-funzionale della terapia.

LEZIONE N. 4 (70 min)

Carmine Pompeo, Farmacista e docente di Omeopatia

Primo approfondimento sui medicinali omeopatici che comprende le sezioni:

- **Medicinali omeopatici nella Stipsi.** Saranno analizzati in particolare origine e descrizione, segni caratteristici, tipo sensibili, corrispondenze eziologiche principali, indicazioni cliniche e posologia di: Alumina, Bryonia, Graphites, Nux vomica, Hydrastis canadensis.
- **Medicinali omeopatici nella sindrome dell'intestino irritabile.** In particolare: China rubra.
- **Medicinali omeopatici nella chinetosi.** In particolare: Cocculus indicus, Tabacum, Borax.
- **Medicinali omeopatici per il vomito.** In particolare: Ipecacuanha, Colocynthis, Antimonium crudum, Arsenicum album.

LEZIONE N. 5 (70 min)

Carmine Pompeo, Farmacista e docente di Omeopatia

Secondo approfondimento sui medicinali omeopatici che comprende le sezioni:

- **Sindromi dispeptiche.** Con un'analisi di origine e descrizione, segni caratteristici, tipo sensibili, corrispondenze eziologiche principali, indicazioni cliniche e posologia di: Antimonium crudum, Asa fetida, Carbo vegetabilis, Iris versicolor, Nux vomica, Robinia pseudo-acacia, Hydrastis canadensis, Nux moschata, Pulsatilla.
- **Medicinali omeopatici per la diarrea.** In particolare: Aloe, Arsenicum album, China rubra, Podophyllum peltatum, Veratrum album, Colocynthis.

FACULTY

- **Antonino Annetta:** coordinatore MondoFarmacia, Farmacista specialista in Farmacologia
- **Carmine Pompeo:** Farmacista esperto e docente di Omeopatia
- **Tito Piccioni:** Farmacista specialista in Farmacologia e Fitoterapia
- **Laura Di Renzo:** Direttrice Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione, Università Tor Vergata

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Antonino Annetta	Farmacista	Farmacia	coordinatore MondoFarmacia, Farmacista specialista in Farmacologia	<p>Formazione: farmacista con un'ampia esperienza professionale e accademica. Titolare di una farmacia a Roma dal 1996, ha affiancato alla sua attività sul territorio un intenso percorso di formazione e docenza. Laureato in Farmacia, si è specializzato in Farmacologia Applicata presso l'Università La Sapienza di Roma, con un perfezionamento in Fitoterapia e Farmacia Omeopatica. Ha conseguito un Master di II livello in Politiche del Farmaco presso l'Università di Roma Tor Vergata e ha ricoperto ruoli di docenza presso la LUISS Business School e l'Università Unicusano.</p> <p>Esperienza professionale: Ha maturato una significativa esperienza istituzionale, ricoprendo incarichi di rilievo presso l'Ordine dei Farmacisti di Roma e Federfarma. È stato relatore in numerosi convegni e corsi ECM, affrontando temi di farmacologia, fitoterapia, omeopatia e gestione della farmacia. Autore di diverse pubblicazioni e libri di settore, ha contribuito alla divulgazione scientifica su tematiche farmaceutiche, con un focus particolare su farmacovigilanza, automedicazione e legislazione farmaceutica.</p> <p>Oltre alla sua attività scientifica e professionale, ha collaborato con riviste specializzate ed è membro di prestigiose istituzioni come il Nobile Collegio Chimico Farmaceutico e l'Accademia di Storia della Farmacia. La sua carriera riflette un forte impegno nella formazione e nell'innovazione del ruolo del farmacista nel sistema sanitario.</p>

Tito Piccioni	Farmacista	Farmacia	Farmacista specialista in Farmacologia e Fitoterapia	<p>Formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 2014: Master di II livello in Fitoterapia – <i>Università La Sapienza, Roma.</i> ☒ 2011: Scuola di Perfezionamento in Fitoterapia – <i>Università di Viterbo.</i> ☒ 1999: Vincitore Borsa di studio <i>Universitas Aromatariorum Urbis - Storia della Farmacia.</i> ☒ 1988/89: Specializzazione in Farmacologia Applicata – <i>Università La Sapienza, Roma (70/70)</i>, con tesi sperimentale su <i>"Ritmi Circannuali nella sensibilità ai peptidi eccitatori ed inibitori negli organi isolati"</i>. ☒ 1988: Corso di perfezionamento in <i>Analisi quali-quantitativa di preparazioni farmaceutiche – Università La Sapienza, Roma.</i> ☒ 1979: Laurea in Farmacia – <i>Università La Sapienza, Roma (110/110).</i> ☒ Diploma di Maturità Scientifica – <i>XXV Liceo Classico Statale Sperimentale di Via Manin, Roma (58/60).</i> <p>.</p> <p>Esperienza professionale - lavorativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ 2022-2023: Coordinatore della Commissione Scientifica di <i>MondoFarmacia.</i> ☒ 2019-2022: Coordinatore dell'Accademia Romana di Storia della Farmacia e di Scienze Farmaceutiche e delle lezioni ECM presso il <i>Nobile Collegio Chimico Farmaceutico Universitas Aromatariorum.</i> ☒ 2021: Organizzatore e relatore del corso <i>"Terapia da banco. Stress da Covid-19. L'insonnia: Il farmacista al banco ed il paziente al centro"</i>. ☒ 2019: <ul style="list-style-type: none"> • Organizzatore e relatore del <i>Master Triennale Vittorio Iammarino di Fitoterapia</i> presso <i>Assiprofar.</i> • Organizzatore del corso di <i>Omeopatia</i> presso il <i>Nobile Collegio di Roma.</i> ☒ 2018: <ul style="list-style-type: none"> • Organizzatore del corso <i>"Omeopatia. Dalla Biotipologia alla Cura del Sintomo"</i>. • Responsabile scientifico dell'evento <i>"Ruolo del farmacista nella Terapia del dolore. Storia e prospettive"</i>. • Relatore al <i>XXXIII Corso Internazionale Mediterraneo Latino</i> con un intervento sull'aderenza terapeutica nelle farmacie romane. • Organizzatore e relatore del <i>Corso di Fitoterapia Avanzato 2018.</i> ☒ 2017-2016: <ul style="list-style-type: none"> • Organizzatore e relatore di diversi
----------------------	-------------------	-----------------	---	--

				<p>corsi di Fitoterapia Avanzata, medicina non convenzionale e epidemiologia in ambito farmaceutico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docente per corsi ECM e relatore in eventi di formazione per farmacisti. • Responsabile della formazione di tirocinanti farmacisti e tecnici di laboratorio. <p>☒ 2006-2015:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coautore di numerose pubblicazioni scientifiche sulla farmacia (<i>Farmacia 2006-2015</i>). • Organizzatore e relatore di master e corsi ECM in fitoterapia, sindrome metabolica e farmacologia. • Membro della <i>Commissione Cultura e rapporti con l'Università</i> dell'Ordine dei Farmacisti di Roma. <p>☒ 2000-2005:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consigliere <i>Agifar Roma</i> (Associazione Giovani Farmacisti). • Docente per corsi ECM su automedicazione, fitoterapia e farmacologia. • Collaborazione in pubblicazioni scientifiche e studi sulla farmacovigilanza. <p>☒ 1995-2006: Titolare della <i>Farmacia Piccioni</i> a Roma.</p> <p>☒ 1988-1995: Collaboratore presso la <i>Farmacia Piccioni</i> a Roma.</p>
Carmine Pompeo	Farmacista	Farmacia	Farmacista esperto e docente di Omeopatia	<p>Formazione: La sua formazione accademica include una Specializzazione in Farmacologia Applicata e un Master di II livello in Fitoterapia presso l'Università "La Sapienza" di Roma..</p> <p>Esperienza lavorativa: Dal 2022 al 2023, ha ricoperto il ruolo di Coordinatore della Commissione Scientifica di MondoFarmacia, mentre dal 2019 al 2022 è stato Coordinatore dell'Accademia Romana di Storia della Farmacia e di Scienze Farmaceutiche, contribuendo all'organizzazione di lezioni ECM presso il Nobile Collegio Chimico Farmaceutico Universitas Aromatariorum. Nel corso degli anni, ha organizzato e relazionato in numerosi corsi e master di Fitoterapia, Omeopatia e Terapia del Dolore, con particolare attenzione alla formazione continua dei farmacisti. Tra gli eventi più rilevanti, si segnala il Master Triennale Vittorio Iammarino di</p>

				<p>Fitoterapia (2019) e il Corso di Fitoterapia Avanzato (2018). Ha inoltre partecipato come relatore a convegni internazionali, trattando tematiche come l'aderenza terapeutica e l'evoluzione del ruolo del farmacista.</p> <p>Dal 2006 al 2015, ha contribuito come coautore a diverse pubblicazioni scientifiche sulla farmacia e ha fatto parte della Commissione Cultura e rapporti con l'Università dell'Ordine dei Farmacisti di Roma. Tra il 2000 e il 2005, è stato Consigliere di Agifar Roma e ha svolto attività di docenza per corsi ECM, approfondendo temi di automedicazione, fitoterapia e farmacologia.</p> <p>Sul piano professionale, ha gestito la Farmacia Piccioni a Roma dal 1995 al 2006, dopo un'esperienza decennale come collaboratore.</p>
<p>Laura Di Renzo</p>	<p>Farmacia</p>	<p>Farmacia</p>	<p>Direttrice Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione, Università Tor Vergata</p>	<p>Formazione:</p> <p>Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con una tesi sperimentale sul ruolo della metilazione degli RNA nel differenziamento cellulare.</p> <p>Dottorato di Ricerca in Biologia Molecolare e Cellulare ottenuto presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".</p> <p>Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, che le ha permesso di approfondire le tematiche legate alla nutrizione clinica e alla prevenzione delle malattie cronico-degenerative</p> <p>Esperienza lavorativa</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Professore Ordinario di Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", nel Settore Scientifico Disciplinare MED/49. ☒ Direttrice della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dello stesso ateneo. ☒ Direttrice della Sezione Clinica e Nutrigenomica del Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione. ☒ Presidente del Corso di Laurea in Farmacia e Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale in Attività Fisica e Promozione della Salute. ☒ Coordinatrice di Master di II livello, tra cui "Diagnosi e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e del peso" e "Azienda Farmacia: Management e Sicurezza". ☒ Membro del Collegio Docenti della Scuola di Dottorato in Scienze Medico-Chirurgiche Applicate e del Consiglio del

				Comitato Scientifico del Centro Ricerche "Grammatica e Sessismo".
--	--	--	--	--

I cv dei relatori che superano i 4 mega sono custoditi presso i nostri uffici