

La gestione integrata del paziente diabetico, tra ospedale e territorio

San Daniele del Friuli (UD), 19 Maggio 2026

INTRODUZIONE

Il diabete mellito rappresenta una delle sfide croniche più rilevanti per il Servizio Sanitario Nazionale. In Italia, circa il 5% della popolazione adulta convive con questa diagnosi. I dati della sorveglianza PASSI 2022-2023 pubblicati dall'Istituto Superiore di Sanità delineano un modello di gestione condivisa: sebbene l'87% dei pazienti sia in trattamento farmacologico, solo il 32% è seguito esclusivamente da un centro specialistico. La restante quota di pazienti è affidata alle cure del Medico di Medicina Generale (MMG) (26%) o a una gestione integrata tra MMG e specialista (36%).

Essendo una patologia cronica che richiede monitoraggio costante e follow-up regolari, il ruolo del MMG risulta strategico. Grazie alla conoscenza profonda del contesto familiare e sociale del paziente, il MMG è il garante della continuità delle cure e il principale alleato nel promuovere stili di vita sani.

Il corso si propone di potenziare il ruolo attivo del MMG nella prevenzione delle complicanze (cardiovascolari, renali e oculari) attraverso controlli periodici e interventi mirati. In un panorama terapeutico in continua evoluzione — che nel 2026 vede le SGLT2, i GLP-1 e la Nota 100 come pilastri della pratica clinica — la collaborazione tra MMG e diabetologo diventa fondamentale. L'evento mira a definire un percorso in cui:

- Lo specialista gestisce gli aspetti clinici più complessi.
- Il MMG coordina il percorso di cura quotidiano, lo screening delle complicanze e l'educazione all'autocontrollo e alla tecnica iniettiva.
- Viene ottimizzata la gestione di percorsi specifici, come quello relativo al piede diabetico. L'obiettivo finale è una presa in carico multidisciplinare che metta al centro il paziente, migliorandone l'outcome clinico e la qualità della vita.

PROGRAMMA

Moderatori: Stefano De Carli, Andrea Da Porto, Barbara Branca

17.30-17.40	Presentazione del corso <i>Stefano De Carli</i>
17.40-18:00	Diagnosi, inquadramento e valutazione del rischio cardio-nefro-cascolare <i>Elena Cescutti</i>
18:00-18:20	Complicanze e relativo Screening <i>Ilaria Bolondi</i>
18:20-18:40	L'importanza dell'autocontrollo glicemico <i>Elena Rosso</i>
18:40-19:00	Terapia medica del diabete nel 2026: dalle linee guida alla pratica clinica: SGLT2 - Glp1- Nota 100 <i>Giulia Candusso</i>
19:00-19:20	Tecnica iniettiva e gestione dei device <i>Elena Rosso</i>
19:20-19:40	Piede diabetico: percorsi e gestione <i>Maria Gioia Pich</i>

- 19:40-20:30 Tavola rotonda: costruiamo insieme l'alleanza tra ospedale e territorio, per l'appropriatezza e la continuità delle cure del paziente diabetico
Conducono: *Stefano De Carli, Barbara Branca Ilaria Bolondi, Giovanni Cattani, Andrea Da Porto, Maria Gioia Pich, Elena Rosso*
- 20:30-20:40 Take-home messages
Giulia Candusso

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Stefano De Carli

Responsabile Diabetologia e Direttore SOC Medicina, Presidio Ospedaliero di San Daniele del Friuli, Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Meeting Srl

Provider ECM n. 7194

Via Villalta 32, 33100 Udine

Tel 0432 1790500

E-mail: eventi1@meetingsrl.eu

SEDE

Hotel Picaron Via Astemio, 3
San Daniele del Friuli (UD)

ISCRIZIONE

L'iscrizione va effettuata tramite la compilazione di un form online sul sito ecm.meetingsrl.eu andando alla pagina "Catalogo dei corsi" e selezionando la card dell'evento.

ECM

L'evento verrà accreditato per n. 30 partecipanti presso il Ministero della Salute come da programma Ministeriale di Educazione Continua in Medicina per le seguenti **Professioni**: Medico Chirurgo.

Disciplina mediche: Medicina generale (Medici di famiglia)