



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

SHARE THE VISION

Parma, 15/16 maggio 2026

NH Parma

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove la scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte, fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione, priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Nel percorso diagnostico-terapeutico di questo paziente, le linee-guida nazionali e internazionali giustamente insistono innanzitutto sulla necessità di una corretta stratificazione del rischio, avvalendosi di una serie d'indagini di laboratorio e strumentali, il cui valore diagnostico e

prognostico sarà oggetto di relazioni e discussioni interattive su casi clinici ed esperienze condivise durante l'incontro informativo. La terapia ipoglicemizzante, antipertensiva e ipolipemizzante costituisce il trattamento cardine per la cura e la prevenzione delle malattie cardio e cerebrovascolari nel paziente diabetico e/o dislipidemico ad alto rischio cardiovascolare. Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare con pluricomorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete).



Responsabile Scientifico

Pompilio Faggiano – Brescia

Faculty:

Pompilio Faggiano – Brescia

Andrea Ballotta – Cremona

Guido Vittori – Rho

Alessandro Croce – Milano

Alessandro Almonti - Roma

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 15 maggio

13.30 – Apertura segreteria e registrazione partecipanti

14.30 – Razionale ed obiettivi del corso

Pompilio Faggiano

14.45 – Aderenza terapeutica: il nostro approccio – survey con televoter e discussione interattiva

Board scientifico

15.45 - Gestione del paziente cronico a rischio cardiovascolare: il nostro approccio – survey con televoter e discussione interattiva

Board scientifico

16.45 – Un caso clinico reale: la giusta scelta della terapia

Board scientifico

17.45 – La comunicazione con il paziente: il modello Insight Discovery

Alessandro Almonti

19.30 – Feedback e discussione lavori

Board scientifico

20.15 – Chiusura dei lavori della prima giornata



GIORNATA 2

09.00 – Riepilogo della giornata precedente

Pompilio Faggiano

Dai fattori di rischio alla patologia aterosclerotica:

- Cosa ci dicono le linee guida?
- Come orientarsi nella scelta della terapia?
- A chi spetta la scelta finale della terapia?

09.15 – L'importante ruolo dell'ipertensione arteriosa

Board scientifico

10.00 – L'importante ruolo del target LDL

Board scientifico

10.45 – *Coffee break*

11.00 – Tavola rotonda - Aderenza e Raggiungimento dei target: una “piccola” consensus - un grande passo per la gestione pratica dei nostri pazienti cronici

Board scientifico

13.00 – Take home messages

13.30 – Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

15/16 maggio 2026

NH Parma

Viale Paolo Borsellino, 31, 43122 Parma PR

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

info@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750



L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: lettura badge

Verifica di apprendimento: questionario on line/

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 10 ORE

Crediti ECM: 10

FACULTY

Nome Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
POMPILIO FAGGIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dipartimento Cardiovascolare - Fondazione Poliambulanza, Brescia
ANDREA BALLOTTA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Istituto Clinico San Rocco Ome (Brescia)
GUIDO VITTORI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Responsabile UOS Emodinamica, ASST Rhodense, Rho
ALESSANDRO CROCE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Milano
ALESSANDRO ALMONTI		Training & Coaching	Professionista della formazione manageriale dal 1987. È Coach certificato ICF e IAC e Trainer accreditato in molteplici metodologie: Franklin Covey, Insights



			Discovery, Solution Focus, PNL e Outdoor Wilderness Leadership School.
--	--	--	--