



**FILE UNICO**

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **Disturbo Bipolare: innovazioni per la diagnosi e il trattamento**

**15 MAGGIO 2026**

**Palazzo de Mayo - Università G. d'Annunzio - Chieti**

**Responsabili Scientifici:**

Claudio D'Addario, Teramo  
Giovanni Martinotti, Chieti  
Mauro Pettoruso, Chieti

**SEDE:** Palazzo de Mayo - Università G. d'Annunzio Chieti - Largo Martiri della Libertà, 1, Chieti

**FORMAT ECM:** RESIDENZIALE

**ORE FORMATIVE COMPLESSIVE:** 6 ore

**CREDITI ECM:** 5

**ID ECM:** 275 - 481251

**PARTECIPANTI PREVISTI:** 40

**PROFESSIONI E DISCIPLINE:**

- MEDICO CHIRURGO
- Psichiatria, Psicoterapia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile

**RAZIONALE:**

Il disturbo bipolare è una patologia complessa e ad andamento spesso progressivo, che continua a porre rilevanti sfide diagnostiche e terapeutiche. Il ritardo nella diagnosi, la gestione subottimale delle fasi iniziali e la frequente presenza di comorbidità contribuiscono a peggiorarne la prognosi e l'impatto funzionale.

Negli ultimi anni, il modello di stadiazione del disturbo bipolare ha assunto un ruolo centrale nel superare una visione statica della malattia, promuovendo un approccio dinamico e longitudinale, in grado di integrare vulnerabilità biologica, carico allostatico, neuroplasticità e risposta ai trattamenti. Tale prospettiva consente una maggiore personalizzazione delle strategie terapeutiche, con l'obiettivo di intervenire precocemente e prevenire la progressione di malattia.

L'evento propone un aggiornamento sui nuovi approcci clinici e biologici al disturbo bipolare, con particolare attenzione alla stadiazione, alle comorbidità, ai meccanismi di neuroprotezione e all'integrazione di indicatori

**in&fo&med** s.r.l.

**Sede legale e Operativa**

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 15.000.00





clinici, biomarcatori e imaging nella pratica clinica. Attraverso un percorso che va dalla ricerca alla clinica, il convegno mira a fornire strumenti concreti per una gestione più efficace, personalizzata e orientata al futuro del disturbo bipolare.

Il convegno ECM si pone l'obiettivo di:

Aggiornare sui modelli di stadiazione del disturbo bipolare.

Analizzare progressione di malattia e comorbidità.

Integrare biologia, biomarcatori e imaging nella pratica clinica.

Discutere strategie terapeutiche personalizzate e precoci.

**OBIETTIVO:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**FACULTY:**

Andrea Caporali

Clara Cavallotto

Laura Cremaschi

Claudio D'Addario

Bernardo Dell'Osso

Domenico De Berardis

Francesco De Pasquale

Annabella Di Giorgio

Filippo Maria Ferro

Camilla Gesi

Nicolaja Girone

Gerhardt Gruender

Monica Macellaro

Giovanni Martinotti

Luca Persico

Mauro Pettoruso

Gabriele Sani

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**in&fo&med** s.r.l.

**Sede legale e Operativa**

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

**Tel.** +39 02 49453331

**Posta certificata** infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 15.000.00





**Venerdì 15 maggio 2026**

**08:45 – 09:00 Registrazione partecipanti**

**09:00 – 09:30 Saluti Istituzionali**

**09:30 – 11:00 SESSIONE I: Disturbo Bipolare: nuovi approcci per una ‘neverending story’**

Moderatori: Filippo Maria Ferro

09:30 - 10:00: Il disturbo bipolare nello scenario contemporaneo: quali sfide ci attendono?

Giovanni Martinotti

10:00 - 10:30: Stadiazione e comorbidità: orizzonte nella clinica del disturbo bipolare

Bernardo Dell’Osso

10:30 - 11:00: Trattare l’intrattabile: innovazioni nella cura del disturbo bipolare

Gerhardt Gruender

*11:00 – 11:30: Coffee Break*

**11:30 – 13:00 SESSIONE II: Azioni terapeutiche per la cura del Disturbo Bipolare**

Moderatori: Laura Cremaschi

11:30-12:00: Allostatic load e neuroplasticità: neurobiologia della neuroprotezione nel disturbo bipolare

Mauro Pettorruso

12:00 – 12:30: Piovigginando “sale”: centralità del litio nella neuroprotezione del disturbo bipolare

Gabriele Sani

12:30-13:00: Depressione Bipolare: sfide cliniche e strategie di trattamento personalizzato

Domenico De Berardis

*13:00 – 14:00: Lunch*

**14:00 – 16:30 SESSIONE III: A bordo del futuro: risultati del progetto Boarding Pass per la clinica del Disturbo Bipolare**

Moderatori: Camilla Gesi

14:00 – 14:30: Indicatori clinici nella progressione del DB

Nicolaja Girone, Monica Macellaro

**info&med** s.r.l.

**Sede legale e Operativa**

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 15.000.00





14:30 – 15:00: Integrare biomarcatori epigenetici e imaging nella stadiazione del DB

Claudio D'Addario, Annabella Di Giorgio

15:00 - 15:30: Imaging funzionale del DB: cosa sappiamo oggi di nuovo?

Andrea Caporali, Francesco De Pasquale

15:30 -16:00: Dalla ricerca alla clinica: innovazione per il trattamento

Clara Cavallotto, Luca Persico

16:00 - 16:30: Discussione Generale

16:30: Termine dei lavori

**in&fo&med** s.r.l.

**Sede legale e Operativa**

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

**Tel.** +39 02 49453331

**Posta certificata** infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990  
C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775  
Capitale Sociale i.v. € 15.000.00



FACULTY

Cognome	Nome	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Caporali	Andrea	LAUREA MAGISTRALE IN INGEGNERIA BIOMEDICA	DOTTORATO DI RICERCA (PhD) IN NEUROSCIENZE TEORICHE E APPLICATE	Università degli Studi di Teramo	Assegnista di ricerca nell'ambito del progetto PRIN 2022
Cavallotto	Clara	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Università degli Studi di Teramo	Direttore Sanitario presso Comunità Riabilitativa Psichiatrica LA CONCHIGLIA - Dottoranda di Ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, Università G. D'Annunzio
Cremaschi	Laura	Medicina e chirurgia	Psichiatria	ASST Fatebenefratelli-Sacco, Ospedale L. Sacco Milano	Dirigente medico Psichiatra ASST Fatebenefratelli-Sacco, Ospedale L. Sacco, via G. B. Grassi 74, Milano Attività clinica presso SPDC U.O. Psichiatria II; attività di consulenza in Pronto Soccorso e nei reparti ospedalieri; attività ambulatoriale presso Centro Disturbi Alimentari Osp. Sacc
D'Addario	Claudio	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	Università degli Studi di Teramo	Professore Ordinario di Biologia Molecolare (BIO/11), Facoltà di Bioscienze, Università degli Studi di Teramo
De Berardis	Domenico	Medicina e chirurgia	Psichiatria	ASL 4 Teramo	Direttore del Dipartimento di Salute Mentale (DSM) ASL 4 Teramo
Dell'Osso	Bernardo	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Milano
De Pasquale	Francesco	Fisica	Fisica	Università' di Teramo	Professore Associato, FIS/07, Università' di Teramo
Di Giorgio	Annabella	Medicina e chirurgia	Psichiatria	ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo	Direttore SC Psichiatria 2 Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Ospedale ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo

Ferro	Filippo Maria	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara	Professore Ordinario e Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara
Gesi	Camilla	Medicina e chirurgia	Psichiatria	ASST Sacco Milano	Dirigente Medico ASST Fatebenefratelli Sacco Milano
Girone	Nicolaja	Psicologia	Psicologia	ASST Fatebenefratelli Sacco-Polo Universitario	Psicoterapeuta libero professionista, Specialista in Psicoterapia Cognitiva. Research Fellowship UOC Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli Sacco-Polo Universitario
Gruender	Gerhard	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Central Institute of Mental Health (ZI Mannheim)	Direttore del Dipartimento di Molecular Neuroimaging Central Institute of Mental Health (ZI Mannheim) - Professore presso la Facoltà di Medicina di Mannheim Università di Heidelberg
Macellaro	Monica	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	ASST Fatebenefratelli-Sacco, Ospedale L. Sacco	Dirigente medico Psichiatra UOC Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Ospedale L. Sacco Attività ambulatoriale presso il Centro Psico-Sociale via Natta 19; attività di consulenza in Pronto Soccorso e nei reparti ospedalieri
Martinotti	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università "G.d'Annunzio" di Chieti	Professore associato di Psichiatria presso l'Università "G.d'Annunzio" di Chieti. Docente di psichiatria presso l'Università LUMSA di Roma e la University of Hertfordshire nel Regno Unito.
Persico	Luca	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	ASL Teramo	Dirigente Medico presso il Dipartimento di Salute Mentale ASL Teramo
Pettoruso	Mauro	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara	Ricercatore presso il Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
Sani	Gabriele	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.	Professore associato di Psichiatria (SC 06/D5, SSD MED/25) presso Dipartimento di Neuroscienze, Sezione di Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.